



หน้า 4
วิธีเอาตัวรอด
จากหม้อแปลงไฟฟ้า
ระเบิด

หน้า 8
คุณแม่ตั้งครรภ์ในช่วง
สถานการณ์โควิด-19
ควรดูแลตัวเองอย่างไร

vol.
105





จุลสารครอบครัวใบไม้ ราย 2 เดือน
สื่อกลางข่าวสารเพื่อครอบครัว
เพื่อนบ้านโรงกลั่นฯ บางจาก

ลิขสิทธิ์และจัดทำโดย
ส่วนกิจการสัมพันธ์
บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

www.bangchak.co.th

โทรศัพท์



0-2335-4824
(ในเวลาทำการ)

โทรสาร



0-2335-4151

E-mail



suwannee@bangchak.co.th
(ถึงหน้าห้อง)



เปิดบ้าน บางจาก



รักของแม่ รักแท้ที่ยิ่งใหญ่

สถานการณ์โควิด-19 ในขณะนี้เข้าสู่ระลอก 6 เป็นที่เรียบร้อยแล้ว หลังจากหยุดยาวช่วงวันเข้าพรรษาที่ผ่านมา สมาชิกทุกท่านคงตระหนักรู้กันอยู่แล้วว่าเราควรจะต้องใช้ชีวิตอย่างไร ชีวิตเรายังคงต้องดำเนินต่อไป ช่วงเทศกาลวันแม่แห่งชาตินี้ เรามารู้ถึงผู้ที่ให้กำเนิด รักของแม่ ซึ่งเป็นรักแท้ที่ยิ่งใหญ่มากกว่ารักใดๆ กันดีกว่า

สมาชิกทุกท่านรู้ไหมว่าเมื่อเวลาที่คุณทำอะไรแล้วไม่ประสบความสำเร็จ หรือรู้สึกท้อแท้หมดกำลังใจ ก็จะมีผู้หนึ่งคนหนึ่งที่พร้อมจะอยู่เคียงข้างคุณไปตลอด ไม่ว่าคุณจะเจอเรื่องร้ายหรือดี ไม่ว่าคุณจะทำอะไรที่คิดว่าชีวิตนี้คุณไม่เหลือใครแล้ว ลองหันกลับไปที่บ้าน คุณยังมี "แม่" ที่คอยอยู่ข้างๆ คุณเสมอมา มาเถอะครับ มาตบแทนพระคุณแม่กัน ถึงแม้แต่วันหนึ่งในรอบปีก็ยิ่งดีกว่าการที่ไม่เคยมีโอกาสดบแทนพระคุณ มีอีกหลายคนที่จะอยากจะทำแทนพระคุณแม่ แต่ไม่มีโอกาส ดังนั้น ถือเป็นความโชคดีแค่ไหนที่ยังมีแม่ให้ได้ทดแทนพระคุณแม่ แม่คือบุคคลที่ไม่เคยต้องการอะไรจากเราเลย เงินทองมากมายที่เราหามามอบให้ท่านคงไม่พอสำหรับความเหนื่อยยากที่มีความสุขที่ท่านทำให้คุณมาตลอด และดอกมะลิหลายร้อยช่อก็ยังคงเทียบไม่ได้กับความรักที่ท่านมีให้คุณตลอดมาเช่นกัน

อยากให้สมาชิกทุกท่านกลับไปหาคุณแม่ด้วยรอยยิ้มที่สดใส เหมือนเมื่อครั้งยังเยาว์วัย แล้วพูดคำนี้จากหัวใจว่า "แม่ครับ แม่คะ ผมรักแม่ครับ หนูรักแม่คะ" พร้อมกับลงกราบแทบเท้าผู้เป็นมารดา แล้วคุณก็จะเห็นคราบน้ำตาของความตื้นตันใจ และรอยยิ้มจากความรักที่แท้จริงและยิ่งใหญ่จะถูกส่งผ่านมาจากสตรีที่อยู่ตรงหน้าที่เราที่รักเราที่สุด

จุลสารเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึกถั่วเหลือง (Soy Ink)
บนกระดาษที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

รู้จักอุปกรณ์ดักจับไอเสีย ในรถยนต์กันให้มากขึ้น

จากปัญหามลภาวะทางอากาศที่เราเห็นได้จากข่าวเรื่องฝุ่น PM 2.5 กันบ่อยครั้ง ซึ่งหนึ่งในปัญหาดังกล่าวก็มาจากไอเสียของรถยนต์นั่นเองซึ่งประกอบไปด้วย ก๊าซคาร์บอนมอนอกไซด์ (CO) ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) ไฮโดรคาร์บอน (HC) ออกไซด์ของไนโตรเจน (NOx) และเขม่าคาร์บอน ซึ่งปัจจุบันค่ายรถยนต์ต่างๆ ได้มีการพัฒนาเทคโนโลยียานยนต์ โดยติดตั้งอุปกรณ์ดักจับไอเสียให้กับรถยนต์รุ่นใหม่ที่ผ่านมามาตรฐาน EURO 5 ขึ้นไป เพื่อช่วยลดปัญหามลภาวะทางอากาศ สำหรับอุปกรณ์ดักจับไอเสียมีอยู่ด้วยกันหลายแบบ ดังนี้

1

Exhaust Gas Recirculation (EGR)

ระบบนำไอเสียรถยนต์วนกลับมาเผาไหม้ใหม่อีกครั้ง ซึ่งเป็นการช่วยลดการปลดปล่อย NOx ออกสู่ภายนอก

2

Selective Catalytic Reduction (SCR)

ระบบฉีดน้ำยา AdBlue (สารละลายยูเรีย) เข้าไปภายในท่อไอเสีย เพื่อเปลี่ยนรูปออกไซด์ของไนโตรเจน (NOx) ให้อยู่ในรูปก๊าซไนโตรเจน (N₂) และไอน้ำ โดยมีประสิทธิภาพในการกำจัด NOx ได้มากถึง 90%

3

Diesel Particulate Filter (DPF)

อุปกรณ์ดักจับฝุ่นละอองและเขม่าควัน สำหรับเครื่องยนต์ดีเซล มีลักษณะเหมือนไส้กรองรังผึ้ง ติดอยู่บริเวณก่อนทางออกของท่อไอเสีย

4

Gasoline Particulate Filter (GPF)

อุปกรณ์ดักจับฝุ่นละอองและเขม่าควัน สำหรับเครื่องยนต์เบนซิน

สำหรับน้ำมันเชื้อเพลิงและน้ำมันเครื่องที่เหมาะสมกับรถยนต์ที่มีการติดตั้งอุปกรณ์ดักจับไอเสีย (ผ่านมาตรฐาน EURO 5 ขึ้นไป) ต้องเป็นน้ำมันที่มีปริมาณกำมะถัน (Sulphur) ขี้เถ้า (Ash) และฟอสฟอรัส (Phosphorus) ต่ำ เนื่องจากสารนี้จะทำให้อุปกรณ์ดักจับไอเสียเสื่อมสภาพได้ โดยน้ำมันเชื้อเพลิงของบางค่ายที่แนะนำคือ Hi Premium Diesel S B7 และ Gasohol E20S EVO ซึ่งเป็นน้ำมันที่ผ่านมาตรฐาน EURO 5 (Sulphur ต่ำกว่า 10 ppm) สำหรับน้ำมันเครื่องที่แนะนำก็ต้องเป็นน้ำมันเครื่องที่ผ่านมาตรฐาน API CK-4 ชื่อ FURIO FULLY SYNTHETIC DIESEL CK-4 สำหรับเครื่องยนต์ดีเซล น้ำมันหล่อลื่นมีประสิทธิภาพ

ในการปกป้อง ทนแรงเฉือน ทนต่อการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิ แต่สารเคมีไม่ส่งผลกระทบต่อระบบบำบัดไอเสีย EGR และระบบกรองเขม่า DPF สำหรับรถยนต์เครื่องยนต์เบนซินแนะนำน้ำมันหล่อลื่น FURIO FULLY SYNTHETIC SP รองรับการใช้งานในเครื่องยนต์ที่มีอุปกรณ์ลดมลพิษในไอเสีย Catalytic Converter ลดการสะสมเขม่าในเครื่องยนต์ และรองรับการใช้งานในเครื่องยนต์ระบบหัวฉีดตรง DIG ที่ช่วยประหยัดน้ำมันมากขึ้น





**รู้ไว้
ปลอดภัยกว่า**
โดย อาแล็บ

วิธีเอาตัวรอด จากหม้อแปลงไฟฟ้าระเบิด



ช่วงหลังๆ เรามักจะพบเหตุการณ์ไฟไหม้บ่อยขึ้น สาเหตุที่เราได้ยินส่วนใหญ่มาจากไฟฟ้าลัดวงจรและการระเบิด และไฟไหม้หม้อแปลงไฟฟ้าล่าสุดพบว่ามีที่มาจากหม้อแปลงซึ่งมีอายุการใช้งานมากกว่า 20 ปี และมีชิ้นส่วนชำรุดจนเกิดการระเบิดด้านนอก ประกอบกับบริเวณใกล้เคียงหม้อแปลงมีสายสื่อสารจำนวนมาก ซึ่งกลายเป็นเชื้อเพลิงชั้นดีทำให้ไฟลามอย่างรวดเร็ว

วิธีเอาตัวรอดจากหม้อแปลงระเบิด



1

**หลีกเลี่ยง
การเข้าใกล้
หม้อแปลง
โดยไม่จำเป็น**

2

จัดระเบียบสายสื่อสาร

ให้เป็นระเบียบ ไม่รกและไม่พันอยู่กับหม้อแปลงหรือสิ่งอื่นๆ เนื่องจากอาจเป็นตัวทำให้ไฟที่ไหม้ลามเข้าอาคารและบริเวณใกล้เคียงได้



3

**หลีกเลี่ยงการตั้ง
ที่อยู่อาศัย
ใกล้หม้อแปลง**

ในระยะประชิด หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ให้ใช้วัสดุกันไฟในบริเวณที่ใกล้ชิดกับหม้อแปลง และระมัดระวังไม่ให้มีผ้าผืนหรือวัตถุไวไฟอยู่ในบริเวณนั้น

4

จัดเตรียมถังดับเพลิง

ประจำแต่ละอาคารหรือบ้าน



5

**หลีกเลี่ยงการจอดรถ
และค้าขายใต้หม้อแปลง**



6

**หากเห็นควันขึ้นจาก
หม้อแปลง ให้รีบกอดหัว**

และรีบแจ้งเจ้าหน้าที่
ให้เข้าแก้ไข



7

**ตรวจวัดอุณหภูมิ
ของหม้อแปลง**

ด้วย Infrared Thermometer (Thermo Gun) หากอุณหภูมิมากกว่า 100 องศาเซลเซียส ให้แจ้งเจ้าหน้าที่เพื่อเข้าแก้ไขโดยด่วน



* รู้ไว้ปลอดภัยกว่า แน่นนอนครับ *

ที่มา: <https://www.bangkokbiznews.com/news/1012302>
<https://dt.mahidol.ac.th/th/news-20220711-2>



เงินทอง
ต้องรู้

โดย ป้าหม่อมขวนรู้

เงินเพื่อหนัก ควรจัดการเงินอย่างไร



1

อยากให้ตรวจสอบรายจ่าย ทางการเงินของเรา

ซึ่งช่วงเวลาแบบนี้จะต้องละเอียดสักนิดนึง แล้วเน้นเรื่องของรายจ่ายที่จำเป็นแทน ไม่ว่าจะป็นรายจ่ายที่กิน ที่ต้องใช้ เพราะถ้าขาดไปเราก็จะดำรงชีวิตไม่ได้ แต่รายจ่ายที่เป็นความต้องการอาจพักไปก่อน หรือรายจ่ายก้อนใหญ่ที่ต้องจ่ายเงินเป็นจำนวนมากๆ อันนี้อยากให้ระมัดระวังและพิจารณากันให้ดี



2

เรื่องของการใช้สินเชื่อ

หากมีแผนจะกู้ซื้อบ้าน กู้ซื้อรถยนต์ หรือจะใช้สินเชื่อ พยายามดูสินเชื่อที่มีดอกเบี้ยต่ำ อัตราดอกเบี้ยยาวอย่างน้อย 1-2 ปี เพื่อให้ปลอดภัยจากอัตราดอกเบี้ยที่มีโอกาสปรับสูงขึ้นในช่วงเงินเฟ้อ จะได้ไม่ต้องเดือดร้อนมากหากเกิดภาวะเงินเฟ้อขึ้น หรือใครที่ใช้สินเชื่ออยู่แล้วต้องผ่อนอยู่อาจหาทางรีไฟแนนซ์ เพื่อที่จะได้ชำระดอกเบี้ยในอัตราที่ต่ำลง



3

การหารายได้เพิ่ม

ข้อนี้้อาจยากสักหน่อย แต่ถ้าทำได้ก็จะดีมาก ช่วงเงินเฟ้อนั่นทำให้ของแพง การมีรายได้เพิ่มเติมก็จะสามารถช่วยผ่อนหนักเป็นเบาได้ ลองใช้ความพยายาม ความรู้ความสามารถให้มากขึ้น เพื่อช่วยต่อยอดและสร้างรายได้ให้กับตัวเอง



4

แบ่งเงินส่วนหนึ่งไปลงทุนกับสินทรัพย์ ที่มีโอกาสสร้างผลตอบแทนที่สูงกว่าเงินฝาก

เพราะว่าช่วงเงินเฟ้อเนี่ย เงินฝากก็จะถูกกัดกินไปกับเงินเฟ้อมากขึ้นเหมือนกัน ดังนั้น การลงทุนในหุ้น กองทุนรวม ทองคำ หรือคริปโตบ้างก็แล้วแต่นัดของแต่ละคน แต่ก่อนที่จะไปลงทุนอย่าลืมศึกษาหาความรู้ และเรียนรู้ให้มาก อย่านำเงินไปลงทุนทั้งหมด พยายามกันเงินสดเอาไว้สำหรับรักษาสภาพคล่องด้วย



ทั้งหมดนี้ก็เป็นแนวทางการบริหารจัดการเงินในช่วงที่เงินเฟ้อสูง หวังว่าจะเป็นคำแนะนำที่ช่วยให้ทุกคนอยู่รอดปลอดภัยจากสภาวะเงินเฟ้อตอนนี้ และขอเป็นกำลังใจให้กับทุกคนให้ผ่านวิกฤตไปด้วยกัน

ที่มา : <https://www.facebook.com/TheMoneyCoachTH>

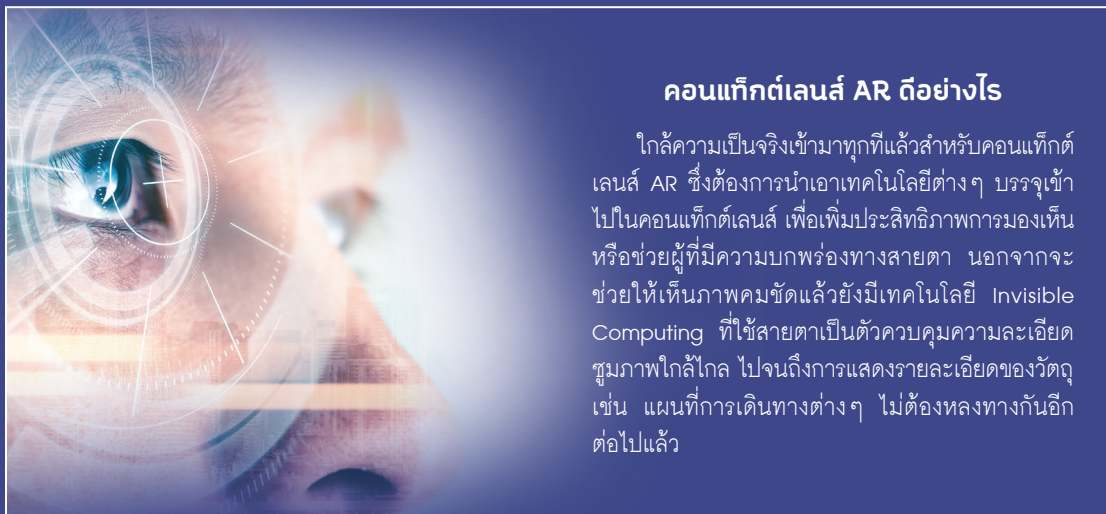


ไอที 4.0

โดย คุณพระอาทิตย์

คอนแทกต์เลนส์ AR นวัตกรรมที่จะเปลี่ยนมุมมอง ของคุณให้เหมือนมนุษย์

นับว่ากระแสของโลกเสมือนกำลังมาแรงจริงๆ มีหลายค่ายกำลังพัฒนาเครื่องมือนวัตกรรมรูปแบบต่างๆ ที่ใช้ในการท่องโลกเสมือน โดยส่วนมากที่เราเห็นจะเป็นลักษณะของแว่นตาที่สามารถดูวัตถุแบบ AR ได้ แต่ Startup อย่างบริษัท Mojo มองว่าการสวมแว่นยังเป็นอุปสรรค เช่น เรื่องน้ำหนัก หรือการสวมใส่เป็นเวลานานแล้วเกิดความไม่สะดวกสบาย รวมถึงบางคนที่ไม่ชอบการใส่แว่นที่บดบังใบหน้า หรือความไม่สะดวกในขณะที่เล่นกีฬา ทำให้เกิดการพัฒนาคอนแทกต์เลนส์ AR ขึ้น โดย Mojo ต้องการให้ผู้ใช้งานเห็นข้อมูลดิจิทัลเหมือนที่แว่น AR ทำได้ทุกประการ แต่อยู่ในรูปคอนแทกต์เลนส์

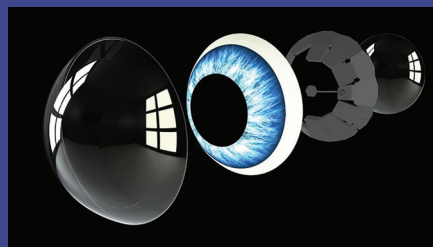


คอนแทกต์เลนส์ AR ดีอย่างไร

ใกล้ความเป็นจริงเข้ามาทุกทีแล้วสำหรับคอนแทกต์เลนส์ AR ซึ่งต้องการนำเอาเทคโนโลยีต่างๆ บรรจุเข้าไปในคอนแทกต์เลนส์ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการมองเห็น หรือช่วยผู้ที่มีความบกพร่องทางสายตา นอกจากนี้จะช่วยให้เห็นภาพคมชัดแล้วยังมีเทคโนโลยี Invisible Computing ที่ใช้สายตาเป็นตัวควบคุมความละเอียดของภาพใกล้ไกล ไปจนถึงการแสดงรายละเอียดของวัตถุ เช่น แผนที่การเดินทางต่างๆ ไม่ต้องหลงทางกันอีกต่อไปแล้ว

2022 นี้ คอนแทกต์เลนส์ AR พัฒนาถึงขั้นไหนแล้ว

28 มิถุนายนที่ผ่านมา Drew Perkins, CEO ของ Mojo Vision ได้ทดลองใส่คอนแทกต์เลนส์ต้นแบบ (Prototype) เป็นคนแรกของโลก เพื่อทดสอบประสิทธิภาพและความปลอดภัย ได้ให้สัมภาษณ์ว่า “ผมดีใจมากที่พบว่าผมสามารถสั่งการเข็มทิศเพื่อค้นหาทิศทาง ดูภาพ และใช้เครื่องบอกสัญญาณระยะไกลบนหน้าจอได้ สร้างแรงบันดาลใจให้กับผมจริงๆ” สำหรับสมาร์ตคอนแทกต์เลนส์นี้ยังอยู่ระหว่างการพัฒนาและขอการรับรองจากสำนักคณะกรรมการอาหารและยา โดยคาดการณ์ว่าผู้คนจะได้สัมผัสประสบการณ์ใหม่นี้ภายใน 10 ปี



AR: Augmented Reality

(การมองเห็นแบบผสมระหว่างโลกจริงกับโลกเสมือน)

มองผ่านแอปพลิเคชัน หรือสแกน QR Code บนมือถือ แท็บเล็ต ภาพที่เห็นพื้นหลังยังคงเป็นวัตถุจริงอยู่ แล้วมีภาพ 3 มิติขึ้นมาซ้อนบนวัตถุจริง...



สำหรับใครที่ติดตามคอลัมน์ไอที 4.0 ลองย้อนกลับไปอ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับ เรามองเห็น “โลกเสมือน” หน้าตาเป็นแบบไหนได้บ้าง : จุลสารครอบครัวใบไม้ ปีที่ 17 ฉบับที่ 102 : <https://bit.ly/3B2uxVa>

ที่มา : <https://www.freethink.com/technology/smart-contact-lens>
<https://thegoaspotlight.com/2022/07/06/smart-contact-lenses-and-augmented-reality-are-tested/>



บันทึก ความดี

โดย ส.สุคันธา

เปิดใจอาสาทำกุญรับหน้าที่นำร่างผู้เสียชีวิต ขึ้นรถจักรยานยนต์ลงมาจากดอยที่เชียงราย



กรณีเฟซบุ๊ก Sithichai Chantiya เปิดเผยแพร่เรื่องราวของเจ้าหน้าที่กู้ภัยมูลนิธิสยามรวมใจป้อนินทร์ อำเภอเวียงป่าเป้า จังหวัดเชียงราย ได้ช่วยเหลือนำร่างชายผู้เสียชีวิตจากอาการหัวใจล้มเหลวขณะอยู่ในป่า โดยนำร่างลงจากดอยด้วยรถจักรยานยนต์ ผู้คนต่างพากันยกย่องหนุ่มกู้ภัยรายนี้ เพราะถือเป็นการทำความดีที่ต้องใช้ใจในการเสียสละไม่น้อย

นายจตุรงค์ ดวงรัตน์ หรือ ฟลุค เจ้าหน้าที่กู้ภัยคนดังกล่าว เปิดเผยว่าใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมงในการนำร่างผู้เสียชีวิตลงมาจากดอย ซึ่งหากเดินเท้าจะใช้เวลาถึง 5 ชั่วโมง จึงตัดสินใจมัดร่างผู้เสียชีวิตติดกับหลังแล้วขึ้นรถจักรยานยนต์ลงมา



ส่งต่อให้รอดูกู้ภัยที่จอดอยู่ด้านล่าง เพื่อเคลื่อนย้ายร่างส่งตรวจพิสูจน์ต่อที่โรงพยาบาลเวียงป่าเป้า นายจตุรงค์ กล่าวว่า การแบกศพลักษณะนี้เป็นการทำครั้งแรก ตั้งแต่เป็นกู้ภัยมา 8 ปี ยืนยันว่าไม่รู้สึกลำบาก เพราะคิดว่าเป็นการได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ ซึ่งเป็นเรื่องน่ายกย่องและน่าภูมิใจ ทั้งนี้ นายจตุรงค์ ได้มีการโพสต์ข้อความขอบคุณค่าขึ้นชมผ่านเฟซบุ๊ก Fluk Cross Bone ว่า

"ขอกราบขอบคุณทุกคำอวยพรนะครับ ขอให้กลับไปหาพี่ๆ ทุกคนด้วยเหมือนกันนะครับ ขอขอบคุณจากใจจริงครับผม ทุกเพจทุกคอมเมนต์เลยนะครับ และพร้อมจะทำหน้าที่ตรงนี้ให้ดีที่สุด"

ที่มา : <https://hillight.kapook.com/view/225024>



ลานสุภาพ
โดย น้องป๊าก

ข้อควรรู้สำหรับ

คุณแม่ตั้งครรภ์

ในช่วงสถานการณ์โควิด-19 ควรดูแลตัวเองอย่างไร

ในช่วงสถานการณ์โควิด-19 คุณแม่ตั้งครรภ์ควรดูแลป้องกันตนเองอย่างเคร่งครัด เพราะหากติดเชื้อโควิด จะมีอันตรายและส่งผลให้มีอาการรุนแรงมากกว่าคนทั่วไป โดยเฉพาะคุณแม่ตั้งครรภ์ที่อยู่ในไตรมาสที่ 3 ถือเป็นระยะอันตรายที่ต้องระมัดระวังอย่างมาก เนื่องจากขนาดของมดลูกจะค่อนข้างโต ทำให้ปอดของคุณแม่ขยายตัวได้ไม่ดี หากได้รับเชื้อจึงมักพบอาการที่รุนแรง มีโอกาสเกิดภาวะปอดอักเสบสูง



- หากพบว่ามีการตั้งครรภ์ แนะนำให้ฝากครรภ์ตามปกติ
- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลาเมื่ออยู่นอกบ้าน
- หมั่นล้างมือบ่อยๆ พกแอลกอฮอล์เจลหรือสเปรย์แอลกอฮอล์ติดตัว เพื่อทำความสะอาดมือตลอดเวลา
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสผัดวงตา ปาก และจมูก
- ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยที่ไอหรือจาม
- หลีกเลี่ยงการไปในที่ชุมชนหรือที่แออัดเพื่อลดความเสี่ยงในการรับเชื้อ
- เว้นระยะห่างจากคนอื่นอย่างน้อย 1.5 เมตร
- ไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น แก้วน้ำ ช้อนส้อม
- รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ เน้นอาหารสุก สะอาด



รอบรู้
บ้านเรา
โดย ลุงป๊าก

บางจากฯ สนับสนุน การจัดงานวันผึ้งโลก ณ ตลาดบางน้ำผึ้ง

บริษัท บางจากฯ ร่วมสนับสนุนการจัดงานวันผึ้งโลก (World Bee Day) เมื่อวันที่ 20 พฤษภาคม 2565 ณ ลานดนตรีเวทีในสวนตลาดน้ำบางน้ำผึ้ง อำเภอพระประแดง จังหวัดสมุทรปราการ โดยมีนายชัยพนธ์ จรุงพงษ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรปราการ เป็นประธานเปิดงาน โดยวันที่ 20 พฤษภาคมของทุกปี สหประชาชาติกำหนดให้เป็นวันผึ้งโลก เพื่อส่งเสริมความสำคัญของผึ้งต่อโลก รวมถึง

สร้างความตระหนักเกี่ยวกับปัญหาประชากรผึ้งที่ลดลง เนื่องจากภัยคุกคามจากการใช้สารเคมีกำจัดศัตรูพืชและพื้นที่ป่าที่ลดน้อยลง ภายในงานมีการให้ความรู้เกี่ยวกับการเลี้ยงผึ้งชันโรง นิทรรศการเกี่ยวกับผึ้งและแมลงต่างๆ รวมทั้งจำหน่ายผลิตภัณฑ์ชุมชนที่ผลิตจากน้ำผึ้งชันโรง บางจากฯ ให้การสนับสนุนกลุ่มเกษตรกรแปลงใหญ่เกษตรกรผู้เลี้ยงผึ้งชันโรง ตำบลบางน้ำผึ้ง เพื่อส่งเสริมอาชีพและสร้างรายได้ให้แก่เกษตรกร และเพื่อให้ตำบลบางน้ำผึ้งมีผึ้งอยู่ทุกครัวเรือนตามชื่อตำบล





- พักผ่อนนอนหลับให้ครบ 8-10 ชั่วโมง/วัน
- ไม่เครียด หรือวิตกกังวลมากเกินไป ทำกิจกรรมช่วยให้ผ่อนคลาย เช่น ฟังเพลง ดูหนัง
- รักษาสุขภาพอย่างระมัดระวังมากกว่าการตั้งครรภ์ในสถานการณ์ปกติ
- หมั่นสังเกตอาการของตนเอง เช่น อาการบวม ทารกคืบน้อยลง เจ็บครรภ์ เลือดออกทางช่องคลอด เป็นต้น หากพบว่ามีอาการผิดปกติดังกล่าว ให้รีบมาพบแพทย์โดยทันที

ผู้หญิงให้นมบุตรสามารถรับวัคซีนโควิด-19 ได้หรือไม่

หญิงให้นมบุตรสามารถรับวัคซีนโควิด-19 ได้ทุกชนิดที่มีในขณะนี้ โดยไม่จำเป็นต้องงดนมแม่หลังฉีดวัคซีน พบว่าผลข้างเคียงในคนท้องเป็นเช่นเดียวกับประชากรทั่วไป ยังไม่พบอันตรายของวัคซีนต่อแม่และลูก หากแม่ตั้งครรรภ์ฉีดไปแล้วหนึ่งเข็มก่อนการตั้งครรรภ์ สามารถฉีดเข็มสองตอนตั้งครรรภ์ได้ นอกจากนี้ ยังพบภูมิต้านทานโควิดในเด็กบางรายที่คลอดออกมาเมื่อแม่ฉีดวัคซีนด้วย เช่นเดียวกับเหตุผลความปลอดภัยต่อแม่และลูกของวัคซีนโควิด หญิงที่เตรียมตัวท้องสามารถฉีดวัคซีนได้



ที่มา : ศูนย์ข้อมูลโควิด-19, กรมสุขภาพจิต, พญ.สุโรชา วุฒิพจนันท์-กุมารแพทย์

บางจากห่วงใย สู้ภัยโควิด-19 : มอบชุดตรวจ ATK ให้เพื่อนบ้านชุมชน



จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 ในปัจจุบัน บางจากฯ ให้ความสำคัญกับการดูแลชุมชนเพื่อนบ้านรอบโรงกลั่นน้ำมันบางจาก โดยให้การสนับสนุนเพื่อนบ้านในชุมชนทุกครอบครัว ดังนี้



- ชุดตรวจ ATK ครอบครัวละ 3 ชุด
- หน้ากากอนามัย ครอบครัวละ 1 กล่อง (50 ชิ้น)
- แอลกอฮอล์เจลล้างมืออนามัยมิโตริ ครอบครัวละ 1 ขวด (480 มล.)

เพื่อบรรเทาภาระให้กับผู้อยู่อาศัยในชุมชนรอบโรงกลั่นฯ เขตพื้นที่พระโขนง บางนา บางน้ำผึ้ง บ้านพักสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหมรวมกว่า 8,000 ครัวเรือน




**กฎหมาย
ใกล้ตัว**
โดย ทนายหัวแหลม

เมื่อวันที่ 15 มิถุนายน 2565 สภาผู้แทนราษฎรได้มีมติเห็นชอบในหลักการร่างกฎหมายแก้ไขประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ให้บุคคลเพศเดียวกันสามารถสมรสกันได้ โดยเห็นว่าปัจจุบันประชาคมโลกและคนไทยส่วนใหญ่ได้ให้การยอมรับว่าสังคมนั้นมีความหลากหลายทางเพศ จึงควรเปิดโอกาสให้ทุกเพศที่เป็น “คู่ชีวิต” กันสามารถสมรสและมีสิทธิตามกฎหมายได้อย่างเท่าเทียมกัน

นายหัวแหลมจะมายกตัวอย่างสิทธิต่างๆ ที่คู่สมรสชาย-หญิงมีอยู่ในปัจจุบัน และหากในอนาคตมีกฎหมายที่ให้คู่ชีวิตสามารถสมรสกันได้ออกมาบังคับใช้ บุคคลดังกล่าวก็อาจจะได้สิทธิเหล่านี้ด้วยเช่นเดียวกัน

1. สิทธิตามกฎหมายครอบครัวและกฎหมายรดก

เมื่อคู่สมรสชาย-หญิง ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งเสียชีวิต ทรัพย์สินที่ทำมาหาได้ด้วยกันย่อมเป็นสินสมรสร่วมกัน ในกรณีที่ไม่ได้มีการทำพินัยกรรม มรดกจะตกแก่คู่สมรสที่เป็นชายหรือหญิงที่ยังมีชีวิตอยู่

แต่ถึงแม้จะไม่ได้จดทะเบียนสมรสด้วยกัน แต่ได้อยู่ร่วมกันจนสามีมรณกรรม ร่วมกันทำมาหาได้ด้วยกันหรือร่วมทุกข์ร่วมสุขกันในลักษณะของหุ้นส่วนชีวิต หากมีทรัพย์สินที่เกิดขึ้นระหว่างนั้น ย่อมถือว่าเป็นกรรมสิทธิ์ร่วมที่ทั้งสองฝ่ายมีสิทธิเช่นเดียวกัน

2. สิทธิทางเศรษฐกิจ สิทธิสวัสดิการ

เช่น สิทธิในการรับเงินสวัสดิการ เงินกองทุนสำรองคู่สมรสชาย-หญิง มีสิทธิได้รับสวัสดิการและสิทธิประโยชน์บางอย่างที่เชื่อมโยงกับสถานะความเป็นคู่สมรส เช่น การรับประโยชน์ทดแทนผู้ประกันตน สิทธิเบิกจ่ายค่ารักษาพยาบาลของข้าราชการ สิทธิในการได้รับเงินกองทุนสำรอง เป็นต้น

3. สิทธิในฐานะเป็นผู้มีส่วนได้เสีย

เช่น การที่สามีหรือภรรยาสามารถใช้สิทธิในการฟ้องคดีอาญาและแพ่งแทนกัน การให้ความยินยอมในการรักษาพยาบาล และการร้องขอต่อศาลให้สามีหรือภรรยาเป็นผู้ไร้ความสามารถ กรณีที่คู่สมรสของตนมีจิตไม่ปกติ เป็นโรคชรา เป็นอัมพาต หรือไม่สามารถประกอบกิจการงานและทำภารกิจส่วนตัวได้ เป็นต้น

4. สิทธิอื่นที่กฎหมายรับรองให้ เช่น สัญชาติ

การได้สัญชาติไทยจากการสมรสมีหลักเกณฑ์ตาม พ.ร.บ.สัญชาติ พ.ศ. 2508 ซึ่งหญิงที่เป็นต่างด้าวหากได้สมรสกับชายผู้มีสัญชาติไทย ก็มีสิทธิที่จะยื่นขอสัญชาติไทยต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ได้

5. สิทธิในการมีบุตร

คู่สมรสชาย-หญิง ที่ไม่สามารถมีบุตรได้อาจจะด้วยปัญหาด้านสุขภาพ กฎหมายก็ให้สิทธิคู่สมรสในการจดทะเบียนรับบุตรบุญธรรมได้ โดยกฎหมายจะให้ความคุ้มครองสิทธิเด็กให้มีฐานะอย่างเดียวกับบุตรที่ชอบด้วยกฎหมายของบิดาหรือมารดาบุญธรรมทันที นับแต่วันที่จดทะเบียน เช่น มีสิทธิได้รับมรดก มีสิทธิใช้นามสกุลของบิดาหรือมารดาบุญธรรม เป็นต้น



อย่างไรก็ตาม กฎหมายดังกล่าวเพิ่งจะผ่านการรับรองในหลักการเท่านั้น ยังคงมีอีกหลายขั้นตอนที่จะต้องกลั่นกรองและพิจารณาโดยหลายๆ ฝ่าย ก่อนจะออกมาบังคับใช้ เราจึงยังคงต้องติดตามสถานะร่างกฎหมายดังกล่าวกันต่อไป



ลองทำดู
โดย โบบี้

ใช้แล้ว...
ใช้ซ้ำ



ในฉบับที่แล้ว
เราได้แนะนำวิธีการ Reuse
นำขวดพลาสติกมาแปลงร่าง
ก่อนที่จะไป Recycle เพื่อให้เกิด
ประโยชน์สูงสุด ใช้งานได้อีกครั้ง
โดยทำเป็นฝาครอบสำหรับ
ใส่อาหาร ง่ายต่อการเก็บและ
สะดวกต่อการใช้งาน

เพื่อนบ้านของเราถูกใจส่งคลิปมาให้เพิ่มเติมว่า ขวดน้ำ
ยังทำอะไรได้อีกมาก และเป็นอีกหนึ่งไอเดียสำหรับ
คนที่เดินทาง ใครกำลังมองหากล่องใส่แปรงสีฟันและยาสีฟัน
ให้อยู่ด้วยกันไม่กระจัดกระจาย ลองทำดู ไม่ยากเลย



1



2



เริ่มจาก...ตัดขวดจากปากขวดด้านบน
เป็นแนวนอนถึงก้นขวดทั้งสองด้าน
(ระมัดระวังด้วยเพราะพลาสติกอาจจะมี
ความคมอยู่ เด็กๆ ให้พี่ๆ ผู้ใหญ่ช่วยนะคะ)

REUSE



เราจะไปไหน ใส่ยาสีฟันและแปรงสีฟัน
เข้าด้วยกันให้เป็นชุด ปิดฝา เป็นอันเรียบร้อย



ตะลอนทัวร์

โดย ไอซ์ซัง



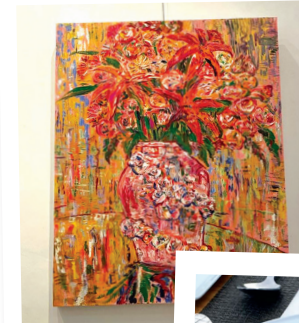
วันแม่...จูงมือแม่ ไปท่องเที่ยวกรุงเก่า จ.พระนครศรีอยุธยา

วันแม่เวียนมาถึงอีกครั้ง สิ่งเดียวที่ต้องนึกถึง คือ การหากิจกรรมทำร่วมกับครอบครัว พาคุณแม่ไปท่องเที่ยวพักผ่อน มีความสุขกับการหาร้านอาหารอร่อย รับประทานพร้อมหน้าพร้อมตากัน และวันแม่ครั้งนี้ เราจะพาทุกท่านไปเที่ยวอยุธยาด้วยกัน

.....

ที่แรกเราจะไปเที่ยวชมกันที่วัดใหญ่ชัยมงคล ห่างจากกรุงเทพฯ ไม่ไกลขับรถประมาณ 1 ชม. ก็ได้ไหว้พระสงบจิตใจกันแล้ว วัดนี้มีพระเจดีย์องค์ใหญ่เป็นจุดเด่น ตรงฐานพระเจดีย์มีบันไดสามารถเดินขึ้นสู่ตัวเจดีย์ได้ด้วย หลังจากแวะสักการะพระนอนองค์ใหญ่ที่ประดิษฐานอยู่ภายในวัดเรียบร้อยแล้ว มาต่อกันที่วัดพุทไธศวรรย์ เป็นวัดที่อยู่นอกเมืองออกมาเป็นวัดที่รอดพ้นจากการเผาทำลายของข้าศึกเมื่อครั้งเสียกรุงในสมัยอยุธยา ปัจจุบันจึงยังคงความสมบูรณ์งดงาม สำหรับนักท่องเที่ยวที่สนใจจะเดินทางมาที่วัดพุทไธศวรรย์ นอกจากจะมาโดยทางรถยนต์แล้ว ก็ยังสามารถนั่งเรือมาชมได้เช่นกัน ในบริเวณวัดมีจุดให้อาหารปลา สามารถเข้าเที่ยวชมได้ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00-17.00 น. ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

เมื่อคุณแม่เริ่มแอบบ่นว่าหิว ขอแนะนำร้านอาหาร Sala Ayutthaya Eatery and Bar เป็นห้องอาหารริมน้ำของโรงแรมศาลายอยุธยา โรงแรมบูติกระดับ 5 ดาว ระหว่างนั่งรับประทานอาหารเราจะได้ชมทัศนียภาพที่งดงามของวัดพุทไธศวรรย์ ซึ่งตั้งอยู่ฝั่งตรงข้ามของแม่น้ำด้วย พื้นที่ให้บริการมีทั้งส่วน Indoor-Outdoor อาหารก็มีหลากหลาย เต็มเปี่ยมด้วยรสชาติของความเป็นไทย รับรองว่าถูกใจสายกินแน่นอน พอเริ่มค้ำทางร้านจะจุดเทียนบนโต๊ะให้ เพิ่มความโรแมนติกเข้าไปอีก ถือว่าเป็นร้านที่มาแล้วไม่ผิดหวังแน่นอน มีบริการห้อง Art Gallery อยู่ก่อนทางเข้าร้านอาหารโซน Outdoor จัดแสดงภาพวาดของศิลปินหลายท่าน ซึ่งเราสามารถเข้าไปเดินชมหลังรับประทานอาหารเสร็จเพลินๆ ได้เลย



ที่ตั้ง : Sala Ayutthaya Eatery and Bar
9/2 หมู่ 4 ถนนอยู่ทอง ตำบลประตูชัย
อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

สำหรับสายหวานมากันต่อที่ร้านคาเฟ่ Busaba Ayutthaya ก่อตั้งโดยคุณมิ่งค์และคุณแอน เจ้าของแบรนด์ Busaba ที่เริ่มต้นจากเรื่องราวความเป็นไทยอย่างผ้าข้าวม้า นำมาดัดแปลงเป็นสินค้าไลฟ์สไตล์สมัยใหม่ทั้งกระเป๋า เสื้อผ้า พวงกุญแจ และอื่นๆ ให้เข้าถึงคนรุ่นใหม่ได้ง่ายขึ้น สู่การแตกไลน์กิจการใหม่ที่ยังคงเอกลักษณ์การเล่าเรื่องราวในยุคเก่าผสมผสานกับความเป็นไทยร่วมสมัยเอาไว้

สำหรับเมนูอาหารของที่นี่มีทั้งอาหารและเครื่องดื่มมากมาย บอกเล่าเอกลักษณ์ของจังหวัดอยุธยาผ่านการครีเอทเมนูอาหารใหม่ๆ เช่น ไอศกรีมรสมะพร้าว เจาก๊วย ท้องถิ่น มะพร้าวแก้ว วิปครีม สายไหม และน้ำแข็งกรานิต้าหวานเย็นน้ำจิ้มแบบไทยปนฝรั่ง เครื่องดื่มทางร้านแนะนำเป็นบุชบาลาเต้เย็น ท็อปปิ้งด้วยวิปครีมและสายไหมอยุธยา สามารถผสมสายไหมลงไปในกาแฟเพื่อเพิ่มความหวานได้ถูกใจคุณแม่สุดๆ



ที่ตั้ง : Busaba Ayutthaya
ถนนอุทอง อำเภอพระนครศรีอยุธยา
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
โทรศัพท์ 06-1449-4282

ที่มา
: <https://www.ท่องเที่ยวไทย.com/วัดใหญ่ชัยมงคล-อยุธยา/>
: <https://travel.kapook.com/view189411.html>
: <https://www.bloggang.com/mainblog.php?id=tui14&month=14-02-2022&group=29&gblog=4>
: <https://www.bkkmenu.com/go/hotel/busaba-ayutthaya.html>
: <https://www.wongnai.com/articles/busaba-cafe-and-meal-ayutthaya?ref=ct>
: https://static.bkkmenu.com/files/2018/04/IMG_5607-1005x670.JPG

คำบอกรักแม่

มีจูลสาวของเราฉบับนี้ คือ รักของแม่ รักแท้ที่ยิ่งใหญ่ สนามเด็กเล่นของเราฉบับนี้ จึงอยากขอฟัง คำบอกรักแม่ของแต่ละท่านสักนิด ไม่มีผิดไม่มีถูกครับ บอกแบบตามสไตล์แต่ละท่านได้เลย บอกในนี้แล้ว ก็อย่าลืมไปบอกรักแม่กันจริงๆ ด้วยนะครับ เชื่อว่าคุณแม่ทุกท่านรอคำบอกรักจากลูก ๆ ทุกคนอยู่เช่นกันครับ



**สนาม
เด็กเล่น**
โดย น้อง ปุ่น ปูน

I LOVE YOU

m m

HAPPY MOTHER'S DAY



ร่วมสนุกได้ที่
<https://bit.ly/3c80DVI>

ผู้ที่ตอบถูกจะถูกสุ่มรายชื่อเพื่อรับรางวัล
เป็นกระเป๋า 3 ช่อง ออนไลน์ส่งจ่า จำนวน 10 รางวัล





คื่นซีพิเศษผัก เป็นผักสดกินได้

เข้าสู่ช่วงครึ่งหลังของปี 2565 กันแล้วนะคะ ทุกท่านคงได้พบกับค่าครองชีพที่เพิ่มสูง พุ่งแรงอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน ด้วยปัจจัยหลายอย่างที่เกิดขึ้นทั่วโลก ทั้งด้านเศรษฐกิจ สภาวะโลกรวน ทำให้ราคาอาหารแพงขึ้นหนักมาก ฉะนั้นจึงขอแนะนำวิธีง่ายๆ ในการประหยัด แถมยังลดการทิ้งขยะเศษอาหารได้ด้วย



เตรียมอุปกรณ์กันก่อน

1. กล่องพลาสติก

ใช้กล่องอาหารที่ได้จากการสั่งเดลิเวอรี่ หรือขวดพลาสติก ตัดเอาเฉพาะตรงกันขวด

2. กระถางหรือกะละมังเก่า

เอาที่แตกหรือรื้อแล้ว เพื่อให้ระบายน้ำได้

ขั้นตอนการปลูก

1. เตรียมผักให้พร้อมสำหรับการปลูก

- ผักที่ใช้ส่วนโคน เช่น ต้นหอม ผักชี ผักชีฝรั่ง ขึ้นฉ่าย ให้ตัดส่วนโคนสูงขึ้นมา 2-3 นิ้ว และตัดรากเดิมออกด้วย
- ผักที่ใช้ส่วนยอด เช่น กะเพรา โหระพา สะระแหน่ ให้ตัดส่วนยอดยาวลงมาประมาณ 3 นิ้ว ควรตัดเป็นแนวเฉียง 45 องศา และควรมีใบเหลืออยู่ 3-4 ใบ

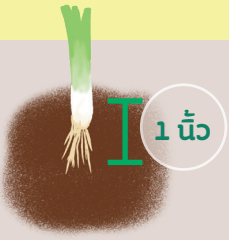
2. เพาะชำ

ใส่น้ำในภาชนะพลาสติก นำผักที่เตรียมไว้แช่ลงไว้ 2-3 วัน ควรเปลี่ยนน้ำทุกวันเพื่อไม่ให้ก้านผักเน่า



3. ปลูกลงดิน

- 3.1 เตรียมดินปลูกใส่กะละมัง ผสมดินกับเกลบ กาบมะพร้าว และปุ๋ยคอกเพื่อให้มีความร่วนซุยและเพิ่มสารอาหาร
- 3.2 นำผักที่เพาะชำในน้ำไว้ปักลงดินลึกประมาณ 1 นิ้ว



4. การดูแล

สัปดาห์แรกวางในที่ที่มีแดดรำไร รดน้ำวันละ 2 ครั้ง หลังจากนั้นวางในที่ที่มีแดดส่องถึง รดน้ำวันละ 1 ครั้ง รอปประมาณ 20 วัน หรือจนโตเต็มที่ก็เก็บมารับประทานได้เลย เท่านั้นก็ได้ผักสดใหม่สะอาด ปลอดภัยไร้พิษไว้ทำเมนูอร่อยๆ แล้ว



เฉลยเกม ฉบับที่ 104

ทายผลเลือกตั้งผู้ว่าฯ กทม.



เฉลยเกม

โดย น้อง ปุ่น ปูน

1

นายชัชชาติ
สิทธินันท์

(1,386,215 คะแนน)

2

นายสุชัยวีร์
สุวรรณสวัสดิ์

(254,647 คะแนน)

3

นายวีโรจน์
ลักษณะอดิศร

(253,851 คะแนน)

4

นายสกลธี
ภักทียกุล

(230,455 คะแนน)

5

พล.ต.อ. อัศวิน
บัวฤกษ์เมือง

(214,692 คะแนน)

6

น.ส.รสนา
โตสิตระกุล

(78,993 คะแนน)



7

น.ต. ศิธา
ทิวารี

(73,720 คะแนน)

8

นายวีรชัย
เหล่าเรืองวัฒนะ

(20,742 คะแนน)

9

พ.ท.หญิง ธัญญา
รังสิตพล มานิตกุล

(19,841 คะแนน)

10

น.ส.วัชร
วรรณศรี

(8,274 คะแนน)

ผู้โชคดี (จากการสุ่ม)

ที่ได้รับกระเป๋า 3 ช่อง
อเนกประสงค์ จากจูลสาร
ครบถ้วนใบไม้ครับ

1. คุณวิฑูรย์ พรหมงคลสุข
2. คุณกนก รัตนะเศรษฐี
3. คุณสุภาภรณ์ พุทธิชาติไพโรจน์
4. คุณจิตวันต์ ต่านสวัสดิ์
5. คุณศิรสา สุขกาล
6. คุณธนพรนันท์ จารุกัทรพาพันธ์ุ
7. คุณศุภกร สังเนตร
8. คุณบุญศรี เอี่ยมมภิบุญรณ์
9. คุณธิติมา ธวัชธนไพศาล
10. คุณอรารวรรณ วัฒนชัยมงคล





โครงการครอบครัวเดียวกัน

เดือนสิงหาคม - กันยายน 2565



กิจกรรมบางจากห่วงใยสู้ภัย COVID-19

ขอส่งมอบ เจลแอลกอฮอล์ Midori Hand Sanitizer Gel ขนาด 480 ml. จำนวน 1 ขวด และถุงขยะสีแดง ขนาด 18 x 20 นิ้ว จำนวน 1 แพ็ค (ประมาณ 100 ถุง) แทนความห่วงใย เราจะผ่านวิกฤตนี้ไปด้วยกัน

จำนวนรับ :

รับสมัครทาง QR Code (160 สิทธิ)

วันที่ 17 สิงหาคม 2565 เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป *หากผู้สมัครเต็มจำนวน Link จะปิดไม่สามารถกรอกข้อมูลได้

รับสมัครทางโทรศัพท์ (40 สิทธิ)

06-4580-3343 และ 06-4826-5844 วันพฤหัสบดีที่ 18 สิงหาคม 2565 เป็นต้นไป เฉพาะเวลา 09.00-16.00 น. ของทุกวันทำการ

* ขอความกรุณาโทรสมัครตามวัน วัน-เวลา และหมายเลขโทรศัพท์ที่แจ้งไว้เท่านั้น หากมีผู้สมัครเต็มจำนวนโทรศัพท์จะปิดเครื่อง ถือเป็นกาปิดรับสมัคร

เงื่อนไขลงทะเบียนรับสิทธิ์

1. ต้องเป็นสมาชิกจุลสารครอบครัวใบไม้บางจากเท่านั้น
2. หมายเลขสมาชิกที่สมัครต้องตรงกับชื่อในฐานข้อมูลฯ
3. ขอสงวนสิทธิ์ 1 หมายเลขสมาชิก รับ 1 ชุด
4. รับสิทธิ์ตามลำดับการสมัครและข้อมูลต้องถูกต้องตามเงื่อนไข
5. เมื่อประกาศผลแล้วถือเป็นที่สุด ยืนยันตามรายชื่อที่ได้รับสิทธิ์เท่านั้น

วิธีการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมทาง QR Code

1. เข้าแอป LINE
2. กด "เพิ่มเพื่อน" (Add Friends)
3. กดที่คำว่า "QR Code"
4. สแกน QR Code กด "เปิด" (Open) หรือกดที่ลิงก์



ข้อสังเกต การสมัครผ่าน QR Code เมื่อท่านกดส่งคำตอบระบบจะส่งข้อความ "ระบบได้บันทึกคำตอบของคุณไว้แล้ว" ยืนยันว่าการสมัครเสร็จสมบูรณ์แล้ว

การเข้าร่วมกิจกรรม :

ประกาศรายชื่อผู้ได้รับสิทธิ์ฯ ในวันพฤหัสบดีที่ 1 กันยายน 2565 ผ่าน Facebook เพจ : ครอบครัวใบไม้บางจาก <https://www.facebook.com/krobkruabaimaibangchak> และเริ่มจัดส่งชุดสู้ภัย COVID-19 ให้ท่านที่ได้รับสิทธิ์ทาง EMS ในวันพฤหัสบดีที่ 15 กันยายน 2565 เป็นต้นไป

หมายเหตุ : ข้อมูลในการลงทะเบียนกิจกรรมในครั้งนี้นำไปใช้ในการประเมินผลกิจกรรมของบริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับจุลสาร สมัครสมาชิก เปลี่ยนที่อยู่ หรือกิจกรรม โทร. 0-2335-4824, e-mail : pakom_p@bangchak.co.th ในวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00-16.00 น. โครงการครอบครัวเดียวกัน ส่วนกิจการสัมพันธ์ บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)



อัพเดทข่าวสารและกิจกรรมดีๆ ได้ที่

www.facebook.com/krobkruabaimaibangchak



บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

210 ถนนสุขุมวิท 64 แขวงพระโขนงใต้

เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 8/2533
ปท.บางนา

เรียน

ท่านเจ้าของบ้าน