



จุลสารครอบครัวใบไม้
ประจำเดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม 2565

ปีที่
17



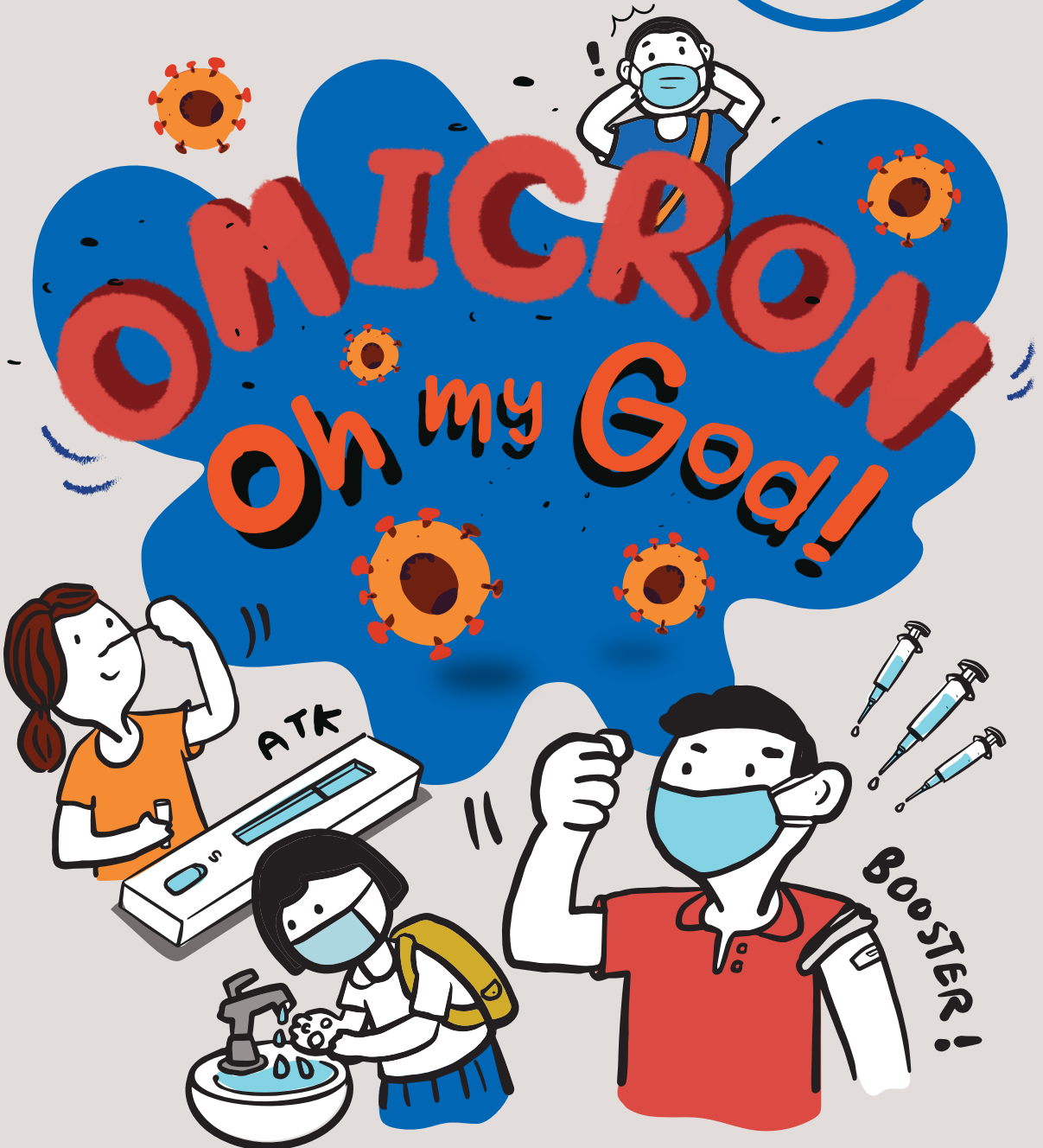
vol.
102

8

ตรวจโควิด-19
RT-PCR & ATK
ต่างกันอย่างไร?

14

ทึ่ง...ไม่ทึ่ง คุณให้คี
ก่อนส่งอาหาร
ลวงถึงขยะ





จุลสารครอบครัวใบไม้ ราย 2 เดือน
สื่อกลางข่าวสารเพื่อครอบครัว
เพื่อนบ้านโรงกลั่นฯ บางจาก

ลิขสิทธิ์และจัดทำโดย
ส่วนกิจการสัมพันธ์
บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

www.bangchak.co.th

โทรศัพท์



0-2335-4824
(ในเวลาทำการ)

โทรสาร



0-2335-4151

E-mail



suwannee@bangchak.co.th
(ถึงหน้าห้อง)



จุลสารเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึกถั่วเหลือง (Soy Ink)
บนกระดาษที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

2 เปิดบ้านบางจาก



หลังจากองค์การอนามัยโลก WHO ออกมาเตือนเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ B.1.1.529 ที่แพร่ระบาดในแอฟริกาใต้ เนื่องจากมีการกลายพันธุ์ในหลายจุดอย่างมากจนน่าวิตก โดยจัดให้อยู่ในสถานการณ์ที่น่ากังวล พร้อมทั้งระบุชื่อสายพันธุ์ใหม่ว่า โอมิครอน (Omicron) นั้น ทำให้เราทุกคนอยากอุทาน Oh my God กันแน่ๆ ไข้ใหม่ครับ รอบที่แล้วจำนวนผู้ติดเชื้อลดลงอย่างต่อเนื่องไม่ทันไร เชื้อสายพันธุ์ใหม่ Omicron ก็เข้ามาอีก บางทีเราก็ไม่อยากจะนับว่าเป็นรอบที่เท่าไรแล้วกับการระบาด อย่างที่บอกตั้งแต่ฉบับที่แล้วว่า เชื้อโควิด-19 คงไม่ได้หมดไป การใช้ชีวิตแบบวิถีชีวิตใหม่ (New Normal) จึงต้องดำเนินไปอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้

ไวรัสสายพันธุ์โอมิครอน (Omicron) แรกเริ่มมีชื่อในทางวิทยาศาสตร์ว่า B.1.1.529 ก่อนที่ WHO จะตั้งชื่อเรียกให้ตามลำดับตัวอักษรเรียกว่าโอมิครอน เป็นไวรัสกลายพันธุ์ชนิดที่ 5 องค์การอนามัยโลกจัดให้อยู่ในกลุ่มสายพันธุ์ที่น่ากังวลต่อจากสายพันธุ์อัลฟา เบตา แกมมา และเดลตา โดยเป็นที่แน่ชัดว่าการติดเชื้อของ Omicron มีอัตราที่เร็วกว่าสายพันธุ์เดลตาอย่างมาก แต่จากสถิติการเสียชีวิตเชื่อว่าเชื้อโควิดดังกล่าวอาจจะไม่ได้มีฤทธิ์ร้ายแรง เหนือกว่าเชื้อกลายพันธุ์ชนิดอื่นๆ ที่เคยพบมาก่อน แต่เมื่อมีความเสี่ยงจากการเพิ่มผู้ติดเชื้อในแต่ละประเทศจะหันมาใช้นโยบายที่เข้มงวด เช่น ล็อกดาวน์ จำกัดการเดินทาง หรือปิดประเทศก็มีมากขึ้น

ไม่ว่าจะเป็นรอบที่เท่าไรกับการระบาด เราคงต้องใช้ชีวิตแบบไม่ประมาท การสวมหน้ากากอนามัย การล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอ และการฉีดวัคซีนป้องกันยังคงเป็นวิธีที่แนะนำให้สมาชิกทุกท่านปฏิบัติกัน เพราะถึงอย่างไรก็ตามการใช้ชีวิตก็ยังคงต้องดำเนินต่อไป

รู้จักรถยนต์ไฟฟ้า กันให้มากขึ้น

โรงรถ โดย ลุงจิว

3



ปัญหาสภาวะโลกร้อนในปัจจุบันนับวันจะทวีความรุนแรงขึ้นทุกขณะ เห็นได้จากสภาพอากาศที่แปรปรวน อุณหภูมิโลกสูงขึ้น การละลายของธารน้ำแข็ง และอื่นๆ ซึ่งล้วนมีสาเหตุมาจากกิจกรรมของมนุษย์โดยทั้งสิ้น การใช้รถยนต์ในชีวิตประจำวันของเราก็เป็นอีกสาเหตุหนึ่งครับ ปัจจุบันค่ายรถยนต์จึงมีการพัฒนาจากรถยนต์ที่มีการสันดาปภายใน เครื่องยนต์มาเป็นรถยนต์ไฟฟ้ากันมากขึ้น เพื่อช่วยลดปัญหาการปลดปล่อยมลพิษทางอากาศ

รถยนต์ไฟฟ้าคือรถยนต์ที่ขับเคลื่อนด้วยมอเตอร์ไฟฟ้าเพียงอย่างเดียว หรือทำงานร่วมกับเครื่องยนต์สันดาป ซึ่งแบ่งออกเป็น 4 ประเภท ได้แก่



1. **รถยนต์ไฟฟ้าไฮบริด (Hybrid Electric Vehicle, HEV)** เป็นรถยนต์ที่ทำงานร่วมกันระหว่างเครื่องยนต์สันดาป (ใช้น้ำมันเชื้อเพลิง) และมอเตอร์ไฟฟ้า ระหว่างที่มีการเบรก มอเตอร์ไฟฟ้าจะทำหน้าที่เป็น Generator เปลี่ยนพลังงานจลน์ให้เป็นพลังงานไฟฟ้าและนำไปเก็บไว้ในแบตเตอรี่ ซึ่งจะประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิงและมีความเงียบมากกว่าเมื่อเทียบกับรถยนต์สันดาปทั่วไป ตัวอย่างเช่น Toyota Camry Hybrid, Toyota C-HR Hybrid, Honda Accord Hybrid, Nissan X-Trail และอื่นๆ

2. **รถยนต์ไฟฟ้าปลั๊กอินไฮบริด (Plug-in Hybrid Vehicle, PHEV)** คล้ายกับรถยนต์ HEV แตกต่างกันตรงที่สามารถชาร์จไฟฟ้าจากภายนอกได้ผ่าน EV Charger หรือสายชาร์จกับไฟบ้าน ตัวอย่างเช่น BMW Plug-in Hybrid, Mercedes Benz Plug-in Hybrid



3. **รถยนต์ไฟฟ้าเซลล์เชื้อเพลิง (Fuel Cell Electric Vehicle, FCEV)** ใช้มอเตอร์ไฟฟ้าในการขับเคลื่อนเพียงอย่างเดียว โดยมีก๊าซไฮโดรเจนเป็นแหล่งพลังงานในการขับเคลื่อนมอเตอร์ไฟฟ้า ตัวอย่างเช่น Hyundai Nexo, Toyota Mirai

4. **รถยนต์ไฟฟ้าแบตเตอรี่ (Battery Electric Vehicle, BEV)** ใช้มอเตอร์ไฟฟ้าเพียงอย่างเดียวในการขับเคลื่อน ชาร์จไฟฟ้าผ่าน EV Charger หรือสายชาร์จ แบตเตอรี่มีขนาดใหญ่ เพื่อรองรับการประจุไฟฟ้าที่มาก ตัวอย่างเช่น Tesla, Nissan Leaf, MG ZS EV, BMW i3, Audi e-tron, ORA Good Cat



บริษัท บางจากฯ ได้มีการปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป มีการร่วมมือกับการไฟฟ้าภูมิภาค (PEA) และ MG ในการติดตั้ง EV Charger ภายในสถานีบริการน้ำมันบางจากทั่วประเทศ เพื่อรองรับกับปริมาณรถยนต์ BEV ที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น โดยหากเพื่อนๆ กำลังจะซื้อรถยนต์ไฟฟ้า BEV ก็หมกกังวลได้เลยว่าหาที่ชาร์จลำบาก เพราะสามารถใช้บริการชาร์จไฟฟ้าได้ที่ปั้มน้ำมันบางจาก ซึ่งใช้เวลาในการชาร์จไม่นานด้วยครับ

วิธีป้องกันการติดเชื้อโควิด แบบครอบจักรวาล

(Universal Prevention for COVID-19)

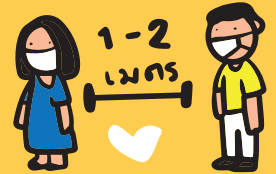
ตลอด 2 ปีที่ผ่านมา การแพร่ระบาดของโควิด-19 ทำให้ประเทศไทยและทั่วโลกต่างเจอการเปลี่ยนแปลงมากมาย ผู้คนส่วนใหญ่ต้องปรับเปลี่ยนวิถีการใช้ชีวิตต่างไปจากที่เคยเป็น และในช่วงนี้ก็มีการแพร่ระบาดของโควิด-19 กลายพันธุ์ชนิดใหม่สายพันธุ์ “โอมิครอน (Omicron)” และเชื่อกันว่าไวรัสสายพันธุ์โอมิครอนจะสามารถแพร่กระจายได้เร็วกว่าสายพันธุ์เดลตา สามารถเข้าสู่ระบบร่างกายมนุษย์ได้ง่ายขึ้น และมีแนวโน้มต้านประสิทธิภาพวัคซีน ดังนั้น เราต้องปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของกรมควบคุมโรค วิธีป้องกันการติดเชื้อโควิดแบบครอบจักรวาล



10 วิธี ป้องกัน

การติดเชื้อโควิด แบบครอบจักรวาล

1. ออกจากบ้านเมื่อมีเหตุจำเป็นเท่านั้น
2. สวมหน้ากากอนามัย และทับด้วยหน้ากากผ้าอย่างมิดชิดทั้งในและนอกร้านเมื่อมีคนมากกว่า 2 คน
3. เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร ในทุกสถานที่
4. หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้ากากอนามัย รวมทั้งใบหน้า ตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น
5. แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิด ไม่ควรใช้ของร่วมกับผู้อื่น
6. ทำความสะอาดมาเชื้ที่พื้นผิวที่ถูกต้องสัมผัสบ่อยๆ
7. ผู้สูงอายุมากกว่า 60 ปี และผู้มีโรคเรื้อรังออกจากบ้านเท่าที่จำเป็น (น้อยครั้งและใช้เวลาสั้นที่สุด)
8. เลือกรับประทานอาหารที่ร้อนหรือปรุงสุกใหม่ แยกสำรับ หากรับประทานอาหารร่วมกันให้ใช้ช้อนกลางส่วนตัว
9. ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ เจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ห้องน้ำ ไอ จาม หรือสัมผัสวัตถุสิ่งของร่วมกัน
10. หากสงสัยว่าตัวเองมีความเสี่ยง เช่น สัมผัสผู้ที่ติดเชื้อ หรือมีอาการทางเดินหายใจ ควรตรวจด้วย ATK หรือไปรับการตรวจที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน



อย่างไรก็ตาม เมื่อคุณผู้อ่าน ออกไปนอกบ้าน ขอให้ปฏิบัติตัวตามมาตรการป้องกันโควิด-19 อย่างเข้มข้นด้วยวิธี

D-M-H-T-T-A



Distancing เว้นระยะห่าง



Hand Washing ล้างมือบ่อยๆ



Testing ตรวจเชื้อโควิด-19



Mask Wearing สวมหน้ากาก



Temperature ตรวจวัดอุณหภูมิ



Application ใช้แอปพลิเคชันไทยชนะ/หมอชนะ



ช้อปดีมีคืนอะไรได้บ้าง ได้คืนภาษีสูงสุดเท่าไร

โครงการช้อปดีมีคืน 2565 เป็นหนึ่งในโครงการกระตุ้นกำลังซื้อและการบริโภคภายในประเทศ เพื่อให้สิทธิในการลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาในปีภาษี 2565 ซึ่งกลุ่มเป้าหมายของโครงการดังกล่าวจะเน้นในกลุ่มผู้เสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา กลุ่มผู้ประกอบการประเภทผู้ค้าสินค้า-บริการที่จดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม รวมถึงผู้ประกอบการขายหนังสือและสินค้า OTOP โครงการฯ จะ**เริ่มตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม-15 กุมภาพันธ์ 2565** ผู้ที่จะใช้สิทธิดังกล่าวไม่ต้องลงทะเบียนผ่านเว็บไซต์ แต่มีใบกำกับภาษีจากการซื้อสินค้าและบริการเท่านั้น



สินค้าที่ไม่สามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีในโครงการช้อปดีมีคืนได้ มีดังนี้

- สุรา เบียร์ และไวน์
- ค่าที่พักโรงแรม (เนื่องจากอยู่ในโครงการเราเที่ยวด้วยกันอยู่แล้ว)
- ยาสูบ
- ค่าสาธารณูปโภค ค่าน้ำประปา ค่าไฟฟ้า
- ค่าน้ำมัน ก๊าซเชื้อเพลิง
- ค่าเบี้ยประกันวินาศภัย
- ค่ารถยนต์ มอเตอร์ไซด์ และค่าเรือ
- ค่าบริการสัญญาณโทรศัพท์
- ค่านิตยสารที่ซื้อผ่านออนไลน์
- ค่าบริการสัญญาณอินเทอร์เน็ต
- ค่ามัดคูปอง



โครงการช้อปดีมีคืน 2565 มีสิทธิได้คืนภาษีสูงสุดเท่าไร

ช้อปดีมีคืนมีเงื่อนไขกำหนดให้ผู้มีเงินได้ต้องเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา ไม่รวมถึงห้างหุ้นส่วนสามัญหรือคณะบุคคลที่มิใช่นิติบุคคล หักลดหย่อนค่าซื้อสินค้าหรือค่าบริการเท่าที่ได้จ่ายเป็นค่าซื้อสินค้าหรือค่าบริการสำหรับการซื้อสินค้าหรือการรับบริการในราชอาณาจักรให้กับผู้ประกอบการจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม ค่าซื้อหนังสือและค่าบริการหนังสือที่อยู่ในรูปของข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ผ่านระบบอินเทอร์เน็ตและค่าสินค้าหนึ่งตำบลหนึ่งผลิตภัณฑ์ ซึ่งเป็นสินค้าที่ได้ลงทะเบียนกับกรมการพัฒนาชุมชนแล้วตามจำนวนที่จ่ายจริงแต่ไม่เกิน 30,000 บาท



จากมาตรการช้อปดีมีคืน จะเหมาะกับผู้มีเงินได้สุทธิสูง และต้องเสียภาษีในอัตราสูง เพราะสามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้ ทำให้ประหยัดภาษีได้มากขึ้นด้วย

เงินได้สุทธิต่อปี	อัตรากำไรเงินได้	มีสิทธิได้คืนภาษีสูงสุด
0-150,000 บาท	ได้รับการยกเว้นภาษี	ไม่ได้สิทธิคืนภาษี
150,001-300,000 บาท	5%	1,500 บาท
300,001-500,000 บาท	10%	3,000 บาท
500,001-750,000 บาท	15%	4,500 บาท
750,001-1,000,000 บาท	20%	6,000 บาท
1,000,001-2,000,000 บาท	25%	7,500 บาท
2,000,001-5,000,000 บาท	30%	9,000 บาท
5,000,001 บาทขึ้นไป	35%	10,500 บาท

หมายเหตุ : โครงการช้อปดีมีคืนสามารถนำหลักฐานไปใช้ในกรขอคืนภาษีปี 2565 ที่จะต้องยื่นภาษีในช่วงต้นปี 2566



เรามองเห็น “โลกเสมือน” หน้าตาเป็นแบบไหนได้บ้าง

ฉบับที่แล้วเราได้ทำความรู้จักกับ Metaverse กันแล้ว วันนี้อยากพามารู้จักกับ “การมองเห็นโลกเสมือน” กันบ้าง ปกติเรามองออกไปเห็นท้องฟ้า น่องหมา เครื่องบิน สิ่งเหล่านั้นคือวัตถุจริงที่เราเคยเห็น ถ้าเราดู การ์ตูน ยูทูป หรืออะไรก็ตามผ่านทีวี คอมพิวเตอร์ หรือโทรศัพท์ เราก็เข้าใจได้ว่ามันคือภาพเคลื่อนไหวที่ไม่ใช่ของจริง แต่โลกเสมือนที่กำลังพัฒนาในทุกวันนี้สมจริงขึ้นเรื่อยๆ จนเราอาจจะแยกไม่ออก เพราะรูปแบบที่เป็น 3 หรือ 4 มิติ เหมือนเรามองเห็นตัวการ์ตูนออกมาอยู่ในโลกเราจริงๆ อะไรแบบนี้เลยละ วันนี้ขอพามารู้จักกับการมองเห็นแบบต่างๆ ของโลกเสมือน แล้วลองดูว่าเพื่อนๆ ชอบแบบไหนกันบ้าง

1. VR: Virtual Reality

(การมองแบบโลกเสมือน 100%)

- **วิธีมอง** มองผ่านแว่นชนิดพิเศษ (แว่น VR) เชื่อมต่อกับโปรแกรมคอมพิวเตอร์
- **ภาพที่เห็น** เห็นภาพจำลองที่ถูกสร้างขึ้น เหมือนเราเข้าไปอยู่ในโลกนั้นจริงๆ
- **ตัวอย่าง** ตัวเราอยู่ที่ประเทศไทย พอสวมอุปกรณ์แว่น VR แล้ว เราสามารถไปอยู่ญี่ปุ่นแบบเสมือนจริงได้เลย

2. AR: Augmented Reality

(การมองแบบผสมระหว่างโลกจริงกับโลกเสมือน)

- **วิธีมอง** มองผ่านแอปพลิเคชัน หรือสแกน QR Code บนมือถือ แท็บเล็ต
- **ภาพที่เห็น** พื้นหลังยังคงเป็นวัตถุจริงอยู่ แล้วมีภาพ 3 มิติขึ้นมาซ้อนบนวัตถุจริงๆ
- **ตัวอย่าง** เกม Pokemon Go ที่เมื่อเรามองผ่านมือถือแล้วเห็นโปเกมอนอยู่บนโลกของเราจริงๆ หรือที่อึกเกียทำแอปพลิเคชันให้เราสามารถจำลองเอาเฟอร์นิเจอร์มาลองวางในบ้านก่อนตัดสินใจซื้อ



3. MR: Mixed Reality (VR+AR)

- วิธีมอง ใส่แว่นชนิดพิเศษ (Hololens) หรือ Mixed Reality (MR) Headset เหมือนยกเทคโนโลยี AR มาใส่ในแว่น
- ภาพที่เห็น ผู้ใช้จะมองเห็นวัตถุซ้อนทับความเป็นจริงเหมือน AR แต่ยกระดับด้วยการที่ผู้ใช้สามารถควบคุมวัตถุนั้นๆ ได้โดยไม่ใช้คอนโทรลเลอร์เหมือนอย่าง VR
- ตัวอย่าง การประชุมทางไกลที่ทำให้ผู้เข้าร่วมประชุมสามารถเห็นสภาพแวดล้อมต่างๆ อย่างได้พร้อมกัน หรือการเรียนเสมือนจริง เช่น เรียนซ่อมรถ เรียนการผ่าตัด

4. XR: Extended Reality (VR+AR+MR+x+...)

เพื่อให้เข้าใจง่าย ๆ XR ก็คือเทคโนโลยีเสมือนใหม่ที่กำลังจะเกิดขึ้นใหม่ทั้งหมด X อาจจะแทนด้วยอักษรอะไรก็ตามที่อาจจะเกิดขึ้นใหม่ั่นเอง



เป็นอย่างไรกันบ้างคะ หวังว่าเพื่อนๆ จะเห็นภาพของการมองโลกเสมือนในแบบต่างๆ มากขึ้น และโลกเสมือนยังมีอะไรสนุกๆ ให้ติดตามอีกเยอะเลย แล้วพบกันฉบับหน้าจ้า

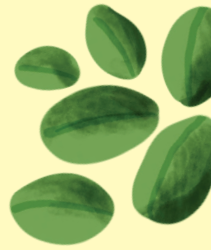
ที่มา : <https://www.popticles.com/business/what-is-the-difference-between-vr-ar-mr/>
<https://rb.gy/zd4hbt>
<https://www.mmthailand.com/xr-technologies-possibilities/>

ปลูกต้นไม้ พัฒนาบ้านเกิด

เพจ “นครออนไลน์” ได้เปิดเผยเรื่องราวของพลเมืองดี คุณสุรินทร์ คำสุข อายุ 52 ปี ชาวจังหวัดตรัง ใช้งบส่วนตัวกว่า 200,000 บาท ปลูกต้นทองอุไร 1,700 ต้น ริมถนนทางเข้าหมู่บ้าน ตำบลเขาไพร อำเภอรษฎา จังหวัดตรัง ออกดอกเหลืองอร่ามตลอดสองข้างทางยาว 7 กิโลเมตร เริ่มปลูกต้นทองอุไร ตั้งแต่ปี 2562 เพราะตั้งใจจะพัฒนาบ้านเกิดให้



บันทึกความดี โดย ส.สุคันธา



คนอื่นรู้จักมากขึ้น เป็นจุดเช็คอินแห่งใหม่ของจังหวัด ปีนี้ ต้นทองอุไรบานสะพรั่งสวยงามตลอดข้างทาง โดยเฉพาะช่วงเช้าและเย็น มีชาวบ้านและนักท่องเที่ยวแวะถ่ายภาพกันคึกคัก

คุณสุรินทร์ เป็นบุคคลต้นแบบเรื่องความเสียสละ เนื่องจากใช้เงินส่วนตัวพัฒนาบ้านเกิด ตั้งแต่ปี 2558 เคยปลูกต้นเทียนและมะละกอ แต่สภาพแห้งแล้ง ทุแลรดน้ำไม่ทั่วถึง จึงล้มตาย ต่อมาเริ่มปลูกต้นทองอุไรที่เป็นพืชทนแล้ง มีดอกสวยงามมากในช่วงหน้าแล้ง ให้ผลดีเกินคาด และภูมิใจมากที่สุดที่ ทำเพื่อส่วนรวม มีชาวบ้านบางส่วนช่วยกันรดน้ำดอกไม้หน้าบ้าน โดยมีทางหลวงชนบทคอยตัดแต่งกิ่งไม้และต้นหญ้าให้ดูสวยงามมากขึ้น

ที่มา : <https://mgronline.com/onlinesection/detail/9640000013528>

ตรวจโควิด-19 RT-PCR & ATK ต่างกันอย่างไร?

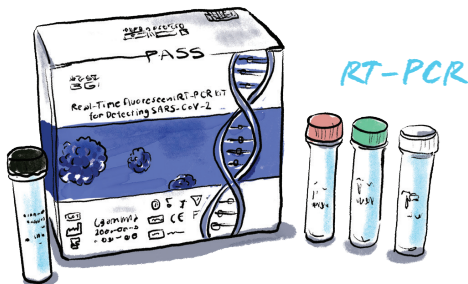


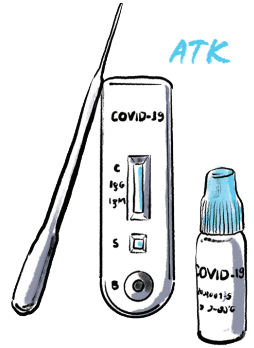
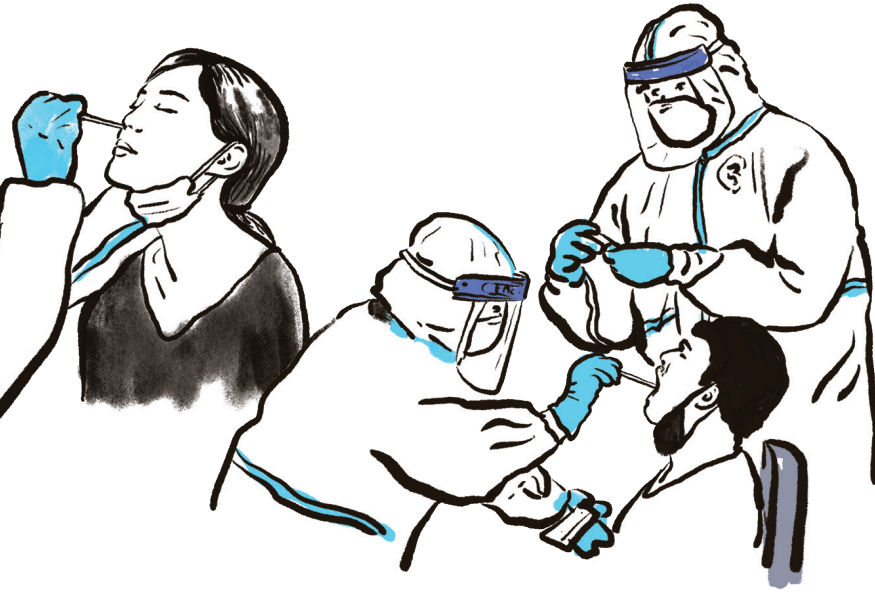
COVID-19 ระลอกใหม่ หรือ Wave ที่ 5 พบผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่เป็นเชื้อโควิดสายพันธุ์โอมิครอน (Omicron) ซึ่งติดต่อกันง่ายและแพร่กระจายได้รวดเร็วกว่าสายพันธุ์ที่ผ่านมา ดังนั้น การตรวจคัดกรองเบื้องต้นจะช่วยยืนยัน เพื่อสร้างความสบายใจว่าเรายังไม่ได้เป็นผู้ติดเชื้อ

การตรวจหาเชื้อ COVID-19 นั้นแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภทหลักๆ คือ วิธีการตรวจด้วยตนเอง หรือ Antigen Test Kit (ATK) และการตรวจด้วยวิธี RT-PCR (Real-time PCR) ซึ่งวิธีทั้ง 2 นั้นมีข้อแตกต่างกัน

Real-time PCR	Antigen Test Kit
เป็นการ Swab เพื่อเก็บสารคัดหลั่งทางเดินหายใจ ส่วนบนเข้าตรวจวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการ (Lab) โดยต้องไปตรวจที่โรงพยาบาล	สามารถตรวจด้วยตัวเองที่บ้าน เก็บสารคัดหลั่งโดยอ่านผลทดสอบบน Strip Test ใช้ตรวจคัดกรองในเบื้องต้น
รอผลตรวจประมาณ 24-72 ชั่วโมง	รอผลตรวจประมาณ 15-30 นาที
การตรวจวิธีนี้มีความแม่นยำสูง สามารถยืนยันผลได้ทันที ในกรณีที่ผลเป็นลบ (-) หรือ Negative แต่มีความเสี่ยงสูง ควรสังเกตอาการของตนเอง หากเริ่มมีอาการแสดงให้มาตรวจซ้ำทันที	ความแม่นยำในการตรวจอาจมีความคลาดเคลื่อนจากวิธีการตรวจ หรือชุดตรวจไม่ได้มาตรฐาน/ชำรุด หากไม่มั่นใจควรตรวจซ้ำทันที หรือเว้นระยะ 1-3 วัน
ช่วยวินิจฉัยการติดเชื้อระยะเริ่มแรก สามารถตรวจพบเชื้อได้ แม้ติดเชื้อมาเพียง 3 วัน หรือมีเชื่อน้อย	การตรวจด้วยวิธีนี้เหมาะสำหรับผู้ที่มีความสงสัย และต้องการตรวจเบื้องต้น

*กรณีที่ตรวจ ATK ด้วยตนเองและผลเป็นบวก (+) ควรตรวจซ้ำด้วยวิธี RT-PCR อีกครั้ง





ที่มา : <https://www.sikarin.com/health/>

รอบรู้บ้านเรา โดย พี่หนู

บางจากฯ ส่งความสุขให้เพื่อนบ้าน และเด็กๆ ในชุมชนรอบโรงกลั่น

บริษัท บางจากฯ ร่วมส่งความสุขปีใหม่ 2565 ให้แก่เพื่อนบ้าน ในชุมชนรอบโรงกลั่นน้ำมันบางจากด้วยปฏิทินแขวนและกล่องใส่หน้ากากอนามัย ด้วยความห่วงใยในสุขภาพของเพื่อนบ้าน พร้อมกันนี้บางจากฯ ยังส่งความสุขให้แก่น้องๆ เยาวชนทุกคนในชุมชนรอบโรงกลั่นน้ำมันฯ ด้วยของขวัญวันเด็กที่ทั้งน่ารักและมีประโยชน์ในโอกาสวันเด็กแห่งชาติ โดยมีกรรมการชุมชนร่วมส่งความสุขแบบ New Normal เมื่อเร็วๆ นี้จ้า



บางจากป็นน้ำใจ ลูักัยโควิด-19 : ดนตรีป็นสุข

บริษัท บางจากฯ จัดกิจกรรมดนตรีป็นสุขเพื่อช่วยเหลือศิลปินักดนตรีที่ไม่สามารถเปิดการแสดงตามสถานบันเทิงต่างๆ ได้ในช่วงการระบาดของโควิด-19 ด้วยการเปิดพื้นที่ป็นบางจากและสนับสนุนค่าใช้จ่ายให้เหล่าศิลปินหมูนเวียนมาสร้างความเพลิดเพลินให้กับลูกค้าที่มาใช้บริการต่างๆ ในป็นน้ำมันโดยจัดกิจกรรม ดังนี้



- วันเสาร์ที่ 15 มกราคม ถึงวันอาทิตย์ที่ 13 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 17.00-19.00 น. ที่ป็นบางจากสาขาศรีนครินทร์ สาขาพัฒนาการ 34 และสาขากาญจนภิเษก กม.41 โดยศิลปินจากสมาคมดนตรีแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์

- ทุกเย็นวันศุกร์ตั้งแต่วันที่ 21 มกราคม ถึงวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 16.30-18.30 น. ที่ป็นบางจากสุขุมวิท 62 โดยศิลปินจากชุมชนรอบโรงกลั่นน้ำมันบางจาก

รู้ทัน แก็ง Call Center

มีอาชีพมาในหลากหลายรูปแบบ หนึ่งในนั้นคือ “แก็งคอลเซ็นเตอร์” (Call Center) หรือขบวนการต้มตุ๋น ใช้โทรศัพท์หลอกหลวงให้โอนเงินหรือโอนเงินออกไปจากบัญชี มักจะมีวิธีการใหม่ๆ เพื่อหลอกหลวงผู้คน แม้จะมีข่าวผู้ที่ถูกหลอกหลวง แต่ก็ยังคงมีผู้ตกเป็นเหยื่ออยู่เสมอ บทความนี้จะแนะนำถึงวิธีการรับมือเมื่อตกเป็นเหยื่อมีอาชีพดังกล่าว



1

มีสติรู้เท่าทัน

มีอาชีพที่มักจะใช้เรื่องที่ทำให้เหยื่อตกใจกลัวหรือตื่นเต้นดีใจ โดยหลอกว่าตนเองเป็นเจ้าของหน้าที่จากหน่วยงานต่างๆ เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือและความเกรงกลัว บางครั้งอาจใช้ระบบโทรศัพท์อัตโนมัติเพื่อให้ดูเหมือนการติดต่อจากองค์กรขนาดใหญ่ เรื่องที่นำมาแอบอ้าง เช่น บัญชีถูกอายัด พัวพันการทำผิดกฎหมาย มีคดีความ และให้เหยื่อโอนเงินเพื่อนำเงินมาตรวจสอบหรือเพื่อปิดคดี หรือใช้วิธีหลอกให้เหยื่อดีใจ หลอกให้โอนเงินจำนวนเล็กน้อยเพื่อแลกกับรางวัลใหญ่ หากอยากได้รางวัลเพิ่มมากขึ้นก็ต้องโอนเงินให้อีก สุดท้ายเมื่อต้องการเงินคืนก็จะบ่ายเบี่ยงและหนีหายไป

2

ป้องกัน

เมื่อมีอาชีพโทรมาให้ตั้งสติและตรวจสอบข้อมูลที่ได้รับนั้นเป็นจริงหรือไม่ เช่น มีบัญชี/บัตรเครดิตธนาคาร หรือได้มีการทำธุรกรรมตามที่ถูกกล่าวอ้างหรือไม่ จากนั้นให้ขอหมายเลขโทรศัพท์ติดต่อกลับและวางสาย เพื่อติดต่อสอบถามไปยังหน่วยงานหรือสถาบันการเงินที่ถูกอ้างถึง ห้ามทำรายการหรือโอนเงินให้เด็ดขาด ระวังระวังการให้ข้อมูล ไม่ควรบอกข้อมูลส่วนตัวและข้อมูลทางการเงิน รวมถึงรหัสต่างๆ และหากสามารถบันทึกเสียงได้ ควรมีการบันทึกเสียงเพื่อใช้เป็นหลักฐานต่อไป

3

พลาดแล้วทำอย่างไร

รวบรวมข้อมูล หลักฐาน และเอกสารที่เกี่ยวข้องติดต่อธนาคารเพื่อระงับธุรกรรมหรืออายัดบัญชี ลงบันทึกประจำวันไว้เป็นหลักฐาน แจ้งความกับเจ้าหน้าที่ตำรวจโดยเร็วที่สุด ถ้าหากเป็นธุรกรรมที่ติดตามมีจอาชีพได้ยาก เพราะมีจอาชีพอาจติดต่อจากต่างประเทศ ให้แจ้งเรื่องต่อกองบังคับการปราบปรามการกระทำความผิดเกี่ยวกับอาชญากรรมทางเทคโนโลยี โทร. 0-2142-2556



ในอนาคตมีจอาชีพจะหาวิธีการใหม่ๆ มาหลอกเราอยู่เสมอ ดังนั้น เราควรศึกษาวิธีป้องกันไม่ให้ตกเป็นเหยื่อ และนอกจากเหตุที่เกิดขึ้นกับตนเองแล้ว เราควรให้ความรู้เรื่องกลโกงมีจอาชีพกับคนรอบตัว เช่น ผู้สูงอายุ หรือคนที่จะถูกหลอกหลวงได้ง่าย เป็นต้น

กล่องใส่ หน้ากาก

นอกจากทุกวันนี้เราจะต้องใส่หน้ากากทุกครั้งที่ออกจากบ้านหรืออยู่ในที่สาธารณะแล้ว อุปกรณ์เสริมของหลายคนอาจจะมีสเปรย์แอลกอฮอล์ เจลล้างมือ ฤงมือ รวมไปถึงกล่องใส่หน้ากากที่พกติดตัวไปอีกหลายชิ้น วันก่อนเพื่อนๆ ใช้กล่องแบบเดียวกัน เกือบหยิบสลับกัน เลยขอเสนอไอเดีย ติดสติ๊กเกอร์น่ารักๆ ให้ เท่านี้ก็ทราบแล้วว่า ของใคร หยิบไม่ผิดแน่นอน



วิธีทำ

เลือกสติ๊กเกอร์ลายที่ชอบ ตอนนี้เด็กวัยรุ่นชอบสติ๊กเกอร์ใสกันน้ำ สไลด์เกาะหี ลองวางๆ กะตำแหน่งดูก่อน ถ้ามันใจแล้วก็แกะปิดได้เลย จากกล่องขาวๆ เรียบๆ กลายเป็นกล่องน่ารักๆ ของเราทันที



เจอโอมิครอน จนร้อง โ้วม่ายก็อด แต่เราก็ ต้องรอดไปใช้ชีวิต!

โควิดสายพันธุ์เดลต้าฟังกันยังไม่ทันคั่นหู สายพันธุ์โ้วม่ายก็อด
เอ๊ย! สายพันธุ์โอมิครอนก็ต่อคิวทักทายมาติดๆ ยังไม่รวมกับสายพันธุ์
อื่นที่อาจตามมา ตลอดกว่า 2 ปีที่เตือนให้เราปรับตัวอยู่กับโควิด
อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ การสวมหน้ากากอนามัย การล้างมือให้
สะอาดอยู่เสมอ และการฉีดวัคซีนยังเป็นวิธีที่ถ้วนน้อยขอแนะนำ
ให้ทุกท่านปฏิบัติ แต่ถึงอย่างไรก็ตามชีวิตก็ยังคงต้องดำเนินต่อไป
ถ้วนน้อยจึงยังขอสรรหาร้านอาหารบรรยากาศญี่ปุ่น
อย่าง Izakaya Samurai Udomsuk มาให้
ผู้อ่านทุกท่านอุดหนุนและไปใช้ชีวิตกันนะคะ



หมูผัดกิมจิ



หมวด
ปลาหมึกยักษ์
หมึกวาซาบิ



สลัด

ร้าน Izakaya เป็นร้านอาหารที่สามารถดื่มสังสรรค์คู่กับอาหาร
ที่หลากหลายในราคาไม่แพง โดยต้นตำรับอยู่ที่ประเทศญี่ปุ่น
ดังนั้น หากพูดถึงร้าน Izakaya เสียงหัวเราะและมิตรภาพจึงเป็น
สิ่งที่มีถูกนึกถึงตามมาด้วยเสมอ Izakaya Samurai ตั้งอยู่ใน
Udomsuk Walk บริเวณโซนด้านหน้าใกล้ประตูทางเข้า มีที่นั่งจัด
กว้างขวาง มีทั้งโซน Indoor และ Outdoor เมนูอาหารหลากหลาย
ทั้งปิ้งย่างเสียบไม้ ซูชิ ปลาดิบ ผลไม้ และเครื่องดื่มต่างๆ ถ้ามา
กันหลายคน สามารถสั่งได้หลายอย่าง ชวนเพื่อนๆ มาแชร์อาหาร
รวมถึงเรื่องราวในบรรยากาศที่ผ่อนคลาย มีดนตรีสดเพราะๆ เสริม
บรรยากาศ ถ้วนน้อยและเพื่อนๆ ไม่พลาดลองสั่งหลายเมนู เช่น
หมูผัดกิมจิ ราคาจานละ 129 บาท หมวดปลาหมึกยักษ์หมึกวาซาบิ
ราคา 99 บาท และชุดเสียบไม้ย่าง ราคาขึ้นกับวัตถุดิบที่เลือก
ขนาดจานแต่ละเมนูกำลังน่ารัก รสชาติอร่อย วัตถุดิบสดใหม่





เบอร์โทรศัพท์
06-3878-9696

Open:
17.00-23.30 น.

การเดินทาง :

ซอยสุขุมวิท 103
ในโครงการ Udomsuk Walk/
BTS อุดมสุข
เข้าซอยอุดมสุข



ราคาสมเหตุสมผล ทำให้สามารถสั่งเพิ่มได้เรื่อยๆ เครื่องดื่มที่ได้ลองเป็นชาข้าวหอมเย็น ราคา 39 บาท ดื่มแล้วหอมสดชื่น จนแอบคิดว่านี้เรานั่งอยู่ที่ญี่ปุ่นหรือเปล่านะ

Izakaya Samurai Udomsuk ถือเป็นอีกร้านทางเลือกที่เหมาะสมกับการสังสรรค์กับเพื่อนๆ หรือรับประทานอาหารเย็นกับครอบครัว รับรองว่าไม่ผิดหวังแน่นอนค่ะ แต่ทุกท่านอย่าลืมดูแลตัวเอง สวมหน้ากากอนามัย หมั่นล้างมือ งดเว้นช้อน และออกไปใช้ชีวิตกันนะค่ะ

Facebook :

<https://www.facebook.com/IzakayaSamuraiUdomsuk/>

สนามเด็กเล่น โดย น้อง ปุ่น ปุ้น

บริษัทจัดอันดับสายการบินระดับโลกเป็นที่รู้จักและยอมรับไปทั่วโลกคงหนีไม่พ้นสกายแทร็กซ์ (Skytrax) ซึ่งในปี 2021 นี้ได้มีการประกาศผลการจัดอันดับอีกครั้ง โดยประเมินจากสายการบินใดที่ให้บริการดีที่สุด มีมาตรการรักษาสุขอนามัยและความปลอดภัยได้ดีเยี่ยมในช่วงที่เกิดการระบาดใหญ่ของไวรัสโควิด-19 ไปทั่วโลก ปีนี้ก็มีทั้งสายการบินหน้าเก่าและน้องใหม่ที่มีโอกาสได้ขยับขึ้นมาติดอันดับ Top 10 ด้วย เราลองมาเรียงลำดับกันดีกว่าว่าสายการบินไหนอยู่ในลำดับใดกันบ้าง

รายชื่อสายการบิน



Japan Airlines
เจแปนแอร์ไลน์

Qatar Airways
กาตาร์แอร์เวย์

Singapore Airlines
สิงคโปร์แอร์ไลน์

Qantas Airways
แควนตัสแอร์เวย์



All Nippon Airways (ANA)
อลนิปปอนแอร์เวย์

EVA Air
อีวีเอแอร์

Cathay Pacific Airways
คาเธ่ย์แปซิฟิค



Air France
แอร์ฟรานซ์

Emirates
เอมิเรตส์แอร์ไลน์

Hainan Airlines
ไห่หนานแอร์ไลน์



ร่วมสนุกได้ที่
<https://bit.ly/3Kh3EB7>



ผู้ที่ตอบถูกจะถูกสุ่มรายชื่อเพื่อรับรางวัล
เป็นกระเป๋า 3 ช่อง ออกกประสงค์
จำนวน 10 รางวัล

ทิ้ง...ไม่ทิ้ง

ดูให้ดีก่อนส่งอาหาร ลงถังขยะ

สวัสดิ์คะผู้อ่านทุกท่าน ขอต้อนรับเข้าสู่เดือนแห่งความรักนะคะ นอกจากรักตัวเอง รักคนข้างๆ แล้ว ก็อย่าลืมหันมารักภัยโลกของเรา ด้วยนะ วันนี้เราจะมาพูดถึงวิธีรักภัยโลกแบบง่ายๆ ใกล้เคียง นั่นก็คือเรื่องอาหารเหลือทิ้งหรือ Food Waste นั่นเอง

ทุกวันนี้มีการทิ้งอาหารที่ยังกินได้ให้กลายเป็นขยะปริมาณมาก เพราะความเข้าใจผิดเรื่องการอ่านฉลากบนสินค้า เลยอยากชวนทุกคนมาทำความเข้าใจตัวย่อที่เห็นบ่อยๆ บนฉลากผลิตภัณฑ์อาหารกันค่ะ



MFG/MFD

ย่อมาจาก Manufacturing date/
Manufactured Date หมายถึง
วันที่ผลิตสินค้า



EXP/EXD

ย่อมาจาก Expiry Date/
Expiration Date หมายถึง
วันหมดอายุ คือห้ามรับประทาน
เพราะอาจเป็นอันตรายได้



BB/BBE

ย่อมาจาก Best Before/Best Before End
หมายถึง ควรบริโภคก่อนวันที่... ซึ่งเป็น
ตัวย่อที่หลายคนเข้าใจผิดคิดว่าอาหาร
หมดอายุแล้ว ทิ้งทิ้งจริง หากเลยวันที่ระบุไว้
อาหารยังสามารถรับประทานได้อยู่ระยะหนึ่ง
หากยังอยู่ในสภาพดี ไม่มีกลิ่นเหม็น
เพียงแต่รสชาติอาจจะไม่อร่อยเท่าเดิม



ไม่นานนี้ Morrisons ค้าปลีกรายใหญ่ในอังกฤษออกนโยบาย “ไม่ระบุวันหมดอายุ” บนผลิตภัณฑ์ที่ทำจากนม ด้วยความตั้งใจลดอาหารเหลือทิ้งในครัวเรือน มีข้อมูลพบว่าชาวอังกฤษทิ้งนมปีละกว่า 3.3 แสนตัน โดยที่นมเหล่านั้นอาจจะยังรับประทานได้ ทั้งนี้ ทางร้านยังคงระบุวันที่ควรบริโภคก่อนเอาไว้ และมีข้อเสนอแนะว่าหากเลยวันที่ระบุแล้วให้ผู้บริโภคเปิดขวดเพื่อดมกลิ่นก่อน หากไม่มีกลิ่นเปรี้ยวก็ยังสามารถรับประทานได้ ข้อดีของการไม่ระบุวันหมดอายุคือช่วยให้มีการบริโภคผลิตภัณฑ์จากนมอย่างคุ้มค่า ไม่เหลือทิ้ง ลดปริมาณของเสียที่จะสร้างก๊าซมีเทน ซึ่งเป็นสาเหตุของภาวะโลกร้อนได้อีกทางหนึ่ง นับเป็นอีกหนึ่งความพยายามเพื่อแก้ปัญหาสิ่งแวดล้อมอย่างจริงจัง

ถ้าทุกคนเข้าใจเรื่องฉลากแสดงวันหมดอายุบนอาหาร และใช้การสังเกตสภาพของอาหารก่อนทิ้งก็จะช่วยลดปริมาณขยะจากอาหารได้อีกมาก ทั้งนี้ การซื้อในปริมาณที่พอเหมาะกับการบริโภคของตนเองนับเป็นการแก้ไขปัญหาขยะอาหารที่ดีที่สุด แคมเปญประหยัดเงินในกระเป๋าได้ก็ด้วยค่ะ

เฉลยเกม ฉบับที่ 101

เกมอักษรไขว้หาคำความหมายดีๆ รับปีใหม่
(ไม่มีผิดไม่มีถูก)



1. โบนัสก้อนโต
2. ได้งานใหม่
3. สละใสด
4. เกรดเอ
5. น้ำหนักลด
6. แข็งแรง
7. บ้านใหม่
8. เจอเนื้อคู่
9. ร่ำรวย
10. เลื่อนตำแหน่ง
11. เงินเดือนขึ้น
12. ถูกลอตเตอรี่
13. สูดบ๊วยปัง
14. เพื่อนเลี้ยงข้าว
15. บางจาก

ป	โ	บ	นั	ส	กั	อ	น	โ	ต	เ
เ	ฎ	ไ	ด้	ง	า	น	ใ	ห	ม่	พิ
จ	ก	ส	ล	ะ	โ	ส	ด	ส	ข	อ
น	ล	ร	เ	ก	ร	ด	เ	อ	สุ	น
เ	อ	ถ	นั	า	ห	นั	ก	ล	ด	เ
ดี	ต	ใ	บ	า	ง	จ	า	ก	ป้	ระ
อ	เ	ห	แ	ช้	ง	แ	ร	ง	ว	ย
น	ด	ม่	บ้	า	น	ใ	ห	ม่	ะ	ง
ช้	อ	เ	จ	อ	เ	นี้	อ	คู่	ป้	ช้
น	ร	ธ	แ	ร	า	ร	ว	ย	ง	า
เ	ล	อ	น	ต	า	แ	ท	น	ง	ว

ผู้โชคดี (จากการสุ่ม)

ที่ได้รับกระเป๋า 3 ช่อง อเนกประสงค์ จากจุลสารครอบครัวใบไม้ครับ

1. คุณวิฑูรย์ พรหมคลลสุข
2. คุณบุญศรี เอี่ยมบริบูรณ์
3. คุณสมลักษณ์ ตั้งขบวนบุตร
4. คุณจิมพัทตรี พรพิบูลย์
5. คุณจุฑามาศ ยงค์พีระกุล
6. คุณมานิตา บางม่วง
7. คุณบุษยา มุขแก้ว
8. คุณยุวดี พันธุ์ยางน้อย
9. คุณชนวนากร เพ็ญพิมล
10. คุณจินตนา ตลิ่งทอง



โครงการครอบครัวเดียวกัน

เดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม 2565

กิจกรรมบางจากห่วงใย สู้ภัย COVID-19

ขอส่งมอบ Antigen Test Kit-ATK หรือชุดตรวจโควิด-19 แทนความห่วงใย เราจะผ่านวิกฤตนี้ไปด้วยกัน



จำนวนรับ :

รับสมัครทาง QR Code วันอังคารที่ 15 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป (160 หมายเลขสมาชิก)

* หากผู้สมัครเต็มจำนวน Link จะปิดไม่สามารถกรอกข้อมูลได้

รับสมัครทางโทรศัพท์ 06-4580-3343 และ 06-4826-5844 วันพุธที่ 16 กุมภาพันธ์ 2565 เป็นต้นไป เฉพาะเวลา 09.00-16.00 น. ของทุกวันทำการ (40 หมายเลขสมาชิก)

* ขอความกรุณาโทรสมัครตามวัน-เวลา และหมายเลขโทรศัพท์ที่แจ้งไว้เท่านั้น หากมีผู้สมัครเต็มจำนวน โทรศัพท์จะปิดเครื่อง ถือเป็นกรปิดรับสมัคร



วิธีการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมทาง QR Code

1. เข้าแอป LINE
2. กด "เพิ่มเพื่อน" (Add Friends)
3. กดที่คำว่า "QR Code"
4. สแกน QR Code
กด "เปิด" (Open) หรือกดที่ลิงก์



คลิกที่นี่



เงื่อนไขลงทะเบียนรับสิทธิ์ :

1. ต้องเป็นสมาชิกจุลสารครอบครัวใบไม้บางจากเท่านั้น
2. หมายเลขสมาชิกที่สมัครต้องตรงกับชื่อในฐานข้อมูลฯ
3. ขอสงวนสิทธิ์ 1 หมายเลขสมาชิก รับ 4 ชุดตรวจ
4. รับสิทธิ์ตามลำดับการสมัครและข้อมูลต้องถูกต้องตามเงื่อนไข
5. เมื่อประกาศผลแล้วถือเป็นที่สุด ยืนยันตามรายชื่อที่ได้รับสิทธิ์เท่านั้น

ข้อสังเกต

การสมัครผ่าน QR Code เมื่อท่านกดส่งคำต่อบบระบบจะส่งข้อความ "ระบบได้บันทึกคำตอบของคุณไว้แล้ว" ยืนยันว่าการสมัครเสร็จสมบูรณ์แล้ว

การเข้าร่วมกิจกรรม :

ประกาศรายชื่อผู้ได้รับสิทธิ์ฯ ในวันพุธที่ 23 กุมภาพันธ์ 2565 ผ่าน Facebook เพจ : ครอบครัวใบไม้บางจาก <https://www.facebook.com/krobkruabaimaibangchak> และเริ่มจัดส่ง Antigen Test Kit-ATK หรือชุดตรวจโควิด-19 ให้ท่านที่ได้รับสิทธิ์ทาง EMS ในวันอังคารที่ 1 มีนาคม 2565 เป็นต้นไป

หมายเหตุ : ข้อมูลการลงทะเบียนกิจกรรมในครั้งนี้จะนำไปใช้ในการประเมินผลกิจกรรมของบริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

สอบถามเพิ่มเติมเกี่ยวกับจุลสาร สมาชิกสมาชิก เปลี่ยนที่อยู่ หรือกิจกรรม โทร. 0-2335-4824, e-mail : pakorn_p@bangchak.co.th ในวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00-16.00 น. โครงการครอบครัวเดียวกัน ส่วนกิจการสัมพันธ์ บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)



อัพเดทข่าวสารและกิจกรรมได้ที่

www.facebook.com/krobkruabaimaibangchak



บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

210 ถนนสุขุมวิท 64 แขวงพระโขนงใต้

เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 8/2533
ปท.บางนา

เรียน

ท่านเจ้าของบ้าน