vol. 120

ครอบครัวใบไม้

40th anniversary bangchak

จุลสารครอบครัวใบไม้

ประจำเดือนกรกฎาคม - กันยายน 2568

ปีที่ 21

น้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน

Sustainable Aviation Fuel: SAF

06 **ไอที 4.0**
AI กับการวิเคราะห์เส้นทางบิน

12 **ตะลอนทัวร์**
ดอยช้าง จ.เชียงราย
เที่ยวเส้นทางสายกาแฟ
สัมผัสอากาศหนาวตลอดปี

น้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน
(Sustainable Aviation Fuel: SAF)

น้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน (Sustainable Aviation Fuel: SAF) ผลิตจากน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้ว นำมาผสมกับน้ำมันเครื่องบินใช้เป็นเชื้อเพลิงเครื่องบินได้เลย

ปี 2568 บริษัท บางจากฯ กำลังก้าวสู่อีกหนึ่งบทบาทในฐานะผู้บุกเบิกธุรกิจ Neat SAF รายแรกของประเทศ ต่อยอดจากประสบการณ์กว่า 20 ปี ในการจัดเก็บน้ำมันพืชใช้แล้วเพื่อผลิตเชื้อเพลิงชีวภาพ ด้วยหน่วยผลิต SAF แบบ Stand-alone แห่งแรกของประเทศ ในพื้นที่โรงกลั่นน้ำมันบางจาก พระโขนง เพื่อผลิต Neat SAF 100 เปอร์เซ็นต์ จากน้ำมันใช้แล้วจากการปรุงอาหารและวัตถุดิบทางเลือกอื่นๆ ใช้กระบวนการปรับสภาพวัตถุดิบและแปรสภาพด้วยเทคโนโลยีขั้นสูง ผลักดันเศรษฐกิจให้เติบโตบนแนวทาง BCG Economy

ในช่วงเวลาที่โลกกำลังเผชิญกับวิกฤตสภาพภูมิอากาศ การเร่งลดคาร์บอนจากภาคการบินซึ่งเป็นหนึ่งในกลุ่มอุตสาหกรรมที่ปล่อยคาร์บอนสูงและลดได้ยาก จึงเป็นความท้าทายที่ต้องอาศัยความร่วมมือและการลงทุนระยะยาว โดย SAF ได้รับการยอมรับในระดับโลกว่าสามารถลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้สูงถึง 80 เปอร์เซ็นต์ เมื่อเทียบกับน้ำมันเชื้อเพลิงแบบดั้งเดิม และยังเป็นกลไกสำคัญในการลดการปล่อยคาร์บอนในภาคการบินอย่างมีประสิทธิภาพ

บางจากฯ ได้พัฒนากลไกการรับซื้อน้ำมันใช้แล้วจากการปรุงอาหารผ่านโครงการ "ทอดไม่ทิ้ง" ซึ่งรับซื้อน้ำมันจากครัวเรือน ร้านอาหาร และสถานประกอบการต่างๆ ทั่วประเทศ เพื่อนำเข้าสู่กระบวนการผลิต SAF อย่างถูกต้อง และโครงการนี้ไม่เพียงช่วยดึงน้ำมันปรุงอาหารทอดซ้ำออกจากระบบการบริโภค ลดความเสี่ยงทางสุขภาพของประชาชน แต่ยังช่วยลดการทิ้งของเสียลงสู่แหล่งน้ำและสิ่งแวดล้อม ส่งเสริมการจัดการของเสียอย่างรับผิดชอบ

โครงการ "ทอดไม่ทิ้ง" ขยายสู่สถานีบริการน้ำมันบางจาก 162 แห่งทั่วประเทศ โดยรับซื้อในราคากิโลกรัมละ 20 บาท (ราคาอาจมีการปรับขึ้นลงตามกลไกตลาดน้ำมันพืช) เพื่อเชิญชวนให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการรักษาสิ่งแวดล้อม โดยไม่ทิ้งน้ำมันที่ใช้แล้วลงสู่พื้นที่สาธารณะ นำน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วมาจำหน่ายในโครงการ "ทอดไม่ทิ้ง" นำไปผลิตน้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน SAF

ที่มา : https://www.bangchak.co.th/th/newsroom/bangchak-news และสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโครงการ "ทอดไม่ทิ้ง" ราคาขายน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้ว ได้ที่ บริษัท บีเอสจีเอฟ จำกัด โทร. 0 2335 8008, 08 3829 5431 หรือ Add Line: 08 3829 5431

ติดตามจุลสารครอบครัวใบไม้ได้ที่ www.bangchak.co.th/ข่าวสารและกิจกรรม/จุลสารครอบครัวใบไม้

จุลสารครอบครัวใบไม้ ราย 3 เดือน สื่อกลางข่าวสารเพื่อครอบครัวเพื่อนบ้าน โรงกลั่นน้ำมันบางจาก พระโขนง

ลิขสิทธิ์และจัดทำโดย
ส่วนชุมชนสัมพันธ์
บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

โทรศัพท์
0-2335-4060
(ในเวลาทำการ)

E-mail
suwannee@bangchak.co.th
(ถึงน้านง)

จุลสารเล่มนี้พิมพ์ด้วย
หมึกถั่วเหลือง (Soy Ink)
บนกระดาษที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

แบตเตอรี่ 800V และ 400V สงครามแรงดันไฟฟ้าในโลก EV

ในยุคที่รถยนต์ไฟฟ้า (EV) เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว หนึ่งในสมรภูมิเทคโนโลยีที่น่าจับตามองก็คือ ระบบแรงดันไฟฟ้าของแบตเตอรี่ แบ่งออกเป็น 2 กลุ่มใหญ่ คือ ระบบ 400 โวลต์ (400V) ซึ่งเป็นมาตรฐานที่ใช้มาตั้งแต่ต้น และระบบ 800 โวลต์ (800V) ซึ่งถูกยกให้เป็นคลื่นลูกใหม่ แต่แรงดันมากกว่าดีจริงหรือไม่? แล้ว 800V มีอะไรดีกว่า 400V?

400V มาตรฐานที่มั่นคง

ระบบ 400V ถือเป็นแรงดันพื้นฐานยุคเริ่มต้นที่ใช้ในรถ EV ส่วนใหญ่ เช่น Tesla Model 3, Nissan Leaf, MG4, BYD Dolphin ข้อดีคือราคาอุปกรณ์ถูกกว่า อุปกรณ์ไฟฟ้าอย่างอินเวอร์เตอร์ ชุดควบคุมมอเตอร์ หรือหัวชาร์จ หาซื้อและพัฒนาง่าย และมีสถานีชาร์จรองรับแพร่หลาย แต่ข้อจำกัดคือการจ่ายกำลังไฟสูงๆ จะต้องใช้กระแสไฟสูง ทำให้เกิดความร้อนสะสม และสูญเสียพลังงานมากขึ้น

800V แรงดันสูง เติมเร็ว วิ่งแรง

ระบบ 800V ถูกพัฒนามาเพื่อแก้ปัญหาเรื่องประสิทธิภาพ โดยเฉพาะในรถสมรรถนะสูงระดับพรีเมียม เช่น Porsche Taycan, Hyundai Ioniq 5, Kia EV6 หรือ Audi e-tron GT จุดเด่นคือ

- ชาร์จเร็ว : รองรับกำลังชาร์จได้สูงถึง 270 kW ชาร์จ 10-80 เปอร์เซ็นต์ ได้ภายใน 18-20 นาที เทียบกับระบบ 400V ที่อาจต้องใช้เวลา 30-40 นาที
- เดินระบบเย็น : ใช้กระแสไฟน้อยลง ความร้อนต่ำ ประหยัดพลังงาน และลดการสูญเสีย
- น้ำหนักเบา : สายไฟเล็กลงเพราะใช้กระแสน้อย ช่วยให้รถมีน้ำหนักเบาลงได้เล็กน้อย

แต่เทคโนโลยีเหล่านี้ก็ยังมีต้นทุนสูงทั้งในแง่การผลิต การออกแบบระบบ แถมยังต้องพึ่งพาสถานีชาร์จแรงดันสูง ซึ่งยังมีจำกัดในหลายประเทศ

แล้วควรเลือกอะไร

⭐ ถ้าคุณใช้รถ EV เป็นพาหนะหลักในชีวิตประจำวัน วิ่งในเมือง ชาร์จบ้าน ไม่เร่งรีบ 400V อาจเป็นตัวเลือกที่คุ้มค่ากว่า

⭐ แต่หากคุณอยากได้ความล้ำหน้า ชาร์จไว วิ่งแรง และพื้นที่ของคุณมีโครงสร้างพื้นฐานรองรับ 800V คือทางเลือกที่น่าสนใจ

บทสรุป

แรงดันไฟฟ้าไม่ใช่แค่ตัวเลข แต่สะท้อนถึงแนวทางและ "ยุทธศาสตร์" ของแต่ละค่ายรถว่าจะมุ่งเน้นความคุ้มค่าหรือความล้ำสมัย แต่ที่แน่ๆ สงครามระหว่าง 800V และ 400V นี้ คือแรงผลักสำคัญที่ทำให้รถยนต์ไฟฟ้าวิ่งไกลขึ้น ชาร์จเร็วขึ้น และใกล้เข้าสู่ชีวิตจริงของผู้ใช้มากขึ้นทุกวัน

วิธีดับไฟที่เกิดจาก น้ำมันปรุงอาหาร อย่างถูกวิธีและปลอดภัย

Sustainable Aviation Fuel (SAF) หรือน้ำมันเชื้อเพลิงการบินยั่งยืน เป็นพลังงานทางเลือกที่ช่วยลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ โดยผลิตจากน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วที่เราคุ้นเคยกันดี แต่น้ำมันเหล่านี้แม้จะมีประโยชน์ หากเกิดไฟไหม้จากการใช้งานในครัว รู้หรือไม่ว่าต้องดับไฟอย่างไรจึงจะปลอดภัย วันนี้แมวดำจะมาบอกวิธี แปะไว้ข้างๆ ครัวได้เลย

ไฟที่เกิดจากน้ำมันปรุงอาหารคือไฟประเภท K เกิดจากน้ำมันปรุงอาหารที่ร้อนจัดจนติดไฟ การดับไฟประเภทนี้ต้องใช้ความระมัดระวังเป็นพิเศษ เนื่องจากน้ำมันที่ติดไฟจะลอยอยู่บนผิวน้ำ และห้ามใช้น้ำดับไฟเด็ดขาด เพราะน้ำมันเบากว่าน้ำจะลอยขึ้นมาบนผิวน้ำ และจะทำให้ไฟกระจายตัวลุกลามยิ่งขึ้น

วิธีดับไฟประเภท K ที่ถูกต้อง

- ✔ ปิดเตาแก๊สหรือเตาไฟฟ้าทันที (หากทำได้อย่างปลอดภัย)
- ✔ ใช้ฝาหม้อหรือฝากระทะปิดภาชนะที่กำลังเกิดไฟ เพื่อตัดออกซิเจน ทำให้ไฟดับลง
- ✔ ใช้ถังดับเพลิงชนิด K ซึ่งถูกออกแบบมาเฉพาะสำหรับดับไฟจากน้ำมันปรุงอาหาร
- ✘ ห้ามเคลื่อนย้ายภาชนะ การเคลื่อนย้ายภาชนะที่กำลังลุกไหม้อาจทำให้ไฟกระจายตัวออกไปได้
- ✘ หากไฟลุกลาม อย่าพยายามดับไฟเอง ควรแจ้งหน่วยดับเพลิงทันที และอพยพออกจากบริเวณนั้นทันที

วิธีการป้องกันไฟไหม้จากน้ำมันปรุงอาหาร

- ✘ อย่าทิ้งหม้อทอดหรือกระทะที่เปิดไฟทิ้งไว้โดยไม่มีคนดูแล
- ✘ อย่าเทน้ำมันที่ร้อนลงในอ่างล้างจาน ควรรอให้น้ำมันเย็นลงก่อนจึงค่อยเททิ้ง

- ✔ มีถังดับเพลิงชนิด K ไว้ในครัว เพื่อใช้ในกรณีฉุกเฉิน

การป้องกันที่ดีที่สุดคือการป้องกันไม่ให้เกิดไฟไหม้ ดังนั้น ควรระมัดระวังในการใช้ไฟและวัตถุไวไฟเสมอ

"รู้ไว้ปลอดภัยกว่าแน่นอนครับ"

ที่มา : https://shorturl.asia/Bp1sk
https://energy-thaichamber.org/what-is-saf/

สิ่งที่ควรรู้พื้นฐานและความเสี่ยง ของ Crypto & Digital Baht

ในยุคที่เทคโนโลยีทางการเงินเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว “เงินดิจิทัล” หรือที่รู้จักกันในชื่อ Cryptocurrency และ Digital Baht กำลังเข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันของเราอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ หลายคนอาจเคยได้ยินชื่อ Bitcoin, Ethereum หรือข่าวคริปโตพุ่งแรง-ดิ่งหนัก แต่สิ่งที่ควรรู้ก่อนจะก้าวเข้าสู่โลกนี้คือ “พื้นฐาน” และ “ความเสี่ยง” ที่ต้องเข้าใจอย่างถ่องแท้

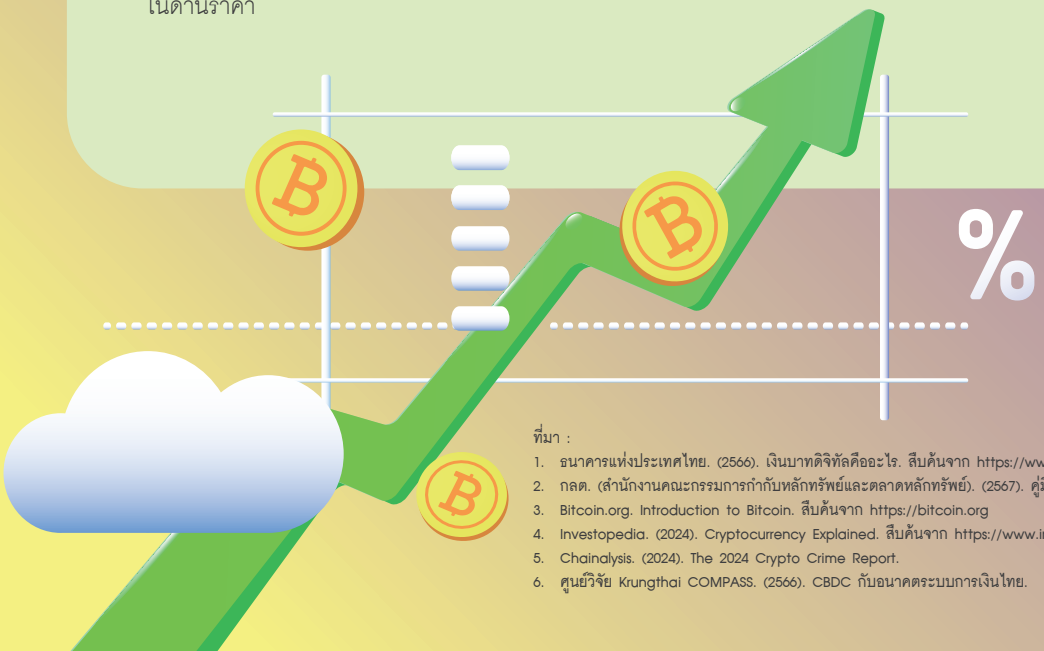
คริปโตเคอร์เรนซี (Cryptocurrency) คือ สกุลเงินดิจิทัลที่ใช้เทคโนโลยีบล็อกเชน (Blockchain) เพื่อความปลอดภัยในการทำธุรกรรม ไม่ต้องผ่านตัวกลางอย่างธนาคาร โดยผู้ใช้งานสามารถส่งและรับเงินได้ทันทีข้ามประเทศ ข้อดีของคริปโตคือโปร่งใส ตรวจสอบได้ และมีศักยภาพในการเติบโต แต่ข้อเสียคือมี “ความผันผวนสูง” ราคาสามารถขึ้นหรือลงอย่างรุนแรงในช่วงเวลาสั้นๆ

ในขณะที่ Digital Baht หรือ “เงินบาทดิจิทัล” เป็นโครงการนำร่องของธนาคารแห่งประเทศไทยที่อยู่ภายใต้การควบคุมของรัฐ มีเป้าหมายเพื่อให้ประชาชนเข้าถึงระบบการเงินดิจิทัลได้อย่างปลอดภัย รวดเร็ว และลดต้นทุนการทำธุรกรรม ต่างจากคริปโตทั่วไปตรงที่ Digital Baht มีมูลค่าคงที่ (1 ต่อ 1 กับเงินบาทจริง) และไม่มีความผันผวนในด้านราคา

สิ่งที่ควรรู้ก่อนลงทุนหรือใช้งาน มีดังนี้

1. ต้องเข้าใจกลไกการทำงานของเทคโนโลยี เช่น กระเป๋าเงินดิจิทัล (Digital Wallet), กุญแจส่วนตัว (Private Key)
2. มีความเสี่ยงจากการถูกโจมตีไซเบอร์ หรือสูญเสียเงินหากทำรหัสหาย
3. ต้องติดตามข่าวสารและกฎระเบียบของรัฐ เพราะกฎหมายเกี่ยวกับสินทรัพย์ดิจิทัลยังมีการปรับเปลี่ยนตลอดเวลา
4. หลีกเลี่ยงการลงทุนแบบตามกระแส หรือ FOMO (Fear of Missing Out) โดยไม่มีความรู้เพียงพอ

ในโลกที่ “เงิน” กลายเป็นดิจิทัลมากขึ้นทุกวัน เราทุกคนควรเตรียมตัวด้วยความรู้ที่รอบด้าน เพื่อใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีใหม่อย่างปลอดภัย และไม่ตกเป็นเหยื่อของความเสี่ยงที่มองไม่เห็น



ที่มา :
1. ธนาคารแห่งประเทศไทย. (2566). เงินบาทดิจิทัลคืออะไร. สืบค้นจาก https://www.bot.or.th
2. กลต. (สำนักงานคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์). (2567). คู่มือผู้ลงทุนในสินทรัพย์ดิจิทัล.
3. Bitcoin.org. Introduction to Bitcoin. สืบค้นจาก https://bitcoin.org
4. Investopedia. (2024). Cryptocurrency Explained. สืบค้นจาก https://www.investopedia.com
5. Chainalysis. (2024). The 2024 Crypto Crime Report.
6. ศูนย์วิจัย Krungthai COMPASS. (2566). CBDC กับอนาคตระบบการเงินไทย.

AI กับการวิเคราะห์เส้นทางบิน

รู้ไหมว่าเวลาคุณขึ้นเครื่องบินไม่ใช่แค่ “ระยะทาง” เท่านั้นที่มีผลต่อการใช้น้ำมัน แต่ยังมีปัจจัยอื่นๆ อีกมากมาย เช่น สภาพอากาศ ความเร็วลม ทิศทางลม ความสูง และน้ำหนักบรรทุกของเครื่องบิน ซึ่งล้วนส่งผลต่อการใช้พลังงานโดยตรง

ในยุคที่โลกให้ความสำคัญกับการลดคาร์บอนและมุ่งสู่พลังงานยั่งยืน เทคโนโลยี “AI” หรือปัญญาประดิษฐ์ได้เข้ามามีบทบาทสำคัญในการวางแผนเส้นทางการบินให้มีประสิทธิภาพสูงสุด ทั้งลดการใช้น้ำมันและปล่อยคาร์บอนให้น้อยที่สุด

ลองนึกภาพเครื่องบินที่กำลังบินจากกรุงเทพฯ ไปโตเกียว เส้นทางตรงอาจดูเหมือนทางเลือกที่เร็วที่สุด แต่ถ้าบินฝ่าลมต้านหรือพายุ เครื่องบินจะใช้น้ำมันมากขึ้นอย่างมหาศาล การเลือก “เส้นทางที่ฉลาด” จึงไม่ใช่แค่สั้นที่สุด แต่ต้องพิจารณาหลายปัจจัย เช่น

สภาพอากาศ
ความเร็ว
และทิศทางของลม
ตลอดเส้นทาง

ระดับความสูง
ที่เหมาะสม

ข้อจำกัดด้าน
ความปลอดภัย
และเส้นทางการบิน
ที่ได้รับอนุญาต

แล้ว AI เข้ามาช่วยในส่วนไหน?

1. รวบรวมข้อมูลเรียลไทม์จากดาวเทียม เครื่องบิน และสนามบินทั่วโลก
2. วิเคราะห์ข้อมูลด้วยความเร็วหน่วยวินาทีด้วย Machine Learning เพื่อประเมินแต่ละเส้นทางว่าประหยัดน้ำมันแค่ไหน ใช้เวลานานเท่าไร และมีความเสี่ยงอย่างไร
3. แนะนำเส้นทางที่เร็ว ปลอดภัย และลดคาร์บอนได้ดีที่สุด
4. ปรับเปลี่ยนเส้นทางระหว่างบินได้ทันทีหากสภาพอากาศหรือการจราจรเปลี่ยนแปลง

หลายสายการบินได้นำ AI มาใช้จริง เพื่อให้เส้นทางการบินมีประสิทธิภาพสูงสุด เช่น

BRITISH AIRWAYS

British Airways ใช้ AI ช่วยคาดการณ์สภาพอากาศแบบเรียลไทม์ เพื่อปรับเปลี่ยนเส้นทางการบิน ลดความล่าช้า

Alaska AIRLINES

Alaska Airlines ร่วมมือกับ Airspace Intelligence ใช้ระบบ AI "Flyways" เพื่อช่วยวางแผนเส้นทางการบินที่ปลอดภัย ประหยัดพลังงาน และมีประสิทธิภาพมากที่สุด

AI จึงไม่ใช่แค่เทคโนโลยีล้ำสมัย แต่คือพลังเบื้องหลังการบินที่ชาญฉลาด ประหยัดพลังงาน และเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อมอีกด้วย

ที่มา : 1. https://techsauce.co/tech-and-biz/understanding-agentic-ai-new-technology-making-ai-more-than-just-a-task-taker?utm_source=chatgpt.com
2. https://botpress.com/th/blog/agentic-ai?utm_source=chatgpt.com
3. https://www.virtasant.com/ai-today/airline-ai
4. https://buildprompt.ai/blog/cutting-costs-and-fuel-consumption-with-ai-in-aviation

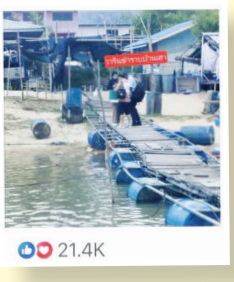
บันทึกความดี โดย เฌอเอม

WOW!

ชื่นชมนักศึกษา ม.อุบลฯ ช่วยเด็กจมน้ำ
นำความรู้ด้าน CPR ช่วยจนปลอดภัย

เมื่อวันที่ 6 พ.ค. 2568 น้องปิ่น พรรณิพา ทีอุทิศ นักศึกษามหาวิทยาลัยอุบลราชธานี มาช่วยพ่อขายลอตเตอรี่ที่หาดคูเดื่อและได้พบเด็กพลัดตกน้ำ จึงได้เข้าช่วยเหลือและทำ CPR จนเด็กฟื้นขึ้นมา และทีมกู้ภัยได้นำส่งโรงพยาบาลจนเด็กปลอดภัย

น้องปิ่น พลเมืองดี เผยว่าได้เรียนรู้การปฐมพยาบาลจากมหาวิทยาลัย และเรียนหน่วยบัญชาการรักษาดินแดน (รด.) ขณะที่แพทย์โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์เห็นคลิปในโซเชียล จึงรีบสั่งการเตรียมเครื่องช่วยหายใจรอรับเพื่อช่วยเหลือเด็กอย่างทันท่วงที



การปฐมพยาบาลเบื้องต้นผู้ที่ประสบเหตุทางน้ำ

1. จัดท่านอนราบบนพื้น ตรวจสอบว่าผู้ประสบเหตุทางน้ำยังมีสติหรือไม่
2. กรณีหมดสติให้ทำการช่วยหายใจฟื้นคืนชีพโดยการเป่าปาก 2 ครั้ง สลับกดหน้าอก 30 ครั้ง ซึ่งควรกดให้ยุบประมาณ 1 ใน 3 ของความหนาหน้าอก ด้วยความเร็วอย่างน้อย 100 ครั้งต่อนาที จนกว่าผู้ประสบเหตุจะรู้สึกตัว หรือหายใจได้เอง หรือจนกว่าทีมแพทย์จะมาถึงที่เกิดเหตุ เพื่อนำตัวส่งโรงพยาบาล

ขอบคุณเรื่องราวดีๆ และภาพจาก :
https://mgronline.com/onlinesection/detail/9680000042463
https://www.facebook.com/MorningNewsTV3/videos/1827393288108582

ลานสุขภาพ โดย น้องปุ๊กปิ๊ก

น้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน กับการส่งเสริมสุขภาพ

อุตสาหกรรมการบินเป็นแหล่งสำคัญของการปล่อยก๊าซเรือนกระจกและมลพิษทางอากาศ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของมนุษย์อย่างมีนัยสำคัญ การพัฒนาน้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน (Sustainable Aviation Fuel: SAF) จึงเป็นกลยุทธ์สำคัญที่ช่วยลดผลกระทบทางสิ่งแวดล้อม และช่วยส่งเสริมสุขภาพของประชาชนได้ในหลายมิติ

น้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน (Sustainable Aviation Fuel: SAF) ไม่เพียงมีบทบาทในการลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม แต่ยังส่งเสริมสุขภาพของประชาชนโดยตรง ด้วยคุณสมบัติการเผาไหม้ที่สะอาดกว่าน้ำมันฟอสซิล SAF ช่วยลดการปล่อย PM2.5 ที่เกี่ยวข้องกับโรคหัวใจและทางเดินหายใจ รวมถึง NOx และ SOx ซึ่งเป็นสาเหตุของฝนกรดและโรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง การลดมลพิษทางอากาศนี้นำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นและลดภาระของระบบสาธารณสุข และยังสามารถลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้มากถึง 80 เปอร์เซ็นต์ เมื่อเทียบกับเชื้อเพลิงฟอสซิล ช่วยลดผลกระทบด้านสุขภาพจากภาวะโลกร้อน เช่น คลื่นความร้อน โรคจากแมลงพาหะ และปัญหาความมั่นคงทางอาหาร

อีกมิติหนึ่งของ SAF ที่เชื่อมโยงกับสุขภาพคือการใช้วัตถุดิบอย่างน้ำมันใช้แล้ว (Used Cooking Oil: UCO) แทนการปล่อยให้ถูกนำกลับมาใช้ซ้ำในอาหารอย่างผิดสุขลักษณะหรือกลาย

รอบรั้วบ้านเรา โดย กระหนุงกระหนิง

"ลดโลกร้อน เพิ่มรายได้" เปลี่ยนน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วให้เป็นพลังงานสะอาดแห่งอนาคต

เนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลก 5 มิถุนายน 2568 กลุ่มบริษัทบางจากเชิญชวนประชาชน "ลดโลกร้อน เพิ่มรายได้" เปลี่ยนน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วให้เป็นพลังงานสะอาดแห่งอนาคต พร้อมสร้างรายได้เสริม ขยายโครงการ "ทอดไม่ทิ้ง" รับซื้อน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้ว ครอบคลุมทุกสถานีบริการน้ำมันบางจากในกรุงเทพฯ และปริมณฑล ตั้งแต่วันที่ 30 มิถุนายนนี้ เป็นต้นไป เพื่อนำไปผลิตเป็นน้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน (SAF) โดยบริษัท บีเอสจีเอฟ จำกัด โดยราคารับซื้อ ณ เดือนมิถุนายน 2568 อยู่ที่กิโลกรัมละ 19 บาท (ราคาอาจมีการปรับขึ้นลงตามกลไกตลาดน้ำมันพืช)

เป็นขยะอันตราย การรวบรวมและใช้ประโยชน์จากน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วในการผลิต SAF ช่วยลดการบริโภคไขมันที่ผ่านการเปลี่ยนโครงสร้าง ซึ่งเป็นสารก่อมะเร็ง ลดความเสี่ยงจากอาหารปนเปื้อน และส่งเสริมสุขอนามัยในระดับครัวเรือน นอกจากนี้ SAF ยังช่วยกระตุ้นเศรษฐกิจหมุนเวียน สร้างอาชีพใหม่ในชุมชน เพิ่มความมั่นคงทางพลังงาน และลดการนำเข้าน้ำมันใช้แล้วจากต่างประเทศ เป็นกลไกที่เชื่อมโยงสุขภาพสิ่งแวดล้อมและเศรษฐกิจอย่างสมดุลและยั่งยืน

SAF ไม่ใช่เพียงเชื้อเพลิงทางเลือก แต่เป็นกลไกสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน ผ่านการลดมลพิษทางอากาศ ลดผลกระทบจากภาวะโลกร้อน และป้องกันความเสี่ยงจากการบริโภคน้ำมันทอดซ้ำอย่างผิดวิธี การพัฒนา SAF จึงควรเป็นส่วนหนึ่งของนโยบายสาธารณะทั้งด้านพลังงานและสุขภาพ เพื่อสร้างสังคมที่ปลอดภัยและยั่งยืนในระยะยาว

บางจากฯ เยี่ยมบ้านชุมชน ส่งมอบของขวัญ เนื่องในโอกาสเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2568

เนื่องในโอกาสเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2568 ผู้บริหารและพนักงานบริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน) ร่วมกิจกรรมเยี่ยมบ้านชุมชน ส่งมอบของขวัญ พร้อมรดน้ำขอพรผู้สูงอายุในชุมชนรอบโรงกลั่นน้ำมันบางจาก เขตพระโขนงและเขตบางนา รวม 8 ชุมชน ได้แก่ ชุมชนข้างโรงกลั่นน้ำมันบางจาก ชุมชนบ้านสวนร่วมพัฒนา ชุมชนหน้าวัดบุญรอดธรรมาราม ชุมชนหลังวัดบุญรอดธรรมาราม ชุมชนรวมใจพัฒนา ชุมชนหน้าโรงเรียนบางจาก ชุมชนเล็กเทียง ชุมชนพงษ์เวชอนุสรณ์ และชุมชนกุศลศิลป์ โดยได้รับการต้อนรับจากประธานชุมชนและพี่น้องเพื่อนบ้านอย่างอบอุ่น

กิจกรรมเยี่ยมบ้านชุมชนในเทศกาลสงกรานต์นี้ บางจากฯ จัดต่อเนื่องมากว่า 20 ปี เพื่อแสดงความเคารพและความห่วงใยต่อกลุ่มเพื่อนบ้านที่อยู่เคียงข้างกันมายาวนาน ซึ่งเปรียบเสมือนสมาชิกในครอบครัวบางจากฯ ที่เติบโตอย่างยั่งยืนไปด้วยกัน

ทิ้งให้เสีย หรือขายให้ได้?
ทางเลือกใหม่ของน้ำมันใช้แล้ว

ปัญหาสิ่งแวดล้อมในเมืองใหญ่ไม่ใช่เรื่องไกลตัว และหนึ่งในปัญหาสำคัญที่เกิดขึ้นเป็นประจำคือการทิ้งน้ำมันที่ใช้แล้วลงในท่อระบายน้ำ การกระทำเช่นนี้สะท้อนถึงความไม่รับผิดชอบต่อส่วนรวม นอกจากจะทำให้ท่อน้ำอุดตัน มีกลิ่นเหม็น ส่งผลเสียต่อสิ่งแวดล้อมและระบบสาธารณูปโภคแล้ว การกระทำดังกล่าวถือเป็นความผิดตามมาตรา 33 แห่ง พ.ร.บ. รักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยของบ้านเมือง พ.ศ. 2535 ที่กำหนดไว้ว่า "ห้ามมิให้ผู้ใดเทหรือทิ้งสิ่งปฏิกูล มูลฝอย น้ำโสโครก หรือสิ่งอื่นใดลงบนถนนหรือในทางน้ำ" หากผู้ใดฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามต้องระวางโทษปรับไม่เกิน 10,000 บาท และถึงแม้ว่าจะมีการแอบทิ้งเพื่อให้พ้นสายตาของเจ้าหน้าที่ได้ แต่ประชาชนทั่วไปที่พบเห็นการกระทำดังกล่าวสามารถแจ้งเบาะแสได้ทาง Traffy Fondue ซึ่งผู้แจ้งเบาะแสจะได้รับเงินส่วนแบ่งรางวัลนำจับกึ่งหนึ่งของค่าปรับ

การทิ้งน้ำมันใช้แล้วอย่างไม่ถูกวิธีนำไปสู่ปัญหาสิ่งแวดล้อมที่ยากต่อการแก้ไข บางจากฯ จึงริเริ่มนำน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วไปผลิตเป็นไบโอดีเซล และปัจจุบันได้นำมาต่อยอดสู่การผลิตน้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน หรือ Sustainable Aviation Fuel (SAF) โดยมีโครงการ "ทอดไม่ทิ้ง" ซึ่งใช้สถานีบริการน้ำมันบางจากเป็นจุดรับซื้อน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วจากภาคครัวเรือนในราคากิโลกรัมละ 20 บาท (ราคาอาจมีการปรับขึ้นลงตามกลไกตลาดน้ำมันพืช)

แนวคิดเรื่องการนำน้ำมันใช้แล้วนำมาผลิตเป็นน้ำมัน SAF นี้จึงถือเป็นอีกแนวทางหนึ่งในการจัดการของเสียอย่างมีประสิทธิภาพ และสอดคล้องกับเจตนารมณ์ของกฎหมายที่มุ่งเน้นการรักษาสิ่งแวดล้อม ลดมลพิษ และส่งเสริมสุขภาวะที่ดีของประชาชน ดังนั้น แทนที่จะทิ้งน้ำมันใช้แล้วลงท่อระบายน้ำซึ่งมีความผิดตามกฎหมาย เสี่ยงต่อการถูกปรับถึง 10,000 บาท จะดีกว่าหรือไม่ หากเราสามารถนำน้ำมันใช้แล้วดังกล่าวมาจัดการให้ถูกวิธี และสร้างรายได้ให้กับครัวเรือนอีกด้วย

เค้กวุ้นผลไม้สด ทำง่าย อร่อยมาก

สำหรับใครที่กำลังมองหา “เค้กวันเกิด” ให้กับคนพิเศษที่ไม่ชอบทานเค้กครีม เชิญทางนี้เลยจ้า ฉบับนี้กุ๊กไก่จะพาทุกท่านมาพบกับความอร่อย ที่มีประโยชน์ เย็นฉ่ำ ชื่นใจ ผลไม้เน้นๆ โดยสามารถ เลือกสรรผลไม้สดกันได้ตามชอบเลยค่ะ

ส่วนผสม

- ผงวุ้น 1 ช้อนโต๊ะ
- น้ำเปล่า 700 มิลลิลิตร
- น้ำตาลทรายขาว 180 กรัม
- ผลไม้สดตามชอบ (แนะนำผลไม้อมเปรี้ยวจะให้ความสดชื่น)

วิธีทำ

1 ล้างผลไม้ให้สะอาด หั่นเป็นชิ้นเล็กพอดีคำ
2 ใส่ผลไม้ลงในพิมพ์ที่จะทำเค้กวุ้น
3 ละลายผงวุ้นในน้ำเปล่า พักไว้ประมาณ 5-10 นาที ให้ผงวุ้นอิ่มตัวแล้วนำไปตั้งไฟกลาง
4 ใส่น้ำตาลทรายลงไป คนให้ละลายจนน้ำเดือด
5 นำวุ้นที่ต้มเรียบร้อยแล้วพักให้อุ่น แล้วเทลงพิมพ์เค้กที่ใส่ผลไม้เตรียมไว้
6 พักให้วุ้นเย็นและเซ็ตตัว นำเข้าตู้เย็น แช่ไว้ประมาณ 2 ชั่วโมง
7 นำวุ้นออกจากพิมพ์ พร้อมเสิร์ฟความอร่อย

ดอยช้าง จ.เชียงราย

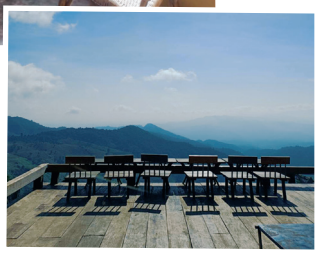
เที่ยวเส้นทางสายกาแฟ สัมผัสอากาศหนาวตลอดปี

"ดอยช้าง" ตั้งอยู่ที่ อ.แม่สรวย จ.เชียงราย มีความสูงราวๆ 1,000-1,800 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล เป็นหุบเขาสลับซับซ้อน ถือเป็นแหล่งปลูกกาแฟสำคัญของไทยที่ส่งออกและได้รับการยอมรับในระดับสากล มีอากาศหนาวเย็นตลอดทั้งปี เหมาะกับการปลูกกาแฟสายพันธุ์อาราบิก้าคุณภาพสูง ดอยช้างยังมีวิวสวยแบบ 360 องศา และมีบ้านพักโฮมสเตย์มากมาย ปัจจุบันได้กลายเป็นจุดหมายท่องเที่ยวทางธรรมชาติยอดนิยม

การเดินทางไปเที่ยวดอยช้างสามารถขับรถยนต์ส่วนตัว หรือนั่งเครื่องบินมาลงที่สนามบินแม่ฟ้าหลวงแล้วต่อรถไปยัง อ.แม่สรวย ระหว่างทางจะเห็นไร่กาแฟอาราบิก้าจำนวนมาก ซึ่งเป็นอาชีพหลักของชาวบ้าน เริ่มตั้งแต่การเพาะปลูกคั่วเมล็ด จนถึงแปรรูปจำหน่ายทั้งแบบเมล็ดและผงดริป หรืออยากจิบกาแฟชิลๆ ก็มีคาเฟ่น่านั่ง เช่น Miyo Coffee & Bar, Mr Black, U Garden และอีกหลายร้านตลอดเส้นทาง แน่นอนว่าอร่อยทุกร้าน ร้านดังอย่าง "ดอยช้างคอฟฟี่" ก็มีต้นกำเนิดมาจากที่นี่เหมือนกัน

ส่วนที่พักทริปนี้ เราเลือกพักกันที่บ้านชิโบ เป็นโฮมสเตย์บ้านไม้สไตล์มินิมอล ท่ามกลางธรรมชาติ เงียบสงบ เป็นส่วนตัว มีเพียง 2 หลังเท่านั้น พร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน มีอาหารเช้าและชุดหมูกระทะอาหารเย็น ที่เที่ยวห้ามพลาดคือฟาร์มแกะ Akha Farm Ville มีน้องแกะวิ่งเล่นกลางทุ่งหญ้า อากาศเย็นสบาย เห็นวิว

ธรรมชาติกว้าง เสียค่าเข้าคนละ 100 บาท นำไปแลกเครื่องดื่มได้ 1 แก้ว หรือจะซื้ออาหารให้น้องแกะตะกร้าละ 30 บาทก็ได้ บอกเลยว่าดีฟีลเหมือนอยู่ต่างประเทศ หรือสาวๆ สายถ่ายรูปเช็กอินกับทุ่งดอกไม้ แนะนำ "สวนไฮเดรนเยีย" กว้างสุดลูกตา มุมถ่ายรูปสุดปัง ค่าเข้า 80 บาท นำไปแลกเครื่องดื่มได้เช่นกัน ถือว่าเป็นอีกหนึ่งไฮไลต์ของดอยช้าง หรือถ้าหากใครชอบบรรยากาศเขียวชอุ่มและมีทะเลหมอก แนะนำให้ไปช่วงเดือนสิงหาคม-พฤศจิกายน จะได้สัมผัสธรรมชาติเต็มที่



สุดท้ายอยากชวนเพื่อนๆ ท่องเที่ยวแบบรักษ์โลก เป็นนักท่องเที่ยวที่ดี เคารพกฎกติกา เคารพธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เพียงทุกคนร่วมมือร่วมใจกันก็สามารถรักษาธรรมชาติให้อยู่กับเราและคนรุ่นต่อไปได้ เริ่มจากสิ่งง่ายๆ เช่น พกขวดน้ำส่วนตัว คัดแยกขยะ สนับสนุนสินค้าบริการของชุมชน หรือเดินทางใกล้ๆ ก็ลองเปลี่ยนไปใช้บริการสาธารณะแทน แค่นี้ก็เป็นการท่องเที่ยวรักษ์โลกแบบ "Low Carbon Tourism" ที่ทำได้จริง และเพื่อนๆ รู้ไหมครับว่าบินไปเที่ยวต่างประเทศก็ช่วยโลกได้นะ เพราะหลายสายการบินโดยเฉพาะโซนยุโรปเริ่มหันมาเติมน้ำมันเครื่องบินที่มีส่วนผสมของ SAF (Sustainable Aviation Fuel) ซึ่งช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ถึง 80 เปอร์เซ็นต์ อีกไม่นานอาจจะมีในไทยหรือสายการบินโซนเอเชียเพิ่มขึ้นก็ได้

สนามเด็กเล่น โดย **พี่ดิน**

ฉบับนี้ชวนทุกคนมาร่วมสนุกตอบคำถามเกี่ยวกับเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน (Sustainable Aviation Fuel: SAF) กันครับ

ร่วมสนุกได้ที่

ผู้ที่ร่วมสนุก
จะถูกสุ่มรายชื่อเพื่อรับ
กระบอกน้ำบางจาก
จำนวน 15 รางวัล

<u>หมดเขต</u>
ส่งคำตอบร่วมสนุก
วันที่ 31 กรกฎาคม 2568

SAF พลังงานสะอาด ช่วยโลก ช่วยเรา

สวัสดีค่ะนักอ่านที่น่ารัก ทุกท่านคงทราบแล้วว่าโรงกลั่นน้ำมันบางจากเพื่อนบ้านของท่านได้ตั้งหน่วยผลิตใหม่ขึ้น ซึ่งจะทำหน้าที่ผลิตน้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน (Sustainable Aviation Fuel) หรือเรียกสั้นๆ ว่า SAF โดยนับเป็นแห่งแรกของประเทศไทย นับเป็นอีกหนึ่งก้าวสำคัญของประเทศในการมุ่งสู่การใช้พลังงานสะอาด SAF ไม่เพียงแต่ดีต่อโลก แต่ยังส่งผลดีต่อชุมชนและสังคมในหลากหลายด้านอีกด้วย

ทำไมน้ำมัน SAF ถึงดีต่อโลกมากกว่า?

คาร์บอนไดออกไซด์ (CO_2) คือก๊าซเรือนกระจกหลักที่สะสมในชั้นบรรยากาศ และเป็นสาเหตุสำคัญของภาวะโลกร้อน จากข้อมูลขององค์กรพลังงานระหว่างประเทศ (IEA) และองค์การการบินพลเรือนระหว่างประเทศ (ICAO) ระบุว่าอุตสาหกรรมการบินมีการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์สูงถึง 492 ล้านตันต่อปี การที่ภาคการบินหันมาใช้น้ำมัน SAF ซึ่งมาจากน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วแทนน้ำมันอากาศยานแบบเดิมจะสามารถลดการปล่อยคาร์บอนไดออกไซด์ได้มากถึง 80 เปอร์เซ็นต์ นอกจากนี้ SAF ยังช่วยลดมลพิษทางอากาศอื่นๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ เนื่องจากแทบไม่มีสารอะโรมาติกซึ่งเป็นสารก่อมะเร็งเป็นส่วนประกอบ และยังมีปริมาณสารซัลเฟอร์ต่ำมาก จึงช่วยลดปัญหาฝุ่นละอองขนาดเล็กในอากาศ รวมถึงลดความเสี่ยงของการเกิดฝนกรดอีกด้วย

ทำไมต้องเป็นน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้ว?

จากข้อมูลพบว่าคนไทยใช้น้ำมันมากถึง 1,000 ล้านลิตรต่อปี ซึ่งในอดีตหลายครัวเรือนอาจจัดการน้ำมันใช้แล้วด้วยวิธีที่ไม่เหมาะสม เช่น เททิ้งลงท่อ เทลงแหล่งน้ำ หรือทิ้งรวมกับขยะทั่วไป ทำให้เกิดปัญหาท่ออุดตัน น้ำเน่าเสีย หรือกลิ่นเหม็นจากกองขยะ บางครอบครัวอาจเลือกขายน้ำมันใช้แล้วให้กับผู้รับซื้อ ซึ่งบางรายนำน้ำมันไปผสมสารเคมีเพื่อทำให้ดูเหมือนใหม่แล้วนำกลับมาจำหน่ายในราคาถูก น้ำมันเหล่านี้เป็นอันตรายต่อสุขภาพอย่างมาก และเราไม่อาจทราบได้เลยว่าอาหารที่เราบริโภคนั้นทอดด้วยน้ำมันลักษณะนี้หรือไม่ การตั้งหน่วยผลิต SAF ในประเทศไทยจึงเป็นการเพิ่มทางเลือกที่ปลอดภัยและสร้างคุณค่าให้กับของเหลือใช้ ช่วยลดความเสี่ยงจากการบริโภคอาหารที่ไม่ปลอดภัย และยังเป็นอีกหนึ่งแนวทางที่ช่วยสิ่งแวดล้อมได้อย่างยั่งยืน

3 ขั้นตอนง่ายๆ ที่ทุกครัวเรือนมีส่วนร่วมได้

1 เก็บน้ำมันใช้แล้วใส่ภาชนะสะอาด เช่น ขวดพลาสติก หรือปี๊บที่มีฝาปิดมิดชิด

2 เมื่อปรุงอาหารเสร็จแล้วรอให้น้ำมันเย็นลง เทลงภาชนะโดยกรองเอาเศษอาหารออกก่อน

3 รวบรวมน้ำมันให้ได้ 1 ลิตรขึ้นไป นำไปขายที่จุดรับซื้อในปั๊มบางจากที่ร่วมโครงการ

ที่มา : 1. https://www.bangchak.co.th/th/newsroom/reflection/หน่วยผลิตน้ำมันเชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน Neat SAFแห่งแรกของประเทศไทย | Bangchak Corporation
2. https://energy-thaichamber.org/what-is-saf/

เฉลยเกม ฉบับที่ 119

เฉลยเกม โดย พี่ดิน

น้ำ หญ้า เหล้า

ผลเสี่ยงทายพระโคกินอะไรปี 2568

คำพยากรณ์จากผลเสี่ยงทาย : พระโคกินน้ำหรือหญ้าพยากรณ์ว่า น้ำท่าจะบริบูรณ์พอสมควร ธัญญาหารผลาหาร ภักษาหาร มังสาหาร จะอุดมสมบูรณ์ดี และพระโคกินเหล้าพยากรณ์ว่า การคมนาคมสะดวกขึ้น การค้าขายกับต่างประเทศดีขึ้น ทำให้เศรษฐกิจรุ่งเรือง

1. คุณเยาวพร แซ่เตียว
2. คุณจักรกฤษณ์ วิเศษจัง
3. คุณจุฑาวรรณ นิตย์ใหม่
4. คุณธนเนตร์ เรืองชัยไพบูลย์
5. คุณธนวัฒน์ จรัสรัชวรรัตน์
6. คุณธิติมา ธวัชธนไพศาล
7. คุณธีระพล ชะนะอุดม
8. คุณนรกมล โตนิติ
9. คุณบุญศีรี เอี่ยมบริบูรณ์
10. คุณวลัยลักษณ์ วานิชชัชวาล
11. คุณวิไลพร เจิดจำนงวิทยากุล
12. คุณวุฒิเวช กษีรสกุล
13. คุณสันสนีย์ บุญเสี่ยง
14. คุณสุภาภรณ์ พุทธิชาติไพโรจน์
15. คุณอรวรรณ วัฒนชัยมงคล

ผู้โชคดี
(จากการสุ่ม) ที่ได้รับกล่องอเนกประสงค์บางจาก จำนวน 15 รางวัล

เริ่มจัดส่งของรางวัลวันที่ 8 กรกฎาคม 2568

โครงการครอบครัวเดียวกัน
เดือนกรกฎาคม - กันยายน 2568

กิจกรรม : ต่าง GEN ต่างใจ แต่ไม่ต่างกัน และเพ้นท์ Doodle Art ชวนสมาชิกจุลสารฯ ร่วมกิจกรรมดูแลสุขภาพใจ การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในครอบครัวและเรียนวาด Doodle Art (กำหนดการกิจกรรมในใบแทรก)

ร่วมกิจกรรมรอบที่ 1
วันเสาร์ที่ 6 กันยายน 2568 (60 คน)

รับสมัคร ทาง QR Code — จำนวนรับ **50** คน

เปิดลิงก์รับสมัคร
วันที่ 14 กรกฎาคม 2568
เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป
* หากผู้สมัครเต็มจำนวน Link จะปิดไม่สามารถกรอกข้อมูลได้

รับสมัคร ทางโทรศัพท์ — จำนวนรับ **10** คน

02-335-4060
วันที่ 15 กรกฎาคม 2568
(เฉพาะเวลา 09.00-16.00 น. ในวันทำการ)

ร่วมกิจกรรมรอบที่ 2
วันเสาร์ที่ 13 กันยายน 2568 (60 คน)

รับสมัคร ทาง QR Code — จำนวนรับ **50** คน

เปิดลิงก์รับสมัคร
วันที่ 21 กรกฎาคม 2568
เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป
* หากผู้สมัครเต็มจำนวน Link จะปิดไม่สามารถกรอกข้อมูลได้

รับสมัคร ทางโทรศัพท์ — จำนวนรับ **10** คน

02-335-4060
วันที่ 22 กรกฎาคม 2568
(เฉพาะเวลา 09.00-16.00 น. ในวันทำการ)

ร่วมกิจกรรมรอบที่ 3
วันอาทิตย์ที่ 14 กันยายน 2568 (60 คน)

รับสมัคร ทาง QR Code — จำนวนรับ **50** คน

เปิดลิงก์รับสมัคร
วันที่ 30 กรกฎาคม 2568
เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป
* หากผู้สมัครเต็มจำนวน Link จะปิดไม่สามารถกรอกข้อมูลได้

รับสมัคร ทางโทรศัพท์ — จำนวนรับ **10** คน

02-335-4060
วันที่ 31 กรกฎาคม 2568
(เฉพาะเวลา 09.00-16.00 น. ในวันทำการ)

การเข้าร่วมกิจกรรม

ประกาศรายชื่อผู้ได้รับสิทธิ์ฯ
ในวันพุธที่ 15 สิงหาคม 2568 ตาม QR Code
และเจ้าหน้าที่โทรยืนยันการเข้าร่วมกิจกรรม
ล่วงหน้า 5-7 วัน
โปรดแต่งกายสุภาพ : กางเกงขายาวคลุมเข่า รองเท้าหุ้มส้น

หมายเหตุ : ข้อมูลในการลงทะเบียนกิจกรรมในครั้งนี้จะนำไปใช้ในการประเมินผลกิจกรรมของบริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

เงื่อนไขการสมัครกิจกรรม

1. ต้องเป็นสมาชิกจุลสารครอบครัวใบไม้บางจากเท่านั้น
2. ขอสงวนสิทธิ์ 2 ท่าน/1 หมายเลขสมาชิก
3. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมอายุ 15-75 ปี
4. สมัครร่วมกิจกรรมได้ 1 รอบ เท่านั้น
5. เมื่อประกาศผลแล้วถือเป็นที่สิ้นสุด ยืนยันตามรายชื่อที่ได้รับสิทธิ์เท่านั้น

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับจุลสาร สมัครสมาชิก เปลี่ยนที่อยู่ หรือกิจกรรม โทร. 0-2335-4060, e-mail : prangthip@bangchak.co.th ในวันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 09.00-16.00 น. (ในวันทำการ) โครงการครอบครัวเดียวกัน ส่วนกิจการสัมพันธ์ บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

อัพเดทข่าวสารและกิจกรรมดีๆ ได้ที่ www.bangchak.co.th/ข่าวสารและกิจกรรม/จุลสารครอบครัวใบไม้

บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)
210 ถนนสุขุมวิท 64 แขวงพระโขนงใต้
เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260

เรียน

ท่านเจ้าของบ้าน