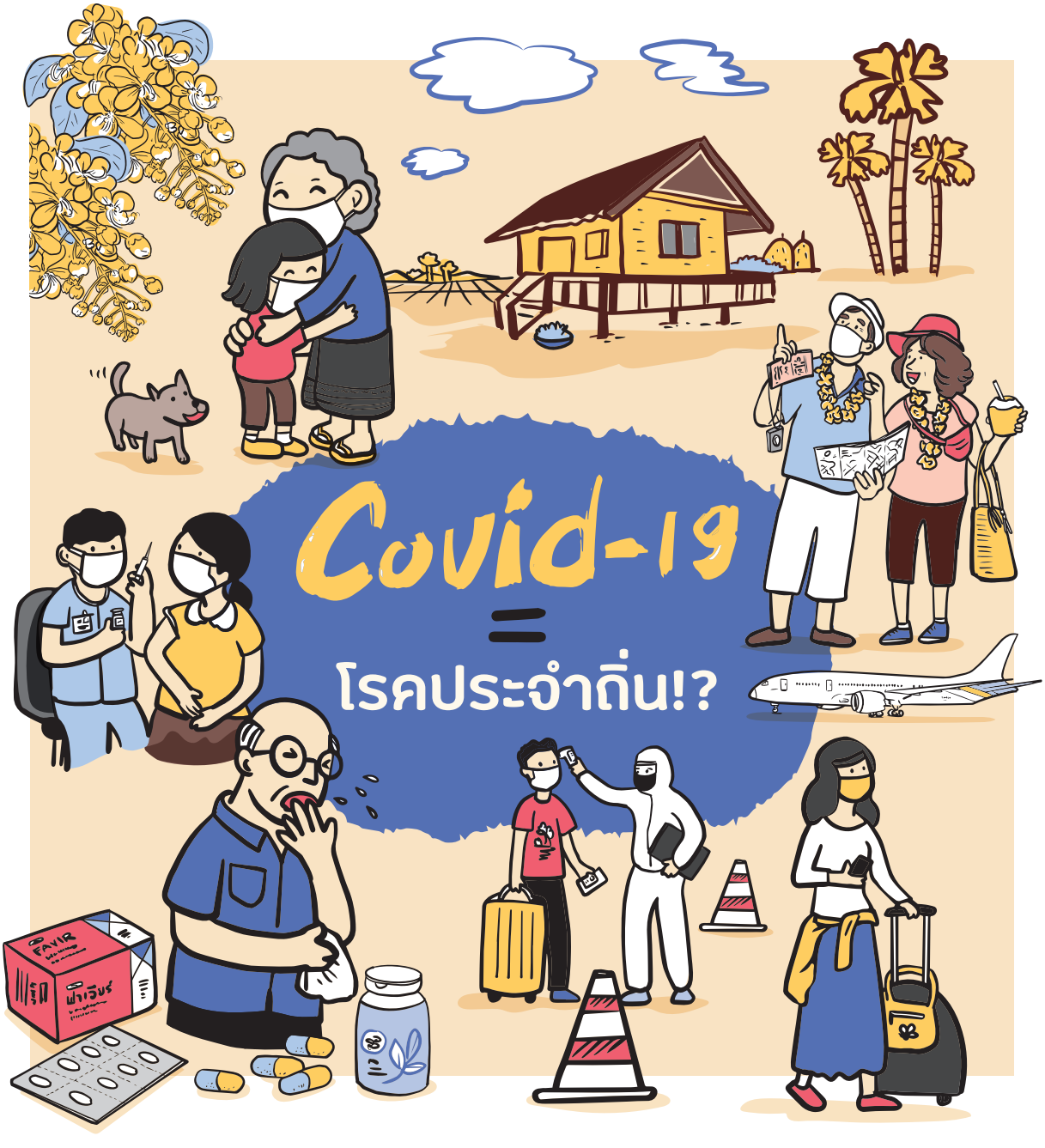
ครอบครัวใบไม้
จุลสารครอบครัวใบไม้
ประจำเดือนเมษายน - พฤษภาคม 2565
ปีที่ 18
vol. 103

หน้า 4
เตรียมพร้อม
รับมือโควิด-19
เป็นโรคประจำถิ่น

หน้า 14
MOXIE เทคโนโลยี
เปลี่ยนคาร์บอน
เป็นออกซิเจน



จุลสารครอบครัวใบไม้ ราย 2 เดือน
สื่อกลางข่าวสารเพื่อครอบครัว
เพื่อนบ้านโรงกลั่นฯ บางจาก

ลิขสิทธิ์และจัดทำโดย
ส่วนกิจการสัมพันธ์
บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

www.bangchak.co.th

โทรศัพท์
0-2335-4824
(ในเวลาทำการ)

โทรสาร
0-2335-4151

E-mail
suwannee@bangchak.co.th
(ถึงน้าน้อง)

จุลสารเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึกถั่วเหลือง (Soy Ink)
บนกระดาษที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

Covid-19 = โรคประจำถิ่น!?

สวัสดีครับสมาชิกจุลสารทุกท่าน ตามมติคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติเห็นชอบปรับโควิด-19 เป็นโรคประจำถิ่น เริ่มวันที่ 1 กรกฎาคมนี้ โดยให้รัฐดูแลตามสิทธิ์ของแต่ละคน โดย "โรคประจำถิ่น" นั้นมีนิยามว่า "การมีอยู่ของโรคหรือความชุกของโรคภายในประชากร ภายในพื้นที่ทางภูมิศาสตร์หนึ่งๆ" พูดง่ายๆ คือเป็นโรคที่เกิดขึ้นเฉพาะในพื้นที่ อาจเป็นเมือง ประเทศ ภูมิภาค หรือทวีป มีอัตราการแพร่ระบาดที่คงที่และคาดการณ์ได้ เช่น ไข้เลือดออกในประเทศไทยก็จะระบาดอยู่ในประเทศไทย และระบาดในช่วงเวลาที่คาดการณ์ได้ โดยฤดูฝนจะพบมาก ฤดูหนาวจะพบน้อย เป็นต้น

กระทรวงสาธารณสุขได้เพิ่มเติมแนวทางการดูแลผู้ติดเชื้อโควิด-19 แบบ "เจอ แจก จบ" ซึ่งส่วนใหญ่แล้วใช้กับผู้ป่วยนอกไม่ต้องนอนโรงพยาบาล ควบคู่ไปกับระบบการดูแลรักษาที่บ้านหรือชุมชน (HI/CI) โดยเมื่อผู้ป่วยได้ยืนยันผลเป็นบวกด้วย ATK แล้ว และได้ทำการแจ้งขอเข้ารับการรักษาในระบบ แพทย์จะพิจารณาจ่ายยารักษา 3 สูตร ได้แก่ ยาฟาวิพิราเวียร์ ยาฟ้าทะลายโจร ยารักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ แก้ไอ ลดน้ำมูก ตามอาการของผู้ติดเชื้อ

ไม่ว่าจะโรคประจำถิ่นหรือโรคระบาดใหญ่ ใครๆ ก็ไม่อยากเป็น ทั้งนั้น การที่ทางรัฐปรับความรุนแรงของโรคให้กลายเป็นโรคประจำถิ่น เราทุกคนจะต้องอยู่ด้วยความไม่ประมาท ยิ่งช่วงเทศกาลสงกรานต์ปีนี้ ผู้คนเดินทางกลับภูมิลำเนา มีการพบปะสังสรรค์ จะทำให้มีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นอีกสักเท่าไร ไม่มีใครทราบได้ แต่คงได้แค่ขอความร่วมมือให้ทุกคนต้องพึงประพฤติตนอยู่ในความไม่ประมาทเป็นดีที่สุด ใส่หน้ากาก ล้างมือ เว้นระยะห่าง เป็นสิ่งที่ลืมไม่ได้จริงๆ ในยุคนี้

รถยนต์ไฮบริด
ใช้น้ำมันเครื่องอะไร?

หลังจากที่พวกเราได้ทำความรู้จักกับรถยนต์ไฟฟ้ากันมาพอสมควรว่าแบ่งออกเป็นกี่ประเภท และแต่ละประเภทมีความแตกต่างกันอย่างไรบ้าง ในบทความฉบับเดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม 2565 แล้ว ปัจจุบันผู้บริโภคหันมาให้ความนิยมกันเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะรถยนต์ไฟฟ้าไฮบริด (Hybrid Electric Vehicle, HEV) ที่มีให้เลือกหลากหลายรุ่นและราคาก็ไม่สูงมากนัก เช่น Toyota Camry Hybrid, Toyota C-HR Hybrid, Toyota Altis Hybrid, Honda Accord Hybrid, Nissan X-Trail และอื่นๆ

ซึ่งทีมพัฒนาผลิตภัณฑ์น้ำมันหล่อลื่นของทางบางจากฯ ได้มีการพัฒนาผลิตภัณฑ์น้ำมันเครื่องตัวใหม่ล่าสุดออกมาให้รองรับกับเครื่องยนต์ไฮบริดโดยเฉพาะ คือผลิตภัณฑ์ FURiO Fully Synthetic Hybrid 0W20 มาตรฐาน API SP ซึ่งเป็นมาตรฐานสูงสุดในปัจจุบันของน้ำมันเครื่องสำหรับเครื่องยนต์เบนซิน โดยน้ำมันเครื่องตัวนี้เป็นน้ำมันสังเคราะห์แท้ 100% โดยคุณสมบัติเด่นจะช่วยรักษาความสะอาดของลูกสูบ ป้องกันการสึกหรอของเครื่องยนต์ และช่วยประหยัดน้ำมันเชื้อเพลิงด้วยมาตรฐาน ILSAC GF-6 ซึ่งเหมาะเป็นอย่างยิ่งกับสถานการณ์ในปัจจุบันที่ราคาน้ำมันเชื้อเพลิงมีราคาสูงมาก และ FURiO Fully Synthetic Hybrid 0W20 ยังมีระยะเปลี่ยนถ่ายที่ยาวนานถึง 20,000 กิโลเมตร นอกจากนี้ ยังสามารถใช้ได้กับรถยนต์อีโคคาร์ (Eco Car) และรถยนต์รุ่นใหม่ที่เป็นระบบหัวฉีดตรง (Gasoline Direct Injection) อีกด้วย

หากเพื่อนๆ ท่านใดสนใจผลิตภัณฑ์น้ำมันเครื่อง FURiO สามารถเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ได้ง่ายๆ ผ่าน Application ของ Shopee และ Lazada นะครับ และยังสามารถเข้าไปศึกษารายละเอียดของผลิตภัณฑ์ต่างๆ เพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ www.bangchaklubricants.com นะครับ

รู้ไว้
ปลอดภัยกว่า
โดย อาแล็บ

เตรียมพร้อมรับมือโควิด-19 เป็นโรคประจำถิ่น

กรมควบคุมโรคเตรียมประกาศให้โควิด-19 เป็นโรคประจำถิ่น (Endemic) ด้วยเหตุผล 3 ข้อ คือ

1. เชื้อลดความรุนแรง
2. ประชาชนร่วมมือฉีดวัคซีน มีภูมิคุ้มกันค่อนข้างดี
3. การบริหารจัดการดูแลรักษาและชะลอการระบาดได้เป็นอย่างดี

โดยกระทรวงสาธารณสุขมีแผนรับมือการระบาดของโรคโควิด-19 ในระยะต่อไป โดยแบ่งเป็น 4 มาตรการหลัก ได้แก่

1. **มาตรการสาธารณสุข** ใช้แนวทางการชะลอการระบาด เพื่อให้ระบบสาธารณสุขดูแลทุกคนได้ เพิ่มวัคซีนเข็มที่ 3 หรือเข็มที่ 4 วัคซีนมีคุณภาพและมีความเพียงพอ และตรวจ ATK ตรวจคัดกรองตัวเอง หรือเข้ารับการตรวจที่คลินิก สถานพยาบาลได้ และติดตามเฝ้าระวังการกลายพันธุ์

2. **มาตรการการแพทย์** เนื่องจากโรคไม่มีความรุนแรง จึงเน้นการดูแลแบบแยกกักตัวที่บ้าน (Home Isolation) และศูนย์พักคอยในชุมชน (Community Isolation)

3. **มาตรการสังคม** ให้ประชาชนยึดหลักป้องกันตัวเองสูงสุด (Universal Prevention) เลี่ยงการเข้าสถานที่ไม่ปลอดภัย และให้ผู้ประกอบการต้องเคร่งครัดให้สถานบริการปลอดโควิด-19 (COVID Free Setting)

4. **มาตรการสนับสนุน** ด้านค่ารักษาพยาบาลและการตรวจหาเชื้อ

อย่างไรก็ตาม เมื่อคุณผู้อ่านออกไปนอกบ้าน ขอให้ปฏิบัติตัวตามมาตรการป้องกันโควิด-19 อย่างเข้มข้นด้วยวิธี

D-M-H-T-T-A

- Distancing เว้นระยะห่าง
- Mask Wearing สวมหน้ากาก
- Hand Washing ล้างมือบ่อย ๆ
- Temperature ตรวจวัดอุณหภูมิ
- Testing ตรวจเชื้อโควิด-19
- Application ใช้แอปพลิเคชันไทยชนะ/หมอชนะ

*** รู้ไว้ปลอดภัยกว่า แน่นอนครับ ***

ที่มา : https://www.thaihealth.or.th/Content/
: https://7greens.tourismthailand.org/green-story/howtotravelwithcovid19safety/

รวมราคาทอง ย้อนหลัง 10 ปี

ช่วงนี้ราคาทองแปรปรวนพุ่งขึ้นสูงไม่หยุด ป้าแหม่มจึงได้รวบรวมสถิติราคาทองในช่วงเวลา 10 ปีที่ผ่านมาว่ามีความเปลี่ยนแปลงไปมากแค่ไหน

ปี	ขึ้น/ลง	ต่ำสุด	สูงสุด	ปัจจัย
2554	3,350	19,400	27,100	ราคาทองคำตลาดโลกค่าเงินบาทแปรปรวน
2555	1,150	23,050	25,900	ราคาทองคำตลาดโลกและอัตราดอกเบี้ยธนาคารแห่งประเทศไทยเพิ่มขึ้น
2556	-5,300	17,800	24,350	ราคาทองคำตกต่ำ ธนาคารกลางแห่งไซปรัสมีแผนนำทองคำสำรองบางส่วนออกขายเพื่อระดมเงินทุนให้ได้ราว 400 ล้านยูโร เพื่อหาเงินชำระหนี้ให้เจ้าหนี้ต่างประเทศ
2557	-400	17,750	21,150	ยังคงอยู่ในทิศทางขาลงต่อจากปี 2556
2558	-300	17,900	20,150	ความเชื่อมั่นผู้บริโภคในประเทศไทยและอัตราแลกเปลี่ยนเงินลดลงมา
2559	1,450	18,200	22,800	อัตราแลกเปลี่ยนสกุลบาทต่อดอลลาร์สหรัฐฯ สูงขึ้น
2560	350	19,250	21,200	ตลาดทองคำเคลื่อนไหวผันผวนจากการปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยของธนาคารกลางสหรัฐ/นโยบายของนายโดนัล ทรัมป์/ความต้องการทองคำในจีนและอินเดีย
2561	-400	18,150	20,300	ราคาทองคำยังขาลง นักลงทุนแห่เทขายทองคำอย่างต่อเนื่อง ทำให้ราคาทองคำโลกร่วงลงมา
2562	1,850	19,250	22,400	ความเชื่อมั่นราคาทองเพิ่มขึ้น/ความไม่แน่นอนของเศรษฐกิจโลก/เงินบาทอ่อนลง
2563	5,300	21,450	30,400	ราคาทองคำพุ่งสูงสุดเป็นประวัติการณ์ เงินดอลลาร์อ่อนค่า รวมถึงสถานการณ์โรคระบาดโควิด-19
2564 ถึง พ.ค.	1,000	24,450	27,650	จากราคาบิทคอยน์ที่ตกลง นักลงทุนจำนวนมากจึงหันมาลงทุนในทองคำมากขึ้น

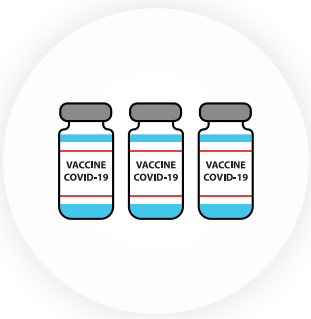
ราคาทอง 2565

เช็กราคาทองวันนี้ล่าสุด 9 มีนาคม 2565 ราคาทองคำ Spot ปรับตัวขึ้นแรงติดต่อกันหลายวันทำการ พุ่งแตะระดับ 2,069 ดอลลาร์ จากสถานการณ์วิกฤตรัสเซียและยูเครน โดยล่าสุดเกิดความกังวลเกี่ยวกับภาวะราคาน้ำมันที่พุ่งขึ้นอย่างร้อนแรง ด้านทองคำในประเทศเปิดตลาดพุ่งแรง 900 บาท ใกล้ระดับ 32,000 บาท เลยทีเดียว

ที่มา : https://news.trueid.net/detail/nkaA6w9122Nk

โดย คุณพระอาทิตย์

การเดินทางของวัคซีนด้วยระบบ IoT Cold Chain



เมื่อพูดถึง "วัคซีน" เพื่อนๆ รู้หรือไม่ว่ากว่าที่วัคซีนจะเดินทางมาถึงมือพวกเรานั้นต้องได้รับการดูแลแบบที่พิเศษมากๆ เพื่อให้ยังคงประสิทธิภาพไว้ วัคซีนบางตัวต้องเก็บในอุณหภูมิต่ำกว่า -70 องศาเซลเซียส และมีอายุเวลาที่จำกัด ซึ่งแต่ละชนิดมีเงื่อนไขที่ทนต่อสภาพแวดล้อมที่ต่างกัน การที่วัคซีนจะคงสภาพและประสิทธิภาพอยู่ได้นั้นมีปัจจัยสำคัญอยู่ 3 อย่าง คือ ความร้อน ความเย็น และแสง

ดังนั้น ระหว่างการขนส่งหรือการที่ต้องมีคนเข้าตรวจสอบความผิดปกติของวัคซีนตลอดเวลา เป็นการเพิ่มต้นทุน เพิ่มกระบวนการทำงาน และเสี่ยงต่อการเกิดข้อผิดพลาดได้ง่าย ทำให้มีการคิดค้นนำเทคโนโลยีในการติดตาม-ตรวจสอบ-ย้อนกลับที่เรียกว่า IoT Cold Chain เข้ามาใช้กันมากขึ้น

IoT Cold chain ทำงานอย่างไรบ้าง

1 ---------→ 2 ---------→ 3

Track เก็บข้อมูลได้ตลอดเวลาว่าตอนนี้วัคซีนอยู่ที่ไหน กระจายไปไหน สอบย้อนกลับได้หากมีปัญหา

Control ควบคุมอุณหภูมิค่าที่เหมาะสมจากระยะไกลได้ขอแค่มี Internet

Alert ส่งสัญญาณเตือนหากวัคซีนมีค่าเปลี่ยนแปลง แสดงข้อมูลแบบ Real Time ที่ระบบ Dashboard ส่วนกลาง

การใช้เทคโนโลยีเหล่านี้จะช่วยลดขั้นตอนการทำงานและความผิดพลาดของมนุษย์ไปได้อย่างมาก ข้อมูลเกี่ยวกับการนำเข้าวัคซีนทั้งหมด ตั้งแต่ต้นทางจนถึงปลายทางจะถูกรวบรวมไว้ในแพลตฟอร์ม ทำให้เรามั่นใจได้ว่าจะได้รับวัคซีนที่มีคุณภาพตามมาตรฐานอย่างแน่นอน

ที่มา :
https://www.youtube.com/watch?v=VCzy11xy0S8

บันทึกความดี

โดย ส.สุคันทา

เด็กชาย 10 ขวบ ยอดกตัญญู

ดูแลปู่ป่วยโรคเรื้อรัง เดินวันละ 3 กม. มาป้อนข้าว

เด็กชายชาญณรงค์ ประทุมทอง อายุ 10 ขวบ หรือน้องน้ำ ซึ่งคอยดูแลนายขวัญ ประทุมทอง อายุ 49 ปี ปู่ที่ป่วยเป็นโรคเรื้อรัง ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้มานานหลายปี ทุกวันต้องตื่นแต่เช้ามาทำงานบ้าน ทำกับข้าว อาบน้ำให้ปู่ และดูแลทุกอย่างในบ้านอย่างขยันขันแข็ง ครอบครัวของน้องน้ำมีรายได้จากเบี้ยคนพิการของปู่เพียง 600 บาท เท่านั้น

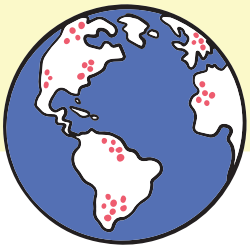
เพื่อนบ้านใกล้เคียงกล่าวว่า น้องน้ำอาศัยอยู่กับปู่เพียง 2 คน คอยดูแลปู่ทุกอย่าง ทั้งอาบน้ำ ทำงานบ้าน ทำกับข้าว ป้อนข้าว และยิ่งในช่วงโรงเรียนเปิด ในช่วงพักกลางวันยังได้เดินเท้ากลับบ้านมาป้อนข้าวปู่ ซึ่งบ้านอยู่ห่างจากโรงเรียนกว่า 3 กิโลเมตร ซึ่งแต่เดิมมีรถจักรยานอยู่ 1 คัน แต่ตอนนี้ใช้งานไม่ได้แล้ว ด้านองค์การบริหารส่วนตำบลคลองวัว เปิดเผยว่าน้องน้ำเป็นเด็กดี ขยันขันแข็ง มีปัญหาทางครอบครัวพ่อแม่แยกทางกัน น้องน้ำจึงอาศัยอยู่กับปู่ ระยะหลังปู่เริ่มป่วย น้องน้ำก็เป็นผู้ดูแล ปัจจุบันทาง อบต. ให้การช่วยเหลือดูแลตามขั้นตอนของราชการ หากผู้ใจบุญอยากให้การช่วยเหลือสามารถติดต่อสอบถามได้ที่องค์การบริหารส่วนตำบลคลองวัว

ที่มา : https://www.thairath.co.th/news/local/central/918755

ลานสุขภาพ
โดย น้องปุ๊กปิ๊ก

นิยาม “โรคประจำถิ่น”

ทางระบาดวิทยาให้นิยาม
ระยะการระบาดของโรคเป็น 3 ระดับ
ประกอบด้วย



1 PANDEMIC

การระบาดใหญ่ทั่วโลก

การระบาดที่เพิ่มขึ้นรวดเร็ว ทั้งจำนวนและกว้างขวางทางพื้นที่ทางภูมิศาสตร์ เช่น ข้ามพรมแดน ระบาดหลายประเทศข้ามทวีป จนมีผลกระทบอย่างรุนแรงทั้งด้านสาธารณสุขและสังคม

2 ENDEMIC

โรคประจำถิ่น

การที่มีโรคปรากฏหรือระบาดในพื้นที่ แต่อาจจำกัดในเชิงพื้นที่ภูมิศาสตร์หรือการกระจายและการเพิ่มขึ้นในจำนวนที่สามารถคาดการณ์ได้

3 EPIDEMIC

โรคระบาด

การที่โรคแพร่ไปสู่ผู้อื่นได้อย่างรวดเร็วและกว้างขวาง หรือภาวการณ์เกิดโรคผิดปกติหรือมากกว่าที่เคยเป็นมา

รอบรั้วบ้านเรา
โดย พี่หนู

บางจากมอบถุงปันสุขให้น้องนักเรียนในโรงเรียนรอบโรงกลั่น

ผู้บริหารบางจากฯ ส่งมอบถุงปันสุข Bangchak Happiness Bag ในโครงการบางจากห่วงใย สู้ภัย COVID-19 ให้แก่น้องๆ นักเรียนในโรงเรียนรอบโรงกลั่นน้ำมันบางจาก เพื่อให้การสนับสนุนชุดเครื่องเขียนและสิ่งของจำเป็นเบื้องต้นในการเรียนและชีวิตประจำวันสำหรับรูปแบบการเรียนออนไลน์และออนไซต์ ช่วยแบ่งเบาภาระโรงเรียนและผู้ปกครองในสถานการณ์โควิด-19 โดยมอบให้กับ 15 โรงเรียนในเขตพระโขนง เขตบางนา เขตคลองเตย และจังหวัดสมุทรปราการจำนวนทั้งสิ้น 11,000 ใบ ชุดถุงปันสุขประกอบด้วย ถุงผ้า กระเป๋าเครื่องเขียน ชุดเครื่องเขียนเด็ก ดินสอ ไม้บรรทัด กบเหลาดินสอ ยางลบ ปากกา น้ำยาลบหมึก ปากกาไฮไลท์ หน้ากากผ้า และวิตามินซี ร่วมส่งกำลังใจแก่น้องๆ แทนน้ำใจและความห่วงใยจากพี่ๆ บางจากฯ

เกณฑ์ “โรคประจำถิ่น”

3 หลักการโรคประจำถิ่น ได้แก่ สายพันธุ์คงที่ไม่มีการกลายพันธุ์ที่รุนแรงกว่าเดิม อัตราป่วยคงที่ และคาดเดาการระบาดได้ ส่วนเกณฑ์ที่จะถือว่าเข้าข่ายโรคประจำถิ่น มีดังนี้

ผู้ติดเชื้อรายใหม่ไม่เกิน **10,000 ราย** ต่อวัน

อัตราป่วยเสียชีวิตไม่เกิน **1 ต่อ 1,000 คน**

มีการสร้างเสริมให้คนมีภูมิต้านทานจากวัคซีนในกลุ่มเป้าหมายเสี่ยงสูง **รับเข็ม 2 ได้ 80%**

ประสิทธิภาพ **การดูแลรักษาพยาบาล** เป็นต้น

สิ่งที่จะเกิดเมื่อโควิด-19 เป็นโรคประจำถิ่น

“โรค” ยังมีการระบาดเกิดขึ้นเป็นครั้งคราว “มาตรการต่างๆ” ขึ้นกับว่าจะมีการกำหนดให้โรคโควิด-19 เป็น “โรคติดต่อ” ประเภทไหนตามนิยามของกฎหมาย อย่างเช่น หากกำหนดเป็น “โรคติดต่อต้องเฝ้าระวัง” ก็จะต้องมีการรายงานผู้ป่วย เมื่อเกิดการระบาดก็เข้าไปควบคุม แต่เจ้าหน้าที่จะไม่มีอำนาจสั่งกักตัวผู้ที่เดินทางเข้าประเทศ แต่หากเป็น “โรคติดต่ออันตราย” ก็จะมีอำนาจสั่งกักตัวผู้ป่วยที่เดินทางมาจากต่างประเทศได้ เป็นต้น

“ระบบการรายงาน” ไม่ได้รายงานพบผู้ติดเชื้อทุกวัน แต่มีการเฝ้าระวังการระบาดเป็นกลุ่มก้อนและรายงานผู้ป่วยที่เข้าโรงพยาบาล

“การดูแลรักษา” จากเดิมหากผู้ติดเชื้อมีอาการต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล และประกาศกำหนดให้ผู้ติดโควิด-19 เป็นผู้ป่วยฉุกเฉิน สามารถเข้ารับการรักษาได้ในสถานพยาบาลทุกแห่ง ปรับเป็นการยกเลิกประกาศดังกล่าว ให้ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาตามสิทธิ์ของแต่ละคน เช่น บัตรทอง ประกันสังคม สวัสดิการข้าราชการ หรือประกันสุขภาพส่วนบุคคล

“การเข้ารับวัคซีน” ขณะนี้อาจจะยังเร็วเกินไปที่จะประเมินได้ว่าการรับวัคซีนโควิด-19 จะเป็นอย่างไร แต่อาจเป็นไปได้ว่าจะมีการให้รับวัคซีนฟรีในกลุ่มเสี่ยงอาการรุนแรง เช่น ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว หญิงตั้งครรภ์ เหมือนวัคซีนไข้หวัด

ที่มา : https://www.bangkokbiznews.com/social/986659

บางจากห่วงใย สู้ภัยโควิด-19 : มอบชุดตรวจ ATK/หน้ากากอนามัย/แอลกอฮอล์ให้เพื่อนบ้านชุมชน

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 ในปัจจุบัน บางจากฯ ให้ความสำคัญกับการดูแลชุมชนเพื่อนบ้านรอบโรงกลั่นน้ำมันบางจาก โดยให้การสนับสนุนเพื่อนบ้านในชุมชนทุกครอบครัว ดังนี้

- ชุดตรวจ ATK ครอบครัวละ 3 ชุด
- หน้ากากอนามัย ครอบครัวละ 1 กล่อง (50 ชิ้น)
- แอลกอฮอล์เจลล้างมืออนามัยมิโดริ ครอบครัวละ 1 ขวด (480 มล.)

เพื่อบรรเทาภาระให้กับผู้อยู่อาศัยในชุมชนรอบโรงกลั่นฯ เขตพื้นที่พระโขนง บางนา บางน้ำผึ้ง บ้านพักสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม รวมกว่า 8,000 ครัวเรือน

พยานหลักฐานทางนิติวิทยาศาสตร์

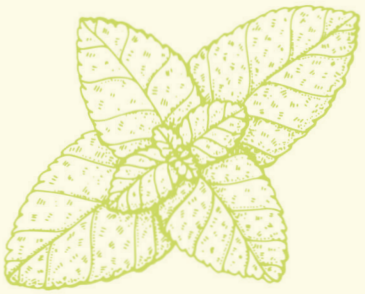
จากเรื่องราวการพลัดตกเรือเสียชีวิตของดาราสาว ซึ่งเป็นคดีที่อยู่ในความสนใจของประชาชนเป็นอย่างมาก วันนี้จึงขอพูดถึงการพิสูจน์พยานหลักฐานทางนิติวิทยาศาสตร์เพื่อประกอบการวินิจฉัยคดี ตลอดจนหลักกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

เดิมกระบวนการยุติธรรมทางอาญามุ่งเน้นประจักษ์พยาน แต่กรณีที่ไม่มีพยานบุคคลที่เห็นเหตุการณ์หรือมีความผิดพลาด ทำให้การพิสูจน์ความผิดของจำเลยทำได้ยากและไม่สามารถลงโทษผู้กระทำผิดจริงได้ ด้วยเหตุนี้จึงได้เริ่มมีการนำนิติวิทยาศาสตร์มาใช้ซึ่ง "นิติวิทยาศาสตร์" (Forensic Science) เป็นการประยุกต์ความรู้ทางวิทยาศาสตร์ทุกสาขามาใช้ เพื่อประโยชน์ของการคลี่คลายคดีและพิสูจน์ความจริงเพื่อผลในการบังคับใช้กฎหมายและการลงโทษ[1] นำมาใช้ในการตรวจสถานที่เกิดเหตุและเก็บรวบรวมวัตถุพยาน การตรวจลายเซ็น ตรวจร่องรอยการชน หรือเหตุการณ์ ลายนิ้วมือ เส้นผม เลือด และรหัสพันธุกรรมหรือ DNA การตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบทางเคมีของสารต่างๆ หรือการตรวจทางนิติเวช

การรับฟังพยานหลักฐานทางนิติวิทยาศาสตร์ในคดีอาญาตามประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญาแบ่งเป็น **(ก) ชั้นพนักงานสอบสวน** มาตรา 131/1 กำหนดให้พนักงานสอบสวนมีอำนาจทำการตรวจพิสูจน์บุคคล วัตถุ หรือเอกสารโดยวิธีการทางวิทยาศาสตร์ได้ สำหรับความผิดที่โทษจำคุกอย่างสูงเกิน 3 ปี พนักงานสอบสวนอาจให้แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเก็บตัวอย่างเลือด เนื้อเยื่อผิวหนัง น้ำลาย สารคัดหลั่ง และอื่นๆ เท่าที่จำเป็นและสมควร โดยผู้ต้องหาผู้เสียหาย หรือบุคคลที่เกี่ยวข้องต้องยินยอม **(ข) ชั้นพิจารณาคดี** มาตรา 244/1 กรณีความผิดอาญาที่มีโทษจำคุก ให้ศาลมีอำนาจสั่งให้ทำการตรวจพิสูจน์บุคคล วัตถุ หรือเอกสารโดยวิธีทางวิทยาศาสตร์ได้เช่นเดียวกัน แต่หากคู่ความฝ่ายใดไม่ยินยอมหรือขัดขวางโดยไม่มีเหตุอันควร ให้สันนิษฐานไว้เบื้องต้นว่าข้อเท็จจริงเป็นไปตามที่คู่ความฝ่ายตรงข้ามกล่าวอ้าง ในกรณีที่พยานหลักฐานนั้นทำให้ชี้ขาดคดีได้โดยไม่ต้องสืบพยานอื่นอีก หรือหากชักช้าพยานหลักฐานจะสูญเสียไปหรือยากแก่การตรวจพิสูจน์ เมื่อคู่ความร้องขอหรือศาลเห็นสมควร ศาลอาจสั่งให้ตรวจพิสูจน์ได้ทันทีโดยไม่ต้องรอให้ถึงกำหนดวันสืบพยานตามปกติได้

แม้พยานหลักฐานทางวิทยาศาสตร์จะมีความเที่ยงตรงและยากที่จะบิดเบือนได้ แต่ก็ต้องให้ความสำคัญตั้งแต่แรกในการเก็บรวบรวมพยานหลักฐานตามขั้นตอนที่ถูกต้อง ทักษะของผู้ปฏิบัติหน้าที่และผู้เชี่ยวชาญ และต้องมีการพัฒนากฎหมายให้ทันต่อสภาวการณ์ เพื่อให้พยานหลักฐานทางนิติวิทยาศาสตร์เป็นเครื่องมือในการอำนวยความยุติธรรมแก่สังคมต่อไป

[1] อารยา กิจบุญ หลักฐานทางนิติวิทยาศาสตร์กับการอำนวยความยุติธรรมในสังคม ในรายงานการอบรมประจำปี 2558 หลักสูตรหลักนิติธรรม : การอำนวยความยุติธรรมเพื่อลดความเหลื่อมล้ำทางสังคม วิทยาลัยการยุติธรรม สำนักงานกิจการยุติธรรม หน้า 1



3 สูตรน้ำสมุนไพร

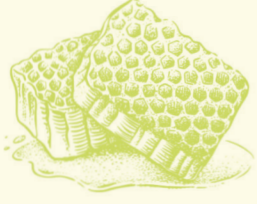
เตรียมพร้อมรับมือ “โรคประจำถิ่น”

นับถอยหลังอีกไม่กี่เดือน ก็จะเริ่มปรับมาตรการให้โควิด–19 เป็น “โรคประจำถิ่น” กันแล้ว

ในขณะที่สถานการณ์การแพร่ระบาดของ “โอมิครอน” ยังคงมีผู้ติดเชื้ออยู่เป็นจำนวนมาก ฉบับนี้จึงขอนำสูตรน้ำสมุนไพรพื้นบ้านที่สามารถทำดื่มได้เองแบบง่ายๆ มาฝากกัน เป็นอีกหนึ่งวิธีที่ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันในร่างกายให้แข็งแรงค่ะ

น้ำกระชายน้ำผึ้งมะนาว

- กระชายขาว 3-4 แท่ง มะนาว 1-2 ซีก น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ เกลือ ¼ ช้อนชา น้ำเปล่า 500 มล.
- ล้างกระชายให้สะอาด หั่นเป็นแว่นชิ้นเล็กๆ แล้วนำไปปั่นกับน้ำเปล่า
- หากปั่นแล้วมีฟอง ให้ตักฟองออกเพื่อไม่ให้กระชายขม
- กรองน้ำกระชายปั่นโดยเทผ่านกระชอน
- ใส่น้ำผึ้ง มะนาว เกลือ และอาจเติมโซดาเพื่อความสดชื่น



น้ำขิง

- หั่นขิงแก่ 5-6 แว่น ทุบเบาๆ
- ต้มน้ำเดือด 1.5 ลิตร
- ใส่ขิงลงในน้ำเดือด ปิดฝาหม้อ และปิดไฟ

น้ำสมุนไพรรวม

- หั่นสมุนไพร 7 ชนิด ขิง ข่า ตะไคร้ มะกรูด ใบมะกรูด กระชาย หอมแดง ใบเตย
- ต้มน้ำเดือด 1.5 ลิตร
- ใส่สมุนไพรทั้งหมดลงไปต้มจนเดือดประมาณ 20-30 นาที แล้วปิดไฟ

ซัมเมอร์นี้...
เที่ยวเกาะเต่า สุราษฎร์ธานี

เริ่มเข้าสู่เมษาหน้าร้อนปี 2565 กันแล้ว วันนี้จะพาไปเที่ยวเกาะ ซึ่งตั้งอยู่ในเขตจังหวัดสุราษฎร์ธานี เกาะนี้มีความอุดมสมบูรณ์ขนาดที่ว่าเต่าทะเลออกมาหากินและใช้พื้นที่บนเกาะในการวางไข่ จนเป็นที่มาของชื่อเรียกขานว่า “เกาะเต่า” พื้นที่บริเวณนี้ ประกอบด้วยเกาะสำคัญ 2 เกาะ คือ "เกาะเต่า" และ "เกาะนางยวน" ซึ่งอยู่ห่างกันเพียง 480 เมตร เป็นสวรรค์ของนักดำน้ำที่ชื่นชอบความสวยงามใต้ท้องทะเลที่ไม่ควรพลาด หรือใครที่สนใจแต่ดำน้ำไม่เป็นไม่ต้องกังวล เพราะที่บนเกาะเต่ามีโรงเรียนสอนดำน้ำหลายหลักสูตร ได้รับใบรับรองจากสถาบันดำน้ำนานาชาติมากมาย ช่วงเวลาที่เหมาะสมที่สุดในการมาเที่ยวเกาะเต่าคือช่วงเดือนกุมภาพันธ์-เมษายน ของทุกปี

การเดินทางไปเกาะเต่าสามารถเดินทางได้หลากหลายวิธี ทั้งนั่งรถประจำทาง นั่งรถไฟสโลว์ไลฟ์ หรือบินลัดฟ้าชิลชิลด้วยการนั่งเครื่องบินก็ดีเลิศไม่น้อย

สำหรับจุดท่องเที่ยวที่ห้ามพลาดอันดับหนึ่งเมื่อไปถึงเกาะเต่า คือ จุดชมวิวจอห์น-สุวรรณ (John-Suwan) เป็นจุดชมวิวพาโนรามา 180 องศา ที่สามารถเห็นโค้งทะเลสวยๆ ของเกาะเต่าได้พร้อมกันทั้ง 2 อ่าว ถัดมาอีกหนึ่งจุดที่อยู่ใกล้กันเป็นหาดฟรีด้อมบีช (Freedom Beach) อยู่บริเวณตอนใต้สุดของเกาะ ซึ่งใครที่พักแถวอ่าวโฉลกบ้านเก่า สามารถเดินเท้าจากที่พักมาได้เลย

หรือสายคาเฟ่อยากจะหาเครื่องดื่มนั่งทาน ถ่ายรูป เช็กอิน แบบชิกชิกที่เกาะเต่าก็มีร้านหลากหลายสไตล์ให้เลือกนั่ง คนที่ชอบน้องหมาน่ารัก ๆ ร้านนี้เลย Koppee Espresso Bar and Restaurant มีน้องหมาสายพันธุ์โกลเด้นมาคอยรับลูกค้า หรือร้าน Blue Water คาเฟ่บนหาดติดทะเลน้ำใสมาก เห็นไหมครับว่าเกาะเต่ามีที่เที่ยวน่าสนใจเยอะแยะมากมาย ถ้าเพื่อน ๆ มีโอกาส ต้องลองไปสัมผัสดูด้วยตาสักครั้ง ไม่ผิดหวังแน่นอน

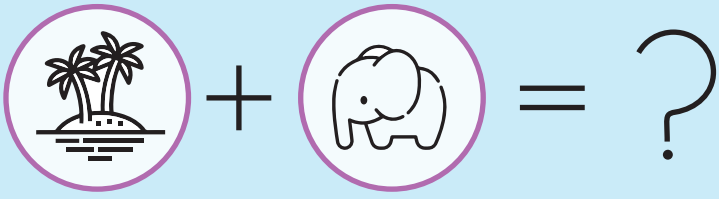
ก่อนไปเที่ยวเกาะเต่า สามารถหาข้อมูลวางแผนทริปเพิ่มเติมได้ที่ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานสุราษฎร์ธานี โทรศัพท์ 077-288-818 หรือเทศบาลตำบลเกาะเต่า ตำบลเกาะเต่า อำเภอเกาะพะงัน จังหวัดสุราษฎร์ธานี โทรศัพท์ 077-601-981-2

ที่มา : https://travel.kapook.com/view152212.html
https://taleytalai.com/th/travel/travel-suratthani

สนามเด็กเล่น
โดย น้อง ปุ่น ปุ๊น

เพื่อความสุขในช่วงเทศกาลสงกรานต์วันปีใหม่ของไทย รัฐบาลมีมติเห็นชอบเพิ่มวันหยุดยาวช่วงวันสงกรานต์ต่อเนื่อง 6 วัน ตั้งแต่วันที่ 10-15 เมษายน ให้ทุกคนได้พักผ่อนหย่อนใจกับครอบครัว ขอให้ทุกท่านอยู่ภายใต้มาตรการป้องกันการติดเชื้อ ไม่ว่าจะเป็นการสวมใส่หน้ากากอนามัย เว้นระยะห่าง ล้างมือให้สะอาดกันต่อไปนะครับ และสถานที่ท่องเที่ยวช่วงวันสงกรานต์ที่คนไม่แออัด สามารถเที่ยวได้อย่างสบายใจและปลอดภัยจะมีที่ไหนบ้าง ไปดูคำใบ้ เพื่อบอกชื่อสถานที่ท่องเที่ยวต่าง ๆ กันเลยครับ

สถานที่ท่องเที่ยวนี้คือที่ใด?



ร่วมสนุกได้ที่
https://bit.ly/3w48Z9X

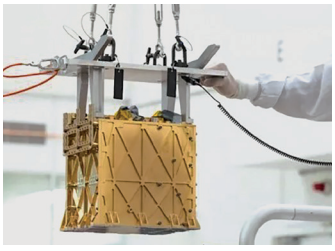
ผู้ที่ตอบถูกจะถูกสุ่มรายชื่อเพื่อรับรางวัล
เป็นกระเป๋า 3 ช่อง อเนกประสงค์ จำนวน 10 รางวัล

MOXIE เทคโนโลยี
เปลี่ยนคาร์บอนเป็นออกซิเจน

สวัสดีค่ะผู้อ่านทุกท่าน มีใครชอบดูหนังหรือซีรีส์แนวไซไฟเทคโนโลยีอนาคตล้ำๆ กันบ้างคะ ผู้เขียนเองก็ชอบอะไรแนวนี้มาก พอได้เจอเรื่องเครื่อง MOXIE สิ่งประดิษฐ์จาก NASA ที่สามารถเปลี่ยนคาร์บอนไดออกไซด์ให้กลายเป็นออกซิเจนได้ ก็รู้สึกว่ามันช่างน่าสนใจจนอยากเอามาแบ่งปันกับทุกคนค่ะ

ชื่อเต็มของเครื่อง MOXIE ก็คือ Mars Oxygen In-Situ Resource Utilization Experiment พออ่านชื่อเต็มแล้วก็ยิ่งว้าว! เพราะว่านี่เป็นเทคโนโลยีที่นำไปทดลองใช้สร้างออกซิเจนบนดาวอังคาร นับว่าเป็นก้าวสำคัญของมนุษย์ในการไปใช้ชีวิตนอกโลกเลยก็ว่าได้

จากการทดลองใช้งานในเดือนเมษายน 2564 ด้วยขนาดใกล้เคียงกับเตาอบขนมปัง MOXIE สามารถผลิตออกซิเจนได้ในอัตรา 5.4 กรัมต่อชั่วโมง ซึ่งเป็นปริมาณที่ช่วยให้นักบินอวกาศดำรงชีวิตบนดาวอังคารได้ราว 10 นาที ซึ่ง NASA ทดสอบเทคโนโลยีนี้ไม่เพียงหวังว่าจะผลิตออกซิเจนเหลวสำหรับใช้เป็นเชื้อเพลิงในการสำรวจอวกาศและการหายใจของนักบินอวกาศ เพื่อช่วยลดภาระการขนออกซิเจนจากโลกไปใช้ในภารกิจเท่านั้น หากจะใช้เพื่อการอยู่อาศัยของมนุษย์จริงๆ ยังคงต้องพัฒนาต่ออีกไกล



เครื่อง MOXIE มีหลักการทำงานง่ายๆ คือ ตัวเครื่องจะดึงคาร์บอนไดออกไซด์ (CO_2) จากบรรยากาศของดาวอังคารมาเป็นตัวตั้งต้นแล้วแยกโมเลกุลของออกซิเจน (O_2) ออกมา คล้ายกับการคายออกซิเจนของต้นไม้ มาถึงตรงนี้หลายคนอาจเริ่มมีความหวังว่าเทคโนโลยีนี้จะสามารถนำมาใช้ช่วยโลกจากปัญหาการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและปัญหาก๊าซเรือนกระจกได้ แต่วิธีการของ MOXIE ที่ทำสำเร็จได้บนดาวอังคารยังไม่สามารถทำได้จริงบนโลก เนื่องจากโลกมีคาร์บอนไดออกไซด์เบาบางกว่าบนดาวอังคาร หากนำเครื่องนี้มาใช้ จะต้องใช้พลังงานมหาศาลซึ่งถือว่ายังได้ไม่คุ้มเสีย

อย่างไรก็ตาม ถ้าจะมองถึงความเป็นไปได้ในอนาคต เทคโนโลยี MOXIE อาจถูกนำไปประยุกต์ใช้ร่วมกับเทคโนโลยีการดักจับก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ ซึ่งน่าจะใช้ได้ดีในแหล่งที่มีปริมาณคาร์บอนไดออกไซด์เข้มข้น เช่น ปากปล่องของโรงงาน หรือโรงไฟฟ้าที่มีการเผาไหม้ แต่สำหรับในขณะนี้สิ่งที่เราช่วยกันได้ก่อน คือการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกและการเพิ่มพื้นที่สีเขียวบนโลกให้มากขึ้น

ที่มา : Facebook กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
https://spoc.rtaf.mi.th/index.php/2019-09-04-02-55-55/2019-isr-spoc-rtaf/29-spoc-main/isr-article-spoc-rtaf/436-moxie

เฉลยเกม ฉบับที่ 102

จัดอันดับสายการบินระดับโลกเป็นที่รู้จักและยอมรับไปทั่วโลก

อันดับ 1 Qatar Airways
อันดับ 2 Singapore Airlines
อันดับ 3 All Nippon Airways (ANA)
อันดับ 4 Emirates
อันดับ 5 Japan Airlines
อันดับ 6 Cathay Pacific Airways
อันดับ 7 EVA Air
อันดับ 8 Qantas Airways
อันดับ 9 Hainan Airlines
อันดับ 10 Air France

ผู้โชคดี
(จากการสุ่ม)

ที่ได้รับกระเป๋า 3 ช่อง อเนกประสงค์ จากจุลสาร ครอบครัวใบไม้ครับ

1. คุณน้ำเพชร จินตณวิชญ์
2. คุณวนิดา จิตพร้อมเมตตา
3. คุณดาราณี พันธุ์ลือ
4. คุณประเวศ อรุณวิริยะกิจ
5. คุณสุภาวฎี ห้วยหงษ์ทอง
6. คุณมยุรี ทวีทำนุสิน
7. คุณภัสรัชต์ อโศกเวชกุล
8. คุณธิติมา ธวัชธนไพศาล
9. คุณจุฑามาศ ยงค์พีระกุล
10. คุณวีระ สุวินัยตระกูล

โครงการครอบครัวเดียวกัน
เดือนเมษายน-พฤษภาคม 2565

กิจกรรมบางจากห่วงใยสู้ภัย COVID-19

ขอส่งมอบ Antigen Test Kit-ATK หรือชุดตรวจโควิด-19 แทนความห่วงใย เราจะผ่านวิกฤตนี้ไปด้วยกัน

จำนวนรับ :

รับสมัครทาง QR Code

วันพุธที่ 20 เมษายน 2565 เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป (160 สิทธิ์) *หากผู้สมัครเต็มจำนวน Link จะปิดไม่สามารถกรอกข้อมูลได้

รับสมัครทางโทรศัพท์

06-4580-3343 และ 06-4826-5844 วันพฤหัสบดีที่ 21 เมษายน 2565 เป็นต้นไป เฉพาะเวลา 09.00-16.00 น. ของทุกวันทำการ (40 สิทธิ์)

* ขอความกรุณาโทรสมัครตามวัน วัน-เวลา และหมายเลขโทรศัพท์ที่แจ้งไว้เท่านั้น หากมีผู้สมัครเต็มจำนวนโทรศัพท์จะปิดเครื่อง ถือเป็นการปิดรับสมัคร

เงื่อนไขลงทะเบียนรับสิทธิ์

1. ต้องเป็นสมาชิกจุลสารครอบครัวใบไม้บางจากเท่านั้น
2. รหัสสมาชิกที่สมัครต้องตรงกับชื่อในฐานข้อมูลฯ
3. ขอสงวนสิทธิ์ 1 สิทธิ์ รับ 4 ชุดตรวจ
4. ขอสงวนสิทธิ์ให้แก่ผู้ที่ "ยังไม่เคย" ใช้สิทธิ์ในรอบฉบับที่ 102 ก่อนเป็นลำดับแรก โดยถ้ายังมีสิทธิคงเหลือจะเรียงตามลำดับการสมัครจนครบตามจำนวนในแต่ละช่องทาง
5. เมื่อประกาศผลแล้วถือเป็นที่สิ้นสุด ยืนยันตามรายชื่อที่ได้รับสิทธิ์เท่านั้น

วิธีการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมทาง QR Code

1. เข้าแอป LINE
2. กด "เพิ่มเพื่อน" (Add Friends)
3. กดที่คำว่า "QR Code"
4. สแกน QR Code กด "เปิด" (Open) หรือกดที่ลิงก์

ข้อสังเกต การสมัครผ่าน QR Code เมื่อท่านกดส่งคำตอบ ระบบจะส่งข้อความ "ระบบได้บันทึกคำตอบของคุณไว้แล้ว" ยืนยันว่าการสมัครเสร็จสมบูรณ์แล้ว

การเข้าร่วมกิจกรรม :

ประกาศรายชื่อผู้ได้รับสิทธิ์ฯ ในวันศุกร์ที่ 29 เมษายน 2565 ผ่าน Facebook เพจ : ครอบครัวใบไม้บางจาก https://www.facebook.com/krobkruabaimaibangchak **และเริ่มจัดส่ง Antigen Test Kit-ATK หรือชุดตรวจโควิด-19 ให้ท่านที่ได้รับสิทธิ์ทาง EMS ในวันอังคารที่ 10 พฤษภาคม 2565 เป็นต้นไป**

หมายเหตุ : ข้อมูลในการลงทะเบียนกิจกรรมในครั้งนี้จะนำไปใช้ในการประเมินผลกิจกรรมของบริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับจุลสาร สมัครสมาชิก เปลี่ยนที่อยู่หรือกิจกรรม โทร. 0-2335-4824, e-mail : pakorn_p@bangchak.co.th ในวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00-16.00 น. โครงการครอบครัวเดียวกัน ส่วนกิจการสัมพันธ์ บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

อัพเดทข่าวสารและกิจกรรมดีๆ ได้ที่
www.facebook.com/krobkruabaimaibangchak

บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)
210 ถนนสุขุมวิท 64 แขวงพระโขนงใต้
เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 8/2533
ปท. บางนา

เรียน
ท่านเจ้าของบ้าน