



หน้า 4  
ขับรดลุนน้ำท่ว  
อย่างโร ใหปลอกถัย

หน้า 10  
ลอยกระทงอย่างโร  
ใหปลอกถัยและถูกกทงหมาย

vol.  
106





จุลสารครอบครัวใบไม้ ราย 2 เดือน  
สื่อกลางข่าวสารเพื่อครอบครัว  
เพื่อนบ้านโรงกลั่นฯ บางจาก

ลิขสิทธิ์และจัดทำโดย  
ส่วนกิจการสัมพันธ์

บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

[www.bangchak.co.th](http://www.bangchak.co.th)

### โทรศัพท์



0-2335-4824  
(ในเวลาราชการ)

### โทรสาร



0-2335-4151

### E-mail



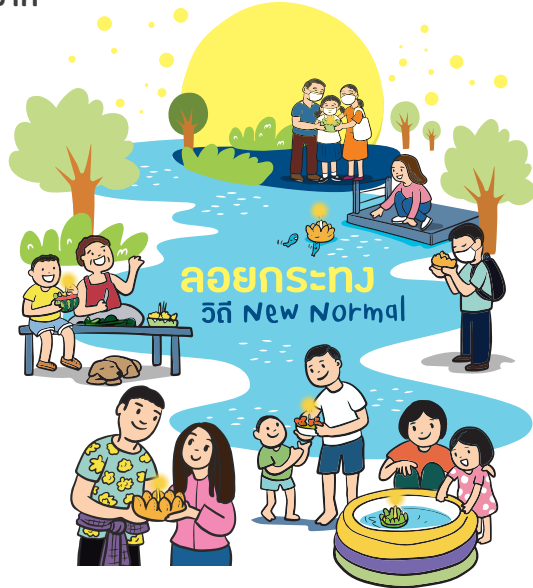
[suwannee@bangchak.co.th](mailto:suwannee@bangchak.co.th)  
(ถึงหน้าห้อง)



จุลสารเล่มนี้พิมพ์ด้วยหมึกถั่วเหลือง (Soy Ink)  
บนกระดาษที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม



## เปิดบ้าน บางจาก



ใกล้เทศกาลลอยกระทงเข้ามาทุกที สมาชิกจุลสารฯ มีแผนจะไปลอยกระทงที่ไหนกันบ้าง ยุค New Normal แบบนี้ต้องเพิ่มความใส่ใจมากเป็นพิเศษ นอกจากจะต้องดูแลตัวเองให้ห่างไกลจากเชื้อไวรัสโควิด-19 แล้ว ยังต้องดูแลใส่ใจสิ่งแวดล้อมด้วย

การลอยกระทงวิถี New Normal ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมนั้น แนะนำให้ทิวาสุดกระทงที่ย่อยสลายได้ ไม่เป็นพิษกับธรรมชาติ หรือสร้างขยะเพิ่ม ไอเดียกระทงยุคใหม่ เช่น กระทงน้ำแข็ง ไม่ซ้ำใครและเป็นไอเดียที่สร้างสรรค์มาก กระทงจากน้ำแข็งจะละลายไปในแม่น้ำโดยไม่เหลือขยะทิ้งไว้เลย หรือเลือกใช้ กระทงจากผักผลไม้ ส่วนที่เป็นก้านใบ หรือเปลือกสามารถนำมาเป็นไอเดียสร้างกระทงได้อย่างสวยงาม และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติ หรือกระทงจากกากกล้วยก็สามารถย่อยสลายได้ง่ายอีกด้วยเช่นกัน กระทงจากโคนไอศกรีมหรือขนมปัง ก็เป็นทางเลือกนอกเหนือจากวัสดุธรรมชาติชนิดต่างๆ เพราะกระทงนี้จะกลายเป็นอาหารปลาต่อไปได้โดยไม่ต้องลอยทิ้งอยู่เหนือน้ำ นอกจากนี้ ควรลดขนาดกระทงให้เล็กลงเพราะใช้วัสดุน้อยกว่า และหากมาเป็นครอบครัว กลุ่มเพื่อน มาเป็นคู่ แนะนำให้ลอยกระทงร่วมกัน เพื่อช่วยกันลดปริมาณขยะ ลดมลพิษต่อแหล่งน้ำ

ในช่วงสถานการณ์โควิด-19 ที่ยังไม่มื่อะไรแน่นอนแบบนี้ การลอยกระทงที่บ้านเป็นอีกหนึ่งวิธีที่ช่วยลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อโควิด-19 และยังช่วยลดปริมาณขยะในแม่น้ำอีกด้วย แต่ถ้าใครออกไปร่วมงานเทศกาลลอยกระทงในปี 2565 นี้ ก็อย่าลืมรักษาระยะห่าง ล้างมือ และสวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา ส่วนสมาชิกจุลสารฯ ท่านใดมีวิธีลอยกระทงที่ซึกๆ คลุ่ๆ ยุค New Normal แบบไหน ก็แชร์มาให้ทีมงานเราทราบบ้างนะครั้บ

# รถยนต์ไฟฟ้าลุยน้ำได้หรือไม่



ปัจจุบันภาครัฐส่งเสริมให้ใช้รถยนต์ไฟฟ้าแบตเตอรี่ (Battery Electric Vehicle, BEV) มากขึ้น จะเห็นได้จากมีมาตรการการลดภาษี ทำให้ค่ายรถยนต์ต่างๆ เริ่มจำหน่ายรถยนต์ไฟฟ้ากันมากขึ้น ซึ่งราคาก็ไม่แพงมากนัก เช่น Tesla, Nissan Leaf, MG ZS EV, BMW i3, Audi e-tron และ ORA Good Cat นอกจากนี้แท็กซี่ก็เริ่มมีจำนวนมากขึ้นด้วย สามารถพบได้ทั่วไปทั้งในห้างสรรพสินค้า คอนโดมิเนียม หรือภายในสถานีบริการน้ำมัน รวมถึงสถานีบริการน้ำมันบางจากของเราก็มีแท็กซี่ให้บริการด้วย ซึ่งได้ร่วมมือกับทาง MG และ PEA แต่หลายคนก็ยังมีความกังวลว่ารถยนต์ไฟฟ้าสามารถใช้งานช่วงหน้าฝนหรือลุยน้ำได้หรือไม่ เราจะมาหาคำตอบกัน

ขณะที่ฝนตก บางคนอาจไม่กล้าใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า หรือห่วงว่ารถยนต์ไฟฟ้าที่ต้องห้ามโดนน้ำไม่ต่างกัน ความจริงแล้วรถยนต์ไฟฟ้าสามารถใช้งานได้ตามปกติแม้โดนฝน เพราะมอเตอร์ แบตเตอรี่ และอุปกรณ์เชื่อมต่อระบบไฟฟ้าได้รับการปกป้องเป็นอย่างดีด้วยฉนวนไฟฟ้า และมีเซ็นเซอร์ตรวจจับไฟฟ้ารั่ว และระบบป้องกันการลัดวงจรลงดิน (Ground Fault Protection) ที่ช่วยให้มั่นใจได้ว่าปลอดภัย

รถยนต์ไฟฟ้ายังมีการทดสอบ IP Rating (Ingress Protection) ซึ่งเป็นค่ามาตรฐานในการป้องกันของแข็งและของเหลวเล็ดลอดเข้าภายในตัวรถ ซึ่งค่ามาตรฐานสำหรับรถยนต์ไฟฟ้าทั่วไปอยู่ที่ IP67 การันตีว่าสามารถป้องกันความเสียหายที่เกิดจากน้ำท่วมไม่เกิน 1 เมตรได้ภายในเวลาไม่เกิน 30 นาที โดย ORA Good Cat นั้นใช้แบตเตอรี่ที่ได้มาตรฐาน IP67 เช่นกัน โดยสามารถกันน้ำจากการแช่น้ำ ความลึกไม่เกิน 1 เมตร ได้สูงสุด 30 นาที รวมทั้งกันฝุ่นได้อย่างสมบูรณ์และยังสามารถขับลุยน้ำได้ลึกถึง 40 เซนติเมตร

อย่างไรก็ตาม หากจำเป็นต้องขับรถขณะน้ำท่วม ควรเพิ่มความระมัดระวังยิ่งขึ้น ขับช้าลง ให้ความเร็วต่ำ ระวังสิ่งกีดขวางบนท้องถนน เช่น ท่อนไม้ หรือก้อนหิน ซึ่งอาจสร้างความเสียหายให้กับแบตเตอรี่ได้ หลังจากขับรถลุยน้ำในระดับสูงเป็นระยะเวลานานควรรีบนำรถเข้าศูนย์บริการเพื่อตรวจเช็ครถยนต์ นอกจากนั้น ควรศึกษาคู่มือการใช้งานรถยนต์ไฟฟ้าให้ดีว่าสามารถป้องกันสิ่งแปลกปลอมได้มากเพียงใด เพื่อที่จะได้ใช้งานรถได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ



**รู้ไว้  
ปลอดภัยกว่า**  
โดย อาแล็บ

# ขับรถลุยน้ำท่วม อย่างไร ให้ปลอดภัย



ช่วงหน้าฝน ฝนตกหนักและตกนานทำให้น้ำท่วมบ่อยครั้ง เราคงเห็นเหตุการณ์ลักษณะนี้เป็นประจำ ผู้ขับขี่ทั่วไปก็ต้องใช้ชีวิตประจำวันตามปกติ ขับรถลุยน้ำท่วมอย่างไรให้ปลอดภัยครับ

1

คาดการณ์ความลึกของน้ำ ทางเข้ามีความสูง 10-30 ซม. หากน้ำท่วมทางเข้า แสดงว่าระดับน้ำค่อนข้างสูงจนเป็นอันตรายสำหรับรถเก๋งทั่วไป

2

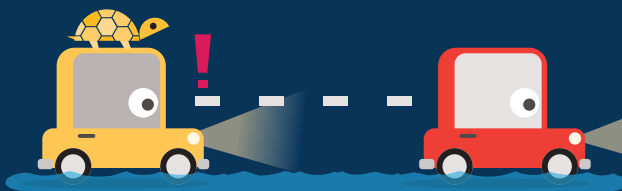
ใช้ความเร็วต่ำที่สุด หลีกเลี่ยงการเร่งรอบสูง ป้องกันความเสี่ยงที่น้ำจะถูกดูดเข้าเครื่องยนต์จนทำให้ก้านสูบงอหรือหักได้

3

ปิดแอร์เมื่อเจอน้ำท่วมขัง หากใบพัดลมแอร์พัดน้ำขึ้นมาโดนบริเวณห้องไฟฟ้า อาจช็อตและเครื่องยนต์ดับ

4

ใช้เลนที่ระดับน้ำต่ำที่สุด ไม่ควรใจร้อนขับในเลนที่มีน้ำท่วมขังสูง อาจทำให้เครื่องยนต์ดับได้



5

รักษาระยะห่างรถคันหน้า ขับรถลุยน้ำ ประสิทธิภาพเบรกจะลดลง การเบรกกะทันหันอาจทำให้เกิดอุบัติเหตุ

6

ใช้เกียร์ต่ำ เพื่อประคองเครื่องยนต์ไม่ให้ดับ ใช้เกียร์ L ส่วนรถยนต์เกียร์ธรรมดาให้ใช้เกียร์ 1 หรือ 2

7

เครื่องดับห้ามสตาร์ทเครื่องใหม่ อาจเสี่ยงที่น้ำจะไหลเข้าเครื่องยนต์และทำให้เกิดความเสียหาย



## หลังจากรถลุยน้ำท่วม ควรทำอย่างไร



- เบรกย้ำๆ หลังจากขับรถลุยน้ำท่วมเพื่อไล่น้ำออกจากเบรก หรือย้ำคลัตช์เพื่อป้องกันคลัตช์ลื่น
- อย่าเพิ่งดับเครื่องยนต์ทันที ให้ติดเครื่องไว้สักพัก เพื่อไล่น้ำและความชื้นออกจากห้องเครื่อง
- หากมีน้ำซึมเข้ารถ ควรรีพอมและยางปูพื้น เช็ดและเป่าให้แห้ง จอดรดตากแดดทิ้งไว้เพื่อป้องกันเชื้อรา
- ล้างรถให้สะอาด เพื่อกำจัดคราบสกปรก เศษทรายต่างๆ ที่อาจสร้างความเสียหายให้กับรถยนต์ในภายหลัง
- นำรถเข้าศูนย์บริการเพื่อตรวจเช็คความเสียหายของเครื่องยนต์ ระบบเบรก ระบบไฟ

# Forex 3D กลโกง ที่ทุกคนควรรู้ไว้ ป้องกันตัวเอง

จากคดี Forex 3D พบผู้กระทำผิดเป็นดารารายและผู้มีชื่อเสียงจำนวนมากที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับกาหลอกลวง ชักจูงให้ร่วมลงทุนจนเกิดความเสียหายเป็นวงกว้าง กลโกงของ Forex-3D เป็นอย่างไร แบบไหน เรามาทำความเข้าใจกัน



## Forex 3D คืออะไร

ก่อนอื่นจะต้องแยกแยะระหว่างการลงทุน Forex 3D และ Forex ในต่างประเทศ โดย Forex ย่อมาจาก Foreign Exchange ซึ่งเป็นตลาดแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศที่มีความผันผวนสูง ซึ่งในไทยยังไม่มีสถาบันที่รองรับการลงทุนประเภทนี้ โดยตลาดแลกเปลี่ยน Forex นั้น สกุลเงินที่ซื้อขายส่วนใหญ่จะเป็นสกุลเงินดอลลาร์สหรัฐ ยูโร ปอนด์สเตอร์ลิง เยน

Forex 3D ก่อตั้งโดย RMS Famelia Co., Ltd. ในช่วงปี 2558 ทำหน้าที่ให้คำปรึกษาทางธุรกิจเกี่ยวกับการเงิน การลงทุนต่างๆ และเปิดระดมทุนจากคนทั่วไปเพื่อนำไปลงทุนซื้อขายเงินตราต่างประเทศ ก่อนจะนำกำไรมาแบ่งกันในสัดส่วน 60/40 (เจ้าของเงิน 60 โบรกเกอร์ 40) บริษัทเน้นให้สมาชิกแต่ละคนหาลูกทีมมาร่วมเป็นเครือข่าย โดยจะมีค่าคอมมิชชันจำนวน 5% จากกำไรของลูกทีมอีกด้วย เช่น ลูกทีมที่หามาได้กำไร 5,000 บาท สมาชิกจะได้ค่าคอมมิชชันเพิ่ม 500 บาท เมื่อสมาชิกใส่เงินลงทุนเพิ่มเข้าไปอย่างต่อเนื่องทำให้เงินหมุนเวียนสูงขึ้นมาก

## จุดเริ่มต้นของกลโกง Forex 3D

- Forex 3D อ้างว่ามีทีมงานเทรดที่ดีที่สุดในโลก สามารถคาดการณ์การขึ้นลงของสกุลเงินตราต่างๆ ทั่วโลกได้อย่างแม่นยำ
- ชักชวนลงทุนโดยอ้างผลตอบแทนสูง 10-15% ของทุกเดือน หากแนะนำให้คนอื่นมาร่วมลงทุน ผู้ที่ชักชวนจะได้รับผลตอบแทน 5% ของเงินปันผล
- บันผลด้วยมูลค่าสูงกว่าการลงทุนอื่น ทำให้มีผู้สนใจเข้าร่วมลงทุนจำนวนมากถึง 80,000 ราย รวมประมาณการเงินลงทุนเฉลี่ยคนละ 500,000 บาท คาดว่ามีเงินทุนอยู่ใน Forex 3D ครั้งนี้กว่า 40,000 ล้านบาท
- เมื่อช่วงต้นปีที่ผ่านมา Forex 3D เริ่มจ่ายปันผลช้าลงและไม่จ่าย ทำให้มีผู้เสียหายจำนวนมาก

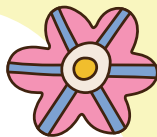
ทั้งนี้ ไทยไม่มีกฎหมายการจดทะเบียนเป็นโบรกเกอร์ Forex ดังนั้น การให้บริการรับ-ส่งเงินไปลงทุน Forex บนเว็บไซต์ทั้งในและต่างประเทศ จึงมีความผิดตามพระราชบัญญัติควบคุมการแลกเปลี่ยนเงิน ส่วนคนที่โฆษณาหรือชักชวนให้คนอื่นเข้ามาลงทุน Forex โดยที่ไม่ได้รับอนุญาตก็มีความผิดตามกฎหมายว่าด้วยการกู้ยืมเงินที่เป็นการฉ้อโกงประชาชนด้วย





ไอที 4.0

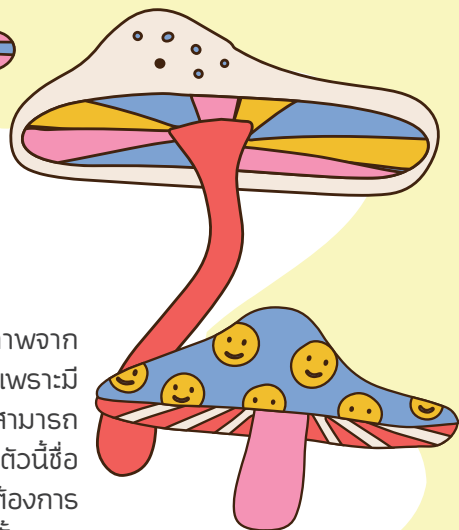
โดย คุณพระอาทิตย์



# Midjourney

## AI วาดภาพได้ด้วยคำสั่งจากมนุษย์

วันนี้ไอที 4.0 ขอนำเสนอโปรแกรมง่ายๆ ในการสร้างภาพจากจินตนาการของเราเอง จะสายอาร์ต หรือสายไหนๆ ก็สนุกได้ เพราะมี AI (Artificial Intelligence) หรือระบบปัญญาประดิษฐ์ที่สามารถคิด หรือประมวลผลต่อยอดได้เอง โดย AI ปัญญาประดิษฐ์ตัวนี้ชื่อ Midjourney ใช้หลักการเพียงแค่พิมพ์ Keyword สั้นๆ ที่เราต้องการ จากนั้น Midjourney จะประมวลผลจากข้อมูลเชื่อมต่องាំងหมด แล้วสร้างรูปสุดล้ำออกมาให้เพื่อนๆ ได้ชมกัน



## การสร้างรูปโดย Midjourney

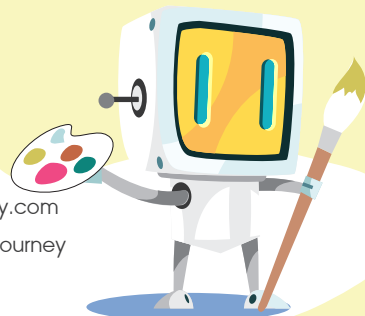
ก่อนหน้านี้มี AI หลายตัวที่สามารถวาดรูปได้ เช่น Imagen ของ Google และ DALL-E ของ OpenAI ซึ่ง Midjourney ได้ถูกสร้างขึ้นด้วยการนำโค้ดของโปรแกรมเหล่านั้นมาพัฒนาให้โปรแกรมมีความเสถียร วาดรูปได้สมจริงมากขึ้น และใช้งานได้ง่ายมากยิ่งขึ้น สิ่งที่ทำให้ Midjourney แตกต่างจากเหล่า AI ตัวก่อนหน้าก็คือ "สไตล์ภาพ"



ภาพเทศกาลลอยกระทงที่สร้างโดย AI

## ขั้นตอน

- 1 ไปที่เว็บไซต์ [www.midjourney.com](http://www.midjourney.com) หรือ <https://discord.gg/midjourney>
- 2 สมัคร/Register Discord
- 3 คลิกเข้าไปที่ห้องแชทชื่อ #newbies (จะเป็น newbies เลขอะไรก็ได้)





4 พิมพ์คำว่า /image prompt:

5 ตามด้วย Keyword ที่เราต้องการ เช่น Loy Krathong Moon Beautiful เพียงเท่านี้ AI ก็จะประมวลภาพสวยๆ แบบที่เราคาดไม่ถึงมาให้ แบบไม่ซ้ำใครในโลกเลยละ

ลองไปเล่นกันดูนะคะ เชื่อว่าเจ้า AI ตัวนี้จะช่วยต่อยอดไอเดียสร้างสรรค์ให้พวกเราทำงานได้ง่ายขึ้น แถมยังสนุกกับจินตนาการไม่รู้จบอย่างแน่นอนค่ะ

ที่มา : <https://thestandard.co/cracked-midjourney/>



## บันทึกความดี

โดย ส.สุคันธา

## "ไรเดอร์" ใจดี คนดียังมีอยู่ในสังคม

เรื่องราวของหนุ่มไรเดอร์ใจดีที่กลายเป็นความอบอุ่นหัวใจ ช่วยปลูกพลังศรัทธาและความเชื่อมั่นของใครหลายคนที่หมดศรัทธากับความดีในสังคมให้กลับคืนมาอีกครั้ง สะท้อนสังคมไทยให้เห็นว่ายังมีคนดีอยู่ในสังคม



ผู้ใช้ TikTok รายหนึ่งได้โพสต์คลิปเรื่องราวสุดน่ารักของหนุ่มไรเดอร์ใจดีที่ตัดสินใจจอดรถกลางถนน เพื่อช่วยคุณตาที่นั่งบนวีลแชร์ข้ามถนน รถที่สัญจรอยู่ในบริเวณนั้นต่างพร้อมใจกันหยุดรถให้ไรเดอร์คนดังกล่าวได้ปฏิบัติภารกิจที่กำลังทำให้สำเร็จ แม้จะเป็น

สัญญาณไฟเขียว ก็ไม่มีรอยนต់แม้แต่คันเดียวเคลื่อนตัวออกมาเลย เมื่อโพสต์ดังกล่าวเผยแพร่ออกไป ก็ได้สร้างรอยยิ้มให้กับผู้คนที่เข้ามาชมคลิปวิดีโอและทุกคนต่างอวยพรให้เจอแต่สิ่งดีๆ เข้ามาในชีวิต

ความกล้าที่จะทำความดี ถึงแม้จะอยู่ในสถานการณ์ที่หลายคนไม่คิดจะทำก็ตาม นี่คือการที่ไม่จำเป็นต้องมีพลังวิเศษใดๆ ก็สามารถช่วยเหลือผู้คนได้เหมือนกัน เพียงแค่ลงมือทำ...

ที่มา : <https://www.komchadluek.net/hot-social/504902>



ลานสุขภาพ

โดย น้องนุ๊กปิ๊ก

## เทศกาลลอยกระทง

### เสริมสร้างความผูกพัน ดูแลใจซึ่งกันและกัน และเข้าร่วมกิจกรรมแบบ New Normal

กรมสุขภาพจิตแนะนำให้ใช้เทศกาลลอยกระทงปีนี้ ซึ่งเพิ่งเริ่มกลับมาจัดกิจกรรมตามประเพณีได้แบบ New Normal เป็นโอกาสดีในการใช้เวลาที่มีคุณภาพร่วมกันในครอบครัว เปิดใจพูดคุย เสริมสร้างความรักและความผูกพันระหว่างสมาชิกในครอบครัว รวมถึงเป็นโอกาสในการเสริมสร้างให้เด็กและเยาวชนมีความคิดสร้างสรรค์และความมั่นใจในตัวเองจากกิจกรรมครอบครัว



ประเพณีลอยกระทงหรือวันเพ็ญเดือน 12 ของทุกปี เป็นวันที่ทุกคนพร้อมใจร่วมกันสืบสานประเพณีลอยกระทง แม้ช่วงที่มีการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 หลายจังหวัดไม่สามารถจัดกิจกรรมได้ แต่ในปีนี้เป็นสถานการณ์ดีขึ้น จึงเริ่มกลับมาจัดกิจกรรมตามประเพณีได้อีกครั้งแบบ New Normal สมาชิกในครอบครัวได้ใกล้ชิดกันมากขึ้น ทำกิจกรรมที่มีความหมายและสนุกสนานไปพร้อมกัน ผ่อนคลายจากความเครียดที่เกิดขึ้นในช่วงปีที่ผ่านมา การใช้เวลาคุณภาพเช่นนี้นอกจากสร้างความสนิทสนมในครอบครัวเพิ่มขึ้นแล้ว ยังเป็นโอกาสที่ดีให้สมาชิกซักถามถึงสุขภาพจิตของสมาชิกคนอื่นในครอบครัว เพื่อประเมินว่าคนในครอบครัวมีระดับความเครียด ความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต หรือต้องได้รับความช่วยเหลือเพิ่มเติมจากครอบครัวหรือผู้เชี่ยวชาญหรือไม่



รอบรู้  
บ้านเรา

โดย ลุงป๊อก

บางจากฯ มอบเงินสนับสนุน  
โครงการ Teach for Thailand  
ร่วมส่งเสริม ลดความเหลื่อมล้ำ  
ทางการศึกษาของเยาวชนและประเทศ



บริษัท บางจากฯ ร่วมสนับสนุนมูลนิธิ ทีช ฟอร์ ไทยแลนด์ (Teach for Thailand) โดย คุณกมลยดา ณ ถลาง ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่ สายงานสื่อสารองค์กรและกิจการเพื่อความยั่งยืน เป็นผู้แทนบริษัทฯ มอบเงินสนับสนุน จำนวน 200,000 บาท แก่นายวิฑิตพล ผลโคด ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร และผู้ก่อตั้งมูลนิธิฯ เพื่อพัฒนา ส่งเสริม และลดความเหลื่อมล้ำทางการศึกษาของเยาวชนและประเทศ เพื่อสนับสนุนพันธกิจสำคัญในการพัฒนา สร้างรากฐานทางการศึกษาให้กับระบบการศึกษา และส่งเสริมการพัฒนาศักยภาพให้กับนักเรียน

ของประเทศผ่านโครงการครูผู้นำการเปลี่ยนแปลง ที่มุ่งสรรหา พัฒนา และสนับสนุนบุคลากรครูที่มีคุณภาพไปสอนโรงเรียนต่างๆ ที่ต้องการการสนับสนุน หรือพัฒนาทั่วประเทศไทย นำไปสู่การศึกษาที่มีคุณภาพ เท่าเทียม และชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้นอย่างยั่งยืนของเยาวชนไทย



คุณพ่อคุณแม่ควรถือโอกาสนี้ชวนลูกหลานทำกิจกรรมประดิษฐ์กระทงของครอบครัวร่วมกัน เพื่อฝึกให้เด็กใช้ความคิดสร้างสรรค์ในการออกแบบ ได้ใช้ทักษะและเรียนรู้วิธีให้กระทงสามารถลอยบนน้ำได้ เด็กสามารถอธิบายสิ่งที่ตัวเองคิดและวิเคราะห์ให้พ่อแม่เข้าใจได้ เมื่อสร้างกระทงของครอบครัวที่นำไปใช้งานได้แล้ว ยังช่วยให้เด็กมีความมั่นใจและความภาคภูมิใจในตัวเองเพิ่มขึ้นอีกด้วย



กรมสุขภาพจิตอยากเน้นย้ำสิ่งสำคัญอีกสิ่งหนึ่งในการลอยกระทงปีนี้ นั่นคือ ความปลอดภัยของสมาชิกในครอบครัวที่เข้าร่วมกิจกรรมช่วยเหลือกัน ปรับตัวเข้าร่วมกิจกรรมที่ผู้ร่วมงาน ผู้จัดงาน และผู้เกี่ยวข้อง ซึ่งต้องปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention (การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล) อย่างเคร่งครัด ซึ่งหากทุกคนสามารถปรับตัวเข้าร่วมกิจกรรมแบบ New Normal แล้ว ทุกคนจะมีความสุขกับเทศกาลลอยกระทงในปีนี้ รวมถึงกิจกรรมในเทศกาลและประเพณีต่างๆ ในอนาคต



ที่มา : <https://mgronline.com/qol/detail/9640000114977>

## บางจากห่วงใย สู้ภัยโควิด-19 : มอบถุงขยะสีแดงเพื่อแยกขยะอันตราย หรือติดเชื้อให้เพื่อนบ้านชุมชน

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโควิด-19 บริษัทบางจากฯ ให้ความสำคัญกับการดูแลชุมชนเพื่อนบ้านรอบโรงกลั่นน้ำมันบางจาก โดยสนับสนุนถุงขยะสีแดง เพื่อคัดแยกทั้งขยะอันตรายหรือขยะติดเชื้อให้กับเพื่อนบ้านในชุมชนทุกครัวเรือน เพื่อช่วยให้เจ้าหน้าที่สะดวกต่อการนำไปจัดการต่อ และบรรเทาภาระค่าใช้จ่ายให้กับผู้อยู่อาศัยในชุมชนรอบโรงกลั่นฯ เขตพื้นที่พระโขนง บางนา บางน้ำผึ้ง บ้านพักสำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม รวมกว่า 6,000 ครัวเรือน





# กฎหมาย ใกล้ตัว

โดย ทนายหัวแหลม

## ลอยกระทงอย่างไร ให้ปลอดภัยและ ถูกกฎหมาย



ลอยกระทง หนึ่งในประเพณีที่ทุกคนคุ้นเคยกันเป็นอย่างดี วัตถุประสงค์สำคัญเพื่อแสดงความเคารพต่อพระแม่คงคา รูปแบบและประเพณีการลอยกระทงของแต่ละท้องถิ่นอาจแตกต่างกันออกไป เช่น เอกลักษ์ณ์พิเศษทางภาคเหนือก็จะมีการปล่อยโคมลอยกระทงสาย โดยเชื่อว่าเป็นการปล่อยเคราะห์ปล่อยโศกและเรื่องร้ายต่างๆ<sup>1</sup> เรียกว่า “ประเพณียี่เป็ง” เป็นประเพณีพื้นบ้านของชาวล้านนา จังหวัดเชียงใหม่



ทั้งนี้ แม้รูปแบบการจัดกิจกรรม จะแตกต่างกัน แต่สิ่งสำคัญที่ต้องคำนึงถึงร่วมกันในการลอยกระทง นอกจากปัญหาขยะมูลฝอย ก็คือ

เรื่องความปลอดภัยของผู้ร่วมกิจกรรมและประชาชนทั่วไป ซึ่งภาครัฐได้ให้ความสำคัญในประเด็นดังกล่าว โดยได้มีการออกข้อกำหนดและมาตรการทางกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เพื่อควบคุมและกำกับดูแลการจัดหรือการร่วมกิจกรรมลอยกระทงให้เป็นไปอย่างเรียบร้อย ปลอดภัย และถูกกฎหมาย ซึ่งทนายหัวแหลมขอหยิบยกข้อห้ามที่สำคัญมา เพื่อให้ผู้อ่านได้ทราบและเพื่อไม่ให้กระทำผิดกฎหมาย ดังนี้

• ห้ามจุดและปล่อยบั้งไฟ พลุ ตะไล โคมลอย โคมไฟ โคมควัน หรือวัตถุอื่นใดที่คล้ายคลึงกันขึ้นไปสู่อากาศ เว้นแต่จะได้รับอนุญาตจากผู้อำนวยการเขตพื้นที่นั้น และต้องปล่อยในพื้นที่กำหนด ไม่ปล่อยในพื้นที่เฝ้าระวัง เช่น พื้นที่ใกล้สนามบิน เพื่อไม่ให้โคมลอยสร้างผลกระทบต่อการบินหรือชุมชน หากฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 6 หมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ<sup>2</sup>

• ห้ามเล่นประทัดจีนทุกชนิด ประทัดรูปทรงกลม ประทัดรูปไข่ ประทัดรูปสามเหลี่ยม และไดนาไมต์ หากฝ่าฝืนต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 6 พันบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ สำหรับผู้ผลิตสะสมและจำหน่ายดอกไม้เพลิงจะต้องได้รับอนุญาตจากนายทะเบียนท้องถิ่นตามที่กฎหมายกำหนด<sup>3</sup> และจะต้องปฏิบัติตามมาตรการ

ประกาศกรมอนามัยเรื่องข้อปฏิบัติการควบคุมป้องกันอันตรายจากการผลิต การสะสม การขนส่ง และการจำหน่ายดอกไม้เพลิงอย่างเคร่งครัด หากฝ่าฝืนจะถูกดำเนินการตามขั้นตอนกฎหมายที่กำหนดเช่นเดียวกัน



สำหรับการลอยกระทงในปี 2565 นี้ แต่ละจังหวัด จะมีการออกข้อกำหนดและมาตรการที่เกี่ยวข้องอย่างไร จะแตกต่างจากมาตรการของปีที่แล้วหรือไม่ เป็นสิ่งที่ต้องติดตามกันต่อไป

<sup>1</sup> ข้อมูลจากเว็บไซต์ของสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดเชียงใหม่ [https://www.mculture.go.th/chiangmai/ewt\\_news.php?nid=920&filename=index](https://www.mculture.go.th/chiangmai/ewt_news.php?nid=920&filename=index)  
<sup>2</sup> ประกาศกรุงเทพมหานคร เรื่อง มาตรการป้องกันอันตรายจากการจุดและปล่อยบั้งไฟ พลุ ตะไล โคมลอย โคมไฟ โคมควัน หรือวัตถุอื่นใดที่คล้ายคลึงกันในช่วงวันลอยกระทง ประจำปี 2564  
<sup>3</sup> ประกาศกรุงเทพมหานคร เรื่อง มาตรการป้องกันอันตรายจากการจุดและปล่อยบั้งไฟ พลุ ตะไล โคมลอย โคมไฟ โคมควัน หรือวัตถุอื่นใดที่คล้ายคลึงกันในช่วงวันลอยกระทง ประจำปี 2564



ลองทำดู  
โดย ใบไม้

## สวนจากขวด พลาสติก



สำหรับใครที่อยากปลูกต้นไม้เล็กๆ ในบ้าน หรือ  
ปลูกผักสวนครัว ไม่ต้องกังวลเรื่องพื้นที่แคบอีกต่อไป  
อุปกรณ์ที่หาง่ายแสนง่าย ทุกบ้านต้องมี นั่นก็คือ  
ขวดน้ำพลาสติก จะเป็นขวดชนิดไหนก็ใช้ได้ทั้งนั้น...

**พร้อมแล้วเรามาปลูกผักกันค่ะ**

นำขวดพลาสติกมาตัดเป็นรูปทรงตามที่ต้องการ อย่าลืมเผื่อ  
พื้นที่แนวลิ้นไว้ให้เพียงพอสำหรับใส่ดินและต้นไม้ที่ต้องการปลูก



ตกแต่งกระถางพลาสติกให้สวยงามตามใจชอบ  
เช่น เพนต์สี วาดรูป หรือพันเชือก

ใส่ดินและเมล็ดพันธุ์ต้นไม้ที่เตรียมไว้ลงในกระถาง เจาะร้อยสาย  
สำหรับแขวนเพิ่ม สำหรับคนที่ต้องการทำสวนแนวตั้ง แค่นี้ก็  
เสร็จเรียบร้อยแล้วค่ะ

**รีไซเคิล**  
สารพัดของเหลือใช้ในบ้าน  
เป็นหนึ่งในวิธีจัดการขยะ  
ที่มีประสิทธิภาพที่สุด





ตะลอนทัวร์

โดย ไอซ์ซิ่ง

## เผาเทียน เล่นไฟ ลอยกระทงสุโขทัย 2565



วันเพ็ญเดือนสิบสอง น้ำกีนองเต็มตลิ่ง...ได้ยินเพลงนี้ทีไร ใครก็ต้องรู้ว่าเริ่มเข้าสู่เทศกาลประเพณีลอยกระทง ซึ่งเป็นประเพณีเก่าแก่ของชาวไทย ตรงกับวันขึ้น 15 ค่ำ เดือน 12 ประเพณีนี้เกิดขึ้นเพื่อเป็นการสะเดาะเคราะห์และขอขมาต่อพระแม่คงคา บางหลักฐานเชื่อว่าเป็นการบูชารอยพระพุทธรูปที่ริมฝั่งแม่น้ำนัมทามหานที สำหรับประเทศไทยประเพณีลอยกระทงได้กำหนดจัดในทุกพื้นที่ทั่วประเทศ โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริเวณที่ติดกับแม่น้ำ ลำคลอง หรือแหล่งน้ำต่างๆ ซึ่งแต่ละพื้นที่จะมีเอกลักษณ์ที่น่าสนใจแตกต่างกันไป

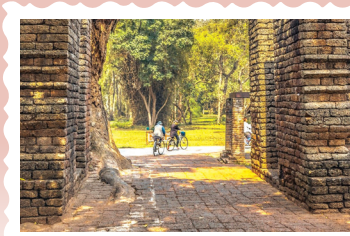
ปีนี้ขอชวนเพื่อนๆ เที่ยวงานประเพณีลอยกระทง เผาเทียน เล่นไฟ จังหวัดสุโขทัย ที่จัดยาวนานถึง 10 วัน ระหว่างวันที่ 29 ตุลาคม-8 พฤศจิกายน 2565 พร้อมกิจกรรมต่างๆ มากมาย อัดแน่นเต็มพื้นที่ของอุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย ภายในงาน จะมีขบวนแห่กระทงและนางนพมาศ โชว์การแสดงแบบย้อนยุค และตลาดขายของที่มีกลิ่นอายของความเป็นเมืองเก่า ยิ่งใหญ่อลังการงานสร้างจนเป็นที่ถูกอกถูกใจนักท่องเที่ยวทั้งในและต่างประเทศ แถมยังเคยติดอันดับ 1 ใน 10 เทศกาลระดับโลกมาแล้ว

จุดเด่นของงานในปีนี้จะเน้นการอนุรักษ์สืบสาน ศิลปะวัฒนธรรมประเพณี ผ่านรูปแบบงานที่ทั้งขริบขลิบ และอลังการ อันแสดงถึงเอกลักษณ์ของเมืองสุโขทัย และยังมีกิจกรรมที่น่าสนใจมากมาย เช่น การแสดงแสงเสียง กิจกรรมข้าวขวัญ วันเล่นไฟ จำลองตลาดย้อนยุค ตลาดแลกเปลี่ยน การประกวดกระทง การประกวดโคมชัก โคมแขวน การประกวดนางนพมาศ ขบวนแห่วัฒนธรรม จากองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น การแสดงพลุดะไล โฟพะเนียง กิจกรรมตักบาตรรับรุ่งอรุณแห่งความสุข



หากใครอยากมาสัมผัสเรื่องราวประวัติศาสตร์ มนต์เสน่ห์แห่งอารยธรรมเมืองมรดกโลกแบบนี้ ก็อย่าลืมเคลียร์ตารางงานและเดินทางมาสุโขทัยเลย จะเที่ยววันเดียวหรือเที่ยว 10 วัน จุกๆ เลยก็ได้

มาถึงสุโขทัยทั้งที กิจกรรมที่ไม่ควรพลาด คือการปั่นจักรยานเที่ยวชมอุทยานประวัติศาสตร์สุโขทัย ซึ่งเราเริ่มต้นทางจากวัดศรีสวย เรือไปจนถึงวัดตระพังเงิน ผ่านเส้นทางวัดสระศรี อย่าลืมแวะอนุสาวรีย์พ่อขุนรามฯ แล้วมาครอบรอบที่วัดมหาธาตุ ปิดท้ายด้วยวัดศรีชุม เดินชมวิหารเก่าแก่ไม่มีหลังคาที่ประดิษฐานพระอจนะ พระพุทธรูปปูนปั้นปางมารวิชัยขนาดใหญ่



ที่มา : <https://www.legendhasukhothai.com/th/sukhothai-hotels/loy-krathong>  
: <https://www.painaidii.com/event/event-detail/00004225/lang/th/>

: <https://blog.bangkokair.com/ลอยกระทง-สุโขทัย/>  
: <https://www.facebook.com/SuksamerCoffeeAndBakeryHouse/>  
: <https://www.facebook.com/maipraditcoffeeandbistro/>

## ลอยกระทง

วันที่ 8 พฤศจิกายน 2565 ที่จะถึงนี้ถือเป็นประเพณีลอยกระทง ซึ่งมีความเชื่อว่าเป็นการสะเดาะเคราะห์ รวมถึงการขอมาต่อพระแม่คงคาที่ทำให้ตลอดทั้งปีมีน้ำให้เราใช้อย่างสุขสบาย เนื่องจากสถานการณ์โควิด-19 ในช่วงเทศกาลแบบนี้ควรต้องระมัดระวังตัวเองให้ดี แต่อาจจะดีกว่าหากว่าเราลอยกระทงแบบวิถี New Normal สนามเด็กเล่นของเราฉบับนี้ อยากขอไอเดียเพื่อนสมาชิกว่าจะมีวิธีลอยกระทงแบบ New Normal อย่างไรบ้าง แหริไอเดียมาได้หมด ไม่มีผิดไม่มีถูกครับ ลุย!!!



สนาม  
เด็กเล่น

โดย น้อง ปุ่น ปูน



ร่วมสนุกได้ที  
<https://bit.ly/3D4hh59>

ผู้ที่ร่วมสนุกจะถูกสุ่มรายชื่อเพื่อรับรางวัล  
เป็นกระเป๋า 3 ช่อง อนาคตประสงค์ จำนวน 10 รางวัล





เพื่อโลกสวย  
โดย พีโบบ์

# ถังดักไขมัน DIY

## ทำง่าย ใช้ได้จริง



ภาวะโลกร้อน หรือโลกรวนเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ปริมาณน้ำฝนปีเพิ่มขึ้นอย่างไม่เคยเป็นมาก่อน รวมถึงปัญหาท่อระบายน้ำที่อุดตัน ทำให้น้ำระบายได้ช้า เป็นสาเหตุการเกิดน้ำท่วมขังในหลายพื้นที่

ล่าสุดกรุงเทพมหานครได้ใช้มาตรการเด็ดขาดปรับ 10,000 บาท สำหรับผู้ที่ทิ้งน้ำมันและของเสียลงท่อระบายน้ำ ซึ่งกลุ่มที่ได้รับผลกระทบจากเรื่องนี้ควรถือเป็นโอกาสที่จะได้หันมาช่วยกันแก้ไขให้ดีขึ้น ภาครัฐมีหน้าที่ต้องจัดการระบบระบายน้ำในภาพรวมให้มีประสิทธิภาพ ส่วนประชาชนก็รับผิดชอบในส่วนที่พอจะทำได้ อย่างการใช้ถังดักไขมันไว้เพื่อรองรับน้ำก่อนทิ้งลงท่อระบายน้ำ วันนี้ผู้เขียนเลยขอนำวิธีการทำถังดักไขมันง่ายๆ และประหยัดมาแบ่งปันค่ะ

### อุปกรณ์

#### ถังพลาสติกกลม

ขนาด 15 ลิตร เหมาะสำหรับครัวเรือน ขนาด 30 ลิตร เหมาะสำหรับร้านอาหารไม่เกิน 10 โต๊ะ

#### ตะกร้าพลาสติก

สำหรับกรองเศษอาหาร เลือกขนาดที่วางบนปากถังได้พอดี

#### ท่อ PVC ข้อง

ขนาด 1 นิ้ว เกลียวนอก และเกลียวใน อย่างละ 1 ชิ้น

#### ท่อ PVC ตรง

ขนาด 1 นิ้ว

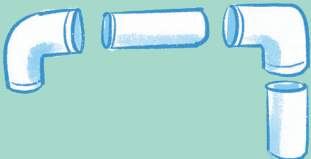
### วิธีทำ

- 1 เจาะรูบนฝาถังเพื่อใส่ท่อ PVC ตรง สำหรับรองรับน้ำเสีย
- 2 วางตะกร้ากรองเศษอาหารบนปากถัง เจาะรูด้านข้างถังให้อยู่ต่ำกว่ากันตะกร้าประมาณครึ่งนิ้ว
- 3 ประกอบข้องอในรูที่เจาะไว้ โดยให้ข้องอเกลียวในอยู่ด้านนอก ข้องอเกลียวนอกอยู่ด้านในถัง
- 4 ตัดท่อ PVC 2 ชิ้น ต่อเข้ากับข้องอทั้ง 2 ฝั่ง ต่อให้ปลายสูงกว่ากันถังครึ่งนิ้ว (ดังภาพ)



### การใช้งาน

1. ต่อท่อน้ำทิ้งจากการล้างจานลงถังดักไขมัน
2. แยกเศษอาหารในภาชนะทิ้งก่อนนำมาล้าง
3. เมื่อล้างภาชนะ เศษอาหารที่มากับน้ำจะถูกดักอยู่ในตะกร้า ส่วนน้ำจะไหลลงไปในถัง
4. เมื่อพักไว้ ไขมันจะลอยเหนือผิวน้ำ ใสน้ำแข็งลงไปเล็กน้อย น้ำมันจะแข็งตัว ข้อนออกได้ง่ายนำไปทิ้งลงดิน เมื่อโดนแดดจะย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ
5. น้ำส่วนที่เหลือไม่มีเศษอาหารและไขมันแล้วสามารถปล่อยลงท่อระบายน้ำได้



น้ำระบายดี  
ท่อไม่อุดตัน

# เฉลยเกม ฉบับที่ 105

คำบอกรักแม่ (บางส่วน) จากสมาชิกจุลสารฯ



เฉลยเกม

โดย น้อง ปุ่น ปูน



I LOVE YOU

m m m

HAPPY MOTHER'S DAY



♥ แม่คือทุกสิ่งทุกอย่างจำเป็น



ปีนี้ ไม่มีแม่ แต่รักนี้ไม่มีหมดอายุ รักแม่หะ จีบ จีบ

รักแม่หะ

ตั้งใจที่จะเป็นคนดี และกระทำในทุกๆ สิ่งให้ดีที่สุดในชีวิต เพื่อให้คนชื่นชมในคุณความดีของแม่ว่า... แม่ของดิฉันเป็นแบบอย่างที่ดีที่สั่งสอนอบรมเลี้ยงลูกมาดีค่ะ

ถึงแม้ว่าแม่จะไม่ได้อยู่กับลูกแล้ว แต่แม่ยังคงอยู่ในใจของลูกตลอดไป รักแม่หะคะ

♥ ขอให้แม่มีสุขภาพแข็งแรงอายุยืน มีความสุขในทุกๆ วันขยันดินออกกำลังนะแม่ จะได้เดินทางท่องเที่ยวได้จ้ะ รักแม่จ้ะ

รักที่ซัดดดดดดดดดดดดดด  
หะคะ คุณแม่

♥ ขอให้แม่มีสุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาว อยู่กับลูกหลานไปนานๆ รักแม่มากที่สุดคะ

## ผู้โชคดี (จากการสุ่ม)

ที่ได้รับกระเป๋า 3 ช่อง  
อเนกประสงค์ จากจุลสาร  
ครบถ้วนใบไม้ครับ

1. คุณศิริพร ชัดตพงษ์
2. คุณบุญศรี เอี่ยมบริบูรณ์
3. คุณวรรณมา อินทิสันต์
4. คุณธิติมา ธวัชธนไพศาล
5. คุณกานต์จิรา ธเนศผาติสุข
6. คุณเสาวลักษณ์ บำรุงชาติ
7. คุณมานิตา บางม่วง
8. คุณเสาวณี แก้วอุดม
9. คุณอิสริย์ พิพัชรพรกุล
10. คุณลักขณา นีรมิตร





# โครงการครอบครัวเดียวกัน

## เดือนตุลาคม - พฤศจิกายน 2565



### กิจกรรมบางจาก

ขอส่งมอบ ร่มบางจาก กัน UV ลู๊ตแด ลู๊ฝน ขนาด 24 นิ้ว จำนวน 1 คัน

#### จำนวนรับ :

รับสมัครทาง QR Code (260 สิทธิ์)

วันพุธที่ 19 ตุลาคม 2565 เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป \*หากผู้สมัครเต็มจำนวน Link จะปิดไม่สามารถกรอกข้อมูลได้

รับสมัครทางโทรศัพท์ (40 สิทธิ์)

06-4580-3343 และ 06-4826-5844 วันพฤหัสบดีที่ 20 ตุลาคม 2565 เป็นต้นไป เฉพาะเวลา 09.00-16.00 น. ของทุกวันทำการ

\* ขอความกรุณาโทรสมัครตามวัน วัน-เวลา และหมายเลขโทรศัพท์ที่แจ้งไว้เท่านั้น หากมีผู้สมัครเต็มจำนวนโทรศัพท์จะปิดเครื่อง ถือเป็นกาปิดรับสมัคร

#### เงื่อนไขลงทะเบียนรับสิทธิ์

1. ต้องเป็นสมาชิกจุลสารครอบครัวไปไม้บางจากเท่านั้น
2. หมายเลขสมาชิกที่สมัครต้องตรงกับชื่อในฐานข้อมูลฯ
3. ขอสงวนสิทธิ์ 1 หมายเลขสมาชิก รับ 1 คัน
4. รับสิทธิ์ตามลำดับการสมัครและข้อมูลต้องถูกต้องตามเงื่อนไข
5. เมื่อประกาศผลแล้วถือเป็นที่สุด ยืนยันตามรายชื่อที่ได้รับสิทธิ์เท่านั้น

#### วิธีการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมทาง QR Code

1. เข้าแอป LINE
2. กด "เพิ่มเพื่อน" (Add Friends)
3. กดที่คำว่า "QR Code"
4. สแกน QR Code กด "เปิด" (Open) หรือกดที่ลิงก์



**ข้อสังเกต** การสมัครผ่าน QR Code เมื่อท่านกดส่งคำตอบระบบจะส่งข้อความ "ระบบได้บันทึกคำตอบของคุณไว้แล้ว" ยืนยันว่าการสมัครเสร็จสมบูรณ์แล้ว

#### การเข้าร่วมกิจกรรม :

ประกาศรายชื่อผู้ได้รับสิทธิ์ฯ ในวันอังคารที่ 1 พฤศจิกายน 2565 ผ่าน Facebook เพจ : ครอบครัวไปไม้บางจาก

<https://www.facebook.com/krobkruabaimaibangchak> และเริ่มจัดส่ง ร่มบางจากให้ท่านที่ได้รับสิทธิ์ทาง EMS

ในวันอังคารที่ 15 พฤศจิกายน 2565 เป็นต้นไป

หมายเหตุ : ข้อมูลในการลงทะเบียนกิจกรรมในครั้งนี้จะนำไปใช้ในการประเมินผลกิจกรรมของ บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับจุลสาร สมัครสมาชิก เปลี่ยนที่อยู่ หรือกิจกรรม โทร. 0-2335-4824, e-mail : pakom\_p@bangchak.co.th  
ในวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00-16.00 น. โครงการครอบครัวเดียวกัน ส่วนกิจการสัมพันธ์ บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)



อัพเดทข่าวสารและกิจกรรมดีๆ ได้ที่

[www.facebook.com/krobkruabaimaibangchak](http://www.facebook.com/krobkruabaimaibangchak)



บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

210 ถนนสุขุมวิท 64 แขวงพระโขนงใต้

เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน  
ใบอนุญาตเลขที่ 8/2533  
ปท.บางนา

เรียน

ท่านเจ้าของบ้าน