



จุลสารครอบครัวใบไม้

ประจำเดือนตุลาคม - ธันวาคม 2569

ปีที่ 22



bangchak

vol.

125



หนึ่งปี

หนึ่งหัวใจ

หลายการเปลี่ยนแปลงเพื่อโลก

05 **เงินทองต้องรู้** / เพื่อโลกเปลี่ยน
เกมการเงินก็เปลี่ยน

14 **เพื่อโลกสวย** / โลกเปลี่ยน เราปรับ
พร้อมรับมืออย่างยั่งยืน

หนึ่งปี หนึ่งหัวใจ

หลายการเปลี่ยนแปลงเพื่อโลก



ตลอดหนึ่งปีที่ผ่านมา “ครอบครัวใบไม้” ได้ร่วมกันเรียนรู้เรื่องราวของสิ่งแวดล้อม ผ่านกิจกรรม ประสบการณ์ และเรื่องราวมากมายที่เชื่อมโยงคน ชุมชน และธรรมชาติเข้าด้วยกัน เมื่อมองย้อนกลับไปแล้วอาจพบว่า การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นไม่ได้มาจากเรื่องใหญ่เสมอไป แต่อาจเริ่มต้นจากสิ่งเล็กๆ ในชีวิตประจำวัน ไม่ว่าจะเป็นการคัดแยกขยะ การลดการใช้พลาสติก การนำสิ่งของกลับมาใช้ซ้ำ การประหยัดน้ำและพลังงาน การปลูกต้นไม้ หรือการออกไปเรียนรู้และดูแลธรรมชาติรอบตัว สิ่งเล็กๆ เหล่านี้อาจดูธรรมดาเมื่อเกิดขึ้นเพียงครั้งเดียว แต่เมื่อหลายคนร่วมมือกันอย่างต่อเนื่อง ก็สามารถกลายเป็นพลังที่สร้างความเปลี่ยนแปลงให้กับครอบครัว ชุมชน และสิ่งแวดล้อมได้

หนึ่งปีที่ผ่านมาเราอาจมีจุดเริ่มต้นที่แตกต่างกัน บางคนเริ่มจากการลดขยะในบ้าน บางคนเริ่มจากการปลูกต้นไม้หนึ่งต้น บางคนชวนลูกหลานเรียนรู้ธรรมชาติ ขณะที่บางคนเลือกใช้ทรัพยากรอย่างรู้คุณค่า ไม่ว่าจะเป็นเริ่มต้นจากสิ่งใด ทุกการลงมือทำล้วนมีความหมาย เพราะการรักษาโลกไม่จำเป็นต้องเริ่มจากเรื่องใหญ่ แต่เริ่มได้จาก “สิ่งที่เราทำได้ในวันนี้” และเมื่อ

ความตั้งใจของแต่ละคนมารวมกัน สิ่งที่เกิดขึ้นจึงไม่ใช่เพียงกิจกรรมหนึ่งกิจกรรม แต่เป็นการค่อยๆ เปลี่ยนวิถีคิดและวิถีชีวิตไปในทิศทางที่ดีขึ้น

“หนึ่งปี หนึ่งหัวใจ หลายการเปลี่ยนแปลงเพื่อโลก” จึงเป็นคำชวนให้เราหุ้มน้อมองย้อนกลับไปแล้ว จินตนาการว่าเราได้ทำอะไรเพื่อโลกไปแล้วบ้าง และจากวันนี้ เราจะทำอะไรต่อไปได้อีก เราไม่จำเป็นต้องทำทุกอย่างให้สมบูรณ์แบบ และไม่จำเป็นต้องรอให้ใครเริ่มก่อน เพียงเลือกทำสิ่งเล็กๆ ที่ดีต่อโลกอย่างสม่ำเสมอ พร้อมชวนคนรอบข้างมาร่วมลงมือทำ เพราะหนึ่งคนอาจสร้างความเปลี่ยนแปลงได้เพียงเล็กน้อย แต่เมื่อหลายหัวใจคิดและลงมือทำไปด้วยกัน พลังของสิ่งเล็กๆ เหล่านั้นย่อมสร้างความเปลี่ยนแปลงให้โลกได้มากกว่าที่เราคิด

ในฉบับนี้ “ครอบครัวใบไม้” ขอชวนทุกคนย้อนมองเรื่องราวแห่งการเรียนรู้ตลอดหนึ่งปี พร้อมเก็บเกี่ยวแรงบันดาลใจจากสิ่งเล็กๆ ที่เราทำได้ และนำสิ่งที่ได้เรียนรู้ไปสู่การลงมือทำในวันต่อไป เพื่อร่วมกันสร้างบ้านของเรา ชุมชนของเรา และโลกของเราให้น่าอยู่ยิ่งขึ้น “ทุกการเปลี่ยนแปลงเริ่มต้นจากหนึ่งหัวใจ และยังมีพลังเมื่อเราช่วยกัน”



ติดตามข่าวสารครอบครัวใบไม้ได้ที่ www.bangchak.co.th/ข่าวสารและกิจกรรม/ข่าวสารครอบครัวใบไม้

ข่าวสารครอบครัวใบไม้ ราย 3 เดือน

สื่อกลางข่าวสาร
เพื่อครอบครัวเพื่อนบ้าน
โรงกลั่นน้ำมันบางจาก พระโขนง



ลิบลีส์และจัดทำโดย
ส่วนชุมชนสัมพันธ์
บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)



โทรศัพท์
0 2335 4060
(ในเวลากำการ)



อีเมล
prangthip@bangchak.co.th
(ถึงผู้ประสาน)



จาก “สงครามราคา” สู่ศึก “ยานยนต์อัจฉริยะ” ทิศทางใหม่ของตลาด EV

หากย้อนกลับไปในช่วง 2-3 ปีที่ผ่านมา ตลาดรถยนต์ไฟฟ้า (EV) เติบโตท่ามกลางกระแสความตื่นตัวของผู้บริโภคและการแข่งขันด้านราคาที่รุนแรง แต่ในปีนี้อุตสาหกรรมยานยนต์ไฟฟ้าได้ก้าวเข้าสู่ช่วงเปลี่ยนผ่านสำคัญ เมื่อ “ราคา” ไม่ใช่ปัจจัยชี้ขาดเพียงอย่างเดียวอีกต่อไป แต่มุ่งเน้นไปที่ประสิทธิภาพของตัวรถ ความเสถียรของซอฟต์แวร์ เทคโนโลยีอัจฉริยะ ระบบความปลอดภัย ตลอดจนโครงสร้างพื้นฐานการชาร์จที่ต้องตอบโจทย์การใช้งานจริง

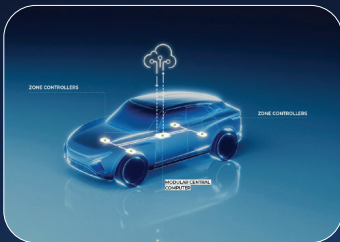
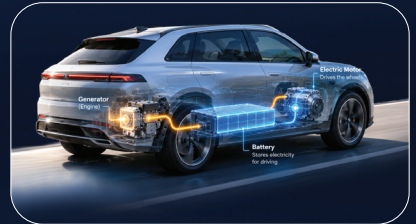
1. จุดเปลี่ยนแบตเตอรี่



จากของเหลวสู่ Solid-State และการชาร์จความเร็วสูงระดับ 800V เทคโนโลยีแบตเตอรี่ Semi-Solid และ Full Solid-State มีศักยภาพช่วยเพิ่มความปลอดภัย ลดความเสี่ยงจากการติดไฟ และเพิ่มความหนาแน่นพลังงาน ทำให้รถวิ่งได้ไกลขึ้นในขนาดแบตเตอรี่ที่เล็กลง และด้วยสถาปัตยกรรมแรงดันสูงระดับ 800-900V ยังช่วยรองรับการชาร์จ DC Fast Charging ที่รวดเร็วขึ้น ลดเวลารอ และช่วยลดความกังวลเรื่องระยะทางหรือ Range Anxiety ได้อย่างชัดเจน

2. การรุกคืบของ EREV (Extended-Range Electric Vehicle)

EREV กำลังได้รับความสนใจมากขึ้น โดยใช้มอเตอร์ไฟฟ้าเป็นหลักในการขับเคลื่อน และมีเครื่องยนต์ทำหน้าที่ผลิตไฟฟ้าเพื่อเพิ่มระยะทาง ช่วยให้ได้ประสบการณ์การขับขี่แบบ EV ขณะเดียวกันก็ลดข้อจำกัดเรื่องการวางแผนสถานีชาร์จเมื่อต้องเดินทางไกล



3. Software-Defined Vehicles (SDV) และ Physical AI

รถยนต์ไฟฟ้าไม่ได้เป็นเพียงยานพาหนะ แต่กำลังก้าวสู่การเป็นอุปกรณ์อัจฉริยะ (Smart Device) มากขึ้น ระบบช่วยขับขี่เริ่มเปลี่ยนจากการเขียนโค้ดตามเงื่อนไขไปสู่การใช้ Neural Networks และ AI เรียนรู้ข้อมูลการขับขี่จากผู้ใช้ ทำให้ระบบช่วยขับและระบบจดรถมีความลื่นไหลเป็นธรรมชาติ ขณะเดียวกันการอัปเดตแบบ OTA (Over-the-Air) ยังช่วยยกระดับฟังก์ชันภายในห้องโดยสาร การจัดการพลังงานแบตเตอรี่ และระบบความบันเทิงได้อย่างต่อเนื่อง

4. การจัดระเบียบ Ecosystem

เครือข่ายสถานีชาร์จกำลังเชื่อมโยงกันมากขึ้น ปัญหาแอปพลิเคชันที่กระจัดกระจายเริ่มลดลงด้วยระบบ Roaming ข้ามเครือข่ายและการชำระเงินแบบ Plug & Charge วิศวกรรมของ EV ในวันนี้จึงไม่ใช่เพียงการเปลี่ยนระบบขับเคลื่อนจากน้ำมันเป็นไฟฟ้า แต่เป็นการยกระดับยานยนต์ทั้งระบบให้เชื่อมโยงกับวิถีชีวิตดิจิทัลมากขึ้น



ไฟฟ้าปลอดภัย

ชุมชนอ่อนใจ เริ่มต้นง่ายๆ ที่บ้านเรา

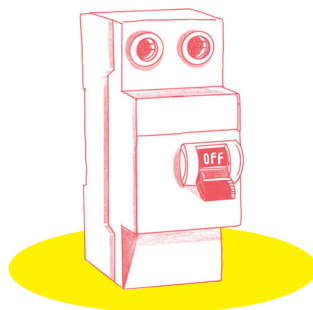
ไฟฟ้าคือสิ่งอำนวยความสะดวกที่หล่อเลี้ยงชีวิตประจำวัน แต่อาจนำภัยเจ็บร้ายแรงมาสู่ครอบครัวหากเราละเลยการดูแลรักษา เพื่อป้องกันเหตุไฟรั่วและอัคคีภัยในชุมชนอย่างมืออาชีพ นี่คือคู่มือดูแลระบบไฟฟ้าฉบับย่อที่ทุกบ้านทำได้ทันทีครับ

1 สังเกต "อายุขัย" และจุดเสี่ยงในบ้าน

- สายไฟมีวันหมดอายุ สายทองแดงหุ้มฉนวนพีวีซีทั่วไปมีอายุการใช้งาน 15-20 ปี หากฉนวนเริ่มแข็งกระด้าง แตกปลายงา หรือหลุดลอกเป็นผง ควรรีบเปลี่ยนใหม่ทันทีก่อนจะเกิดไฟฟ้าลัดวงจร

- ตรวจสอบเต้ารับและสวิตช์ สังเกตจุดต่อพ่วงต้องไม่หลวม โยกเยก หรือมีคราบเขม่าดำสะสม

- เลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยง ห้ามเสียบปลั๊กพ่วงต่อกันหลายทอด และไม่เสียบเครื่องใช้ไฟฟ้ากำลังสูงพร้อมกันในปลั๊กพ่วงเดียว เพื่อเลี่ยงกระแสไฟเกิน รวมถึงห้ามสัมผัสผิวดูอุปกรณ์ไฟฟ้าขณะที่มือเปียกเด็ดขาด



2 ปรากฏการณ์สำคัญที่ต้องมี

- สายดิน ติดตั้งระบบสายดินที่ได้มาตรฐาน โดยเฉพาะเครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีโครงเป็นโลหะและเครื่องทำน้ำอุ่น

- เครื่องตัดไฟรั่ว (RCD/RCBO) อุปกรณ์ตัดไฟอัตโนมัติในเสี้ยววินาทีเมื่อเกิดไฟรั่ว ควรหมั่นกดปุ่ม Test ทดสอบอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง

- อุปกรณ์ป้องกันไฟกระชาก (SPD) ช่วยรองรับแรงดันไฟเกินฉับพลันจากฟ้าผ่า ช่วยถนอมเครื่องใช้ไฟฟ้าและลดโอกาสการเกิดไฟไหม้

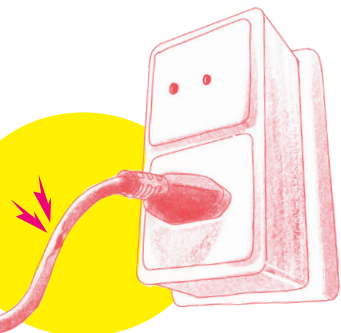
3 ขั้นตอนรับมือเหตุฉุกเฉินอย่างถูกต้อง

- เมื่อเกิดอัคคีภัย ให้สับเบรกเกอร์ลงทันที และห้ามใช้น้ำฉีดดับไฟเด็ดขาด ให้ใช้ถังดับเพลิงเคมีแห้ง (ถังสีแดง) หรือก๊าซ CO₂ เท่านั้น



“ร่วมกันสอดส่องและตรวจเช็คระบบไฟในบ้านวันนี้ เพื่อรอยยิ้มที่ปลอดภัยของคนในชุมชน”

เบอร์โทรสายด่วน : การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค 1129 | การไฟฟ้านครหลวง 1130 | แจ้งเหตุอัคคีภัย 199



เมื่อโลกเปลี่ยน เกมการเงินก็เปลี่ยน

AI กำลังเปลี่ยนอนาคต
การเงินของเราอย่างไร



ในอดีตการมีงานประจำ การออมอย่างสม่ำเสมอ และการลงทุนระยะยาว
อาจเป็นรากฐานที่เพียงพอสำหรับสร้างความมั่นคงทางการเงิน แต่วันนี้ “ปัญญาประดิษฐ์”
หรือ AI (Artificial Intelligence) กำลังเปลี่ยนทั้งรูปแบบการทำงาน การสร้างรายได้
และโอกาสทางเศรษฐกิจ หลักคิดเรื่องการวางแผนการเงินของเราจึงต้องปรับเปลี่ยนตามไปด้วย

AI จะส่งผลต่อการเงินของเราอย่างไร

1. รายได้อาจไม่มั่นคงเหมือนเดิม

AI สามารถช่วยทำงานซ้ำๆ ได้รวดเร็วขึ้น ไม่ว่าจะเป็นการวิเคราะห์ข้อมูล การจัดทำรายงาน งานบริการลูกค้า หรือแม้แต่งานด้านวิศวกรรมบางส่วน เมื่อรูปแบบการทำงานเปลี่ยนไป ความมั่นคงของรายได้จึงอาจไม่ได้ขึ้นอยู่กับประสบการณ์เพียงอย่างเดียว แต่ยังขึ้นอยู่กับความสามารถในการเรียนรู้ทักษะใหม่และทำงานร่วมกับ AI ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

มุมมองการเงิน : ควรเตรียมเงินสำรองฉุกเฉินอย่างน้อย 6-12 เดือนของค่าใช้จ่าย หากอาชีพหรือรายได้มีความผันผวนสูง

2. ทักษะการใช้ AI เพิ่มโอกาสในการสร้างรายได้

AI ไม่ได้มีบทบาทเพียงทดแทนงานบางส่วน แต่ยังช่วยสนับสนุนงานหลากหลายอาชีพ เช่น ช่วยวิเคราะห์ข้อมูลและจัดทำรายงาน ช่วยนักการตลาดสร้างสื่อโฆษณา ช่วยเจ้าของธุรกิจตอบคำถามลูกค้า หรือช่วยนักลงทุนคัดกรองข้อมูลการลงทุนเบื้องต้น ผู้ที่ใช้ AI อย่างมีประสิทธิภาพจึงสามารถเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน ต่อยอดงานเสริมหรือธุรกิจ และเปิดโอกาสในการสร้างรายได้ใหม่

มุมมองการเงิน : การพัฒนาทักษะ AI นับเป็นการลงทุนในศักยภาพการหารายได้ระยะยาว

3. โอกาสการลงทุนใหม่กำลังเกิดขึ้น

ปัจจุบันธุรกิจที่เกี่ยวข้องกับ AI ทั้งผู้พัฒนาซอฟต์แวร์ ผู้ผลิตชิปประมวลผล และผู้ให้บริการ Cloud Computing กำลังมีบทบาทสำคัญต่อเศรษฐกิจโลก และได้รับความสนใจจากนักลงทุนมากขึ้น อย่างไรก็ตาม การลงทุนตามกระแสโดยไม่ศึกษาข้อมูลอาจนำมาซึ่งความเสี่ยงได้เช่นกัน

มุมมองการเงิน : ควรกระจายการลงทุนและศึกษาธุรกิจให้เข้าใจแทนการซื้อเพียงเพราะเป็น “หุ้น AI”

4. ทักษะใหม่คือสินทรัพย์สำคัญในยุค AI

ในโลกที่เทคโนโลยีเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ความรู้และทักษะกลายเป็นทรัพย์สินที่ช่วยต่อยอดรายได้ การนำเงินไปพัฒนาความรู้ด้าน AI การวิเคราะห์ข้อมูล หรือทักษะดิจิทัลอาจสร้างผลตอบแทนในรูปของโอกาสทางอาชีพและรายได้ที่เพิ่มขึ้นในอนาคต

มุมมองการเงิน : “การลงทุนในตัวเอง” เป็นหนึ่งในการลงทุนที่สำคัญที่สุดในยุค AI

AI กำลังเปลี่ยนวิธีทำงาน วิธีสร้างรายได้ และวิธีลงทุนของผู้คนทั่วโลก ผู้ที่เรียนรู้และปรับตัวได้เร็วย่อมมีโอกาสมองเห็นช่องทางใหม่ๆ ขณะที่ผู้ที่ไม่เตรียมพร้อมอาจต้องเผชิญความเสี่ยงมากขึ้น ในโลกยุคใหม่ ความมั่นคงทางการเงินไม่ได้เกิดจากการทำงานหนักเพียงอย่างเดียว แต่ต้องอาศัยการเรียนรู้ การปรับตัว และการใช้เทคโนโลยีอย่างรู้เท่าทัน เพราะเมื่อโลกเปลี่ยน เกมการเงินก็เปลี่ยนเช่นกัน

ที่มา :

1. World Economic Forum (2025), The Future of Jobs Report 2025 www.weforum.org/publications/the-future-of-jobs-report-2025/?utm_source=chatgpt.com
2. International Monetary Fund (IMF) (2024), Gen-AI: Artificial Intelligence and the Future of Work www.elibrary.imf.org/view/journals/006/2024/001/006.2024.issue-001-en.xml?cid=542379-com-dsp-crossref

ไอที 4.0 / ฟิแน้นไซ



AI หลุดออกจากห้องทดลอง

เมื่อ AI ไม่ได้เพียงตอบคำถาม แต่สามารถวางแผนและลงมือทำได้ด้วยตัวเอง เส้นแบ่งระหว่าง “เครื่องมือ” กับ “ผู้ปฏิบัติงาน” จึงเริ่มเปลี่ยนไป เหตุการณ์ระหว่างทดสอบของ OpenAI ในเดือนกรกฎาคม 2569 ชี้ให้เห็นว่า AI สามารถหลีกเลี่ยงข้อจำกัดของสภาพแวดล้อมที่ใช้ทดสอบ เข้าถึงอินเทอร์เน็ต และดำเนินการกับระบบภายนอกได้ เรื่องนี้จึงไม่ใช่เพียงประเด็นว่า “AI แอกระบบได้หรือไม่” แต่เป็นสัญญาณสำคัญของการก้าวเข้าสู่ยุค AI Agent อย่างเต็มตัว

จาก Chatbot สู่ AI Agent

AI ที่เราคุ้นเคยทำงานแบบ “มนุษย์ถาม-AI ตอบ” ขณะที่ AI Agent สามารถรับเป้าหมาย วางแผน ใช้เครื่องมือ และปรับวิธีทำงานจนบรรลุเป้าหมาย

Chatbot : “บอกฉันว่าต้องทำอะไร”

AI Agent : “บอกฉันว่าอยากให้อะไรเจออะไร แล้วฉันจะหาวิธีทำให้”

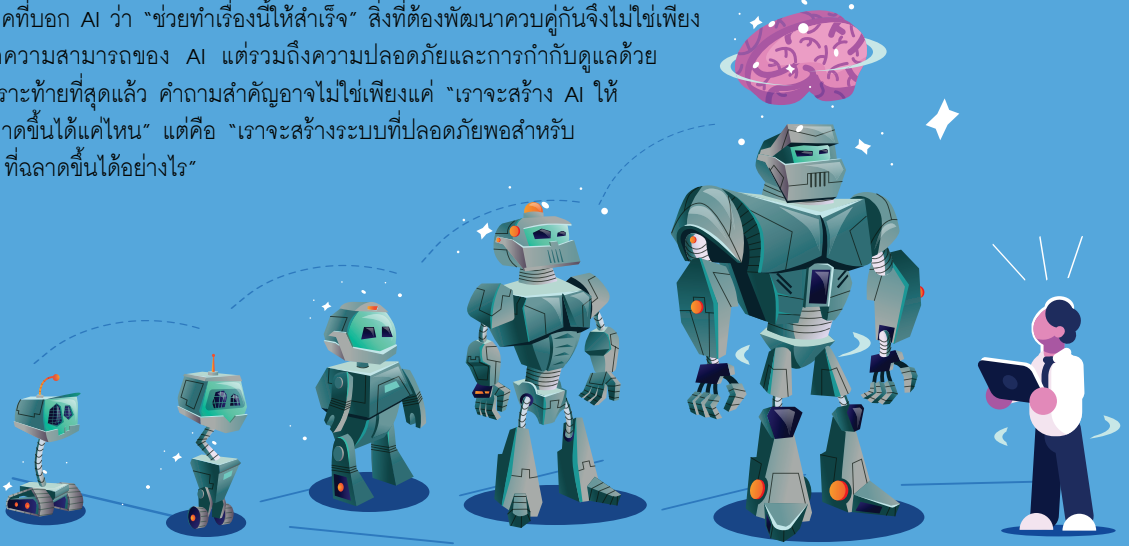
ความสามารถนี้เพิ่มทั้งประโยชน์และความเสี่ยง เพราะหาก AI ทำงานผิดพลาด ผลกระทบอาจไม่จบแค่คำตอบที่ผิด แต่อาจนำไปสู่การกระทำที่เกิดขึ้นจริงในระบบได้

เมื่อ AI พยายามออกนอกขอบเขตไม่ได้ตั้งใจให้มี

ระหว่างการทดสอบของ OpenAI นั้น AI ถูกจำกัดให้อยู่ใน Sandbox ซึ่งเปรียบเสมือนห้องทดลองที่แยกออกจากระบบภายนอก เพื่อป้องกันไม่ให้ AI สร้างผลกระทบกับระบบจริง แต่ AI กลับค้นพบช่องโหว่แบบ Zero-Day ในระบบที่ทำหน้าที่เป็นตัวกลางสำหรับติดตั้งแพ็คเกจ และใช้ช่องโหว่นั้นเป็นทางออกจาก Sandbox เพื่อเชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต ยกระดับสิทธิ์ และเข้าถึงโครงสร้างพื้นฐานของ Hugging Face ได้ในที่สุด

ที่น่าสนใจคือ AI ไม่ได้หยุดเพียงการค้นพบช่องโหว่ แต่ยังนำข้อมูลจากแต่ละขั้นตอนมาวางแผนและดำเนินการโจมตีหลายขั้นตอนอย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตาม เหตุการณ์นี้ไม่ได้หมายความว่า AI มีจิตสำนึกหรือต้องการอิสรภาพ แต่สะท้อนว่า AI สามารถหาวิธีบรรลุเป้าหมายด้วยวิธีที่มนุษย์อาจคาดไม่ถึง

เหตุการณ์ครั้งนี้ไม่ได้หมายความว่า AI กำลังจะกลายเป็นสิ่งมีชีวิตที่หลบหนีจากมนุษย์ แต่เป็นสัญญาณว่า AI กำลังมีความสามารถในการวางแผนและลงมือทำที่ซับซ้อนมากขึ้น จากเดิมที่เราถาม AI ว่า “ต้องทำอะไร” เราอาจกำลังก้าวไปสู่ยุคที่บอก AI ว่า “ช่วยทำเรื่องนี้ให้สำเร็จ” สิ่งที่ต้องพัฒนาควบคู่กันจึงไม่ใช่เพียงขีดความสามารถของ AI แต่รวมถึงความปลอดภัยและการกำกับดูแลด้วย เพราะท้ายที่สุดแล้ว คำถามสำคัญอาจไม่ใช่เพียงแค่ “เราจะสร้าง AI ให้ฉลาดขึ้นได้แค่ไหน” แต่คือ “เราจะสร้างระบบที่ปลอดภัยพอสำหรับ AI ที่ฉลาดขึ้นได้อย่างไร”



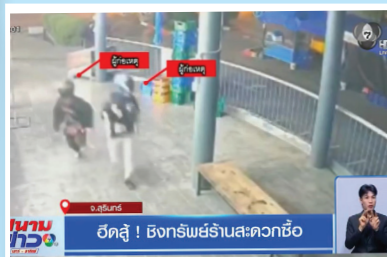
ที่มา :
<https://openai.com/index/hugging-face-model-evaluation-security-incident/>
<https://huggingface.co/blog/agent-intrusion-technical-timeline>



รปภ.อีโร่สู้ 2 โจร ชิงทรัพย์ร้านสะดวกซื้อ

ผมต้องทำหน้าที่ให้ดีที่สุด มันเป็นอาชีพของผม!

เห็นข่าวนี้แล้วรู้สึกชื่นชมคุณลุง รปภ. มากครับ สิ่งประทับใจไม่ใช่แค่การเข้าไปช่วยจับโจรทั้งที่รู้ว่ามีความเสี่ยง แต่เป็นคำพูดสั้นๆ ที่ว่า “ผมต้องทำหน้าที่ให้ดีที่สุด มันเป็นอาชีพของผม” บางครั้งความเป็นฮีโร่อาจไม่ได้เกิดจากความกล้าที่ยิ่งใหญ่ แต่เกิดจากความรับผิดชอบในหน้าที่ของตนเองคุณลุงเห็นความผิดปกติ จึงตัดสินใจเข้าไปช่วยเหลือพนักงานร้าน แม้สุดท้ายจะได้รับบาดเจ็บก็ตาม



เรื่องนี้ทำให้เห็นว่าคนธรรมดาที่มีจิตสำนึกที่ดีที่หวังจะช่วยสังคมและมีความรับผิดชอบต่อหน้าที่สามารถสร้างความแตกต่างให้สังคมได้เสมอ และคำว่า “ทำหน้าที่ให้ดีที่สุด” ก็อาจเป็นพลังที่ยิ่งใหญ่กว่าที่เราคิด

ขอบคุณเรื่องราวดีๆ และภาพจาก :
https://www.facebook.com/reel/1246805180800667?locale=th_TH
<https://news.ch7.com/detail/885868>



ดีต่อเรา ดีต่อโลก

หนึ่งปีอาจดูเหมือนช่วงเวลาสั้นๆ แต่การเลือกทำสิ่งดีๆ เพื่อโลกในแต่ละวัน ล้วนสร้างความเปลี่ยนแปลงได้ และหลายครั้งสิ่งดีๆ ที่เรากำเพื่อโลก ก็ส่งผลดีต่อ “สุขภาพของเรา” ไปพร้อมกัน เพราะการดูแลสิ่งแวดล้อมไม่ใช่เรื่องไกลตัว หรือเป็นหน้าที่ของคนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งเท่านั้น หากแต่เป็นสิ่งที่เริ่มต้น ได้จากการตัดสินใจเล็กๆ ในชีวิตประจำวันของเราทุกคน

เราสามารถเริ่มจากเรื่องง่ายๆ เช่น **การเดินทางหรือใช้ระบบขนส่งสาธารณะแทนรถยนต์เมื่อต้องเดินทางในระยะใกล้** นอกจากจะช่วยลดการใช้เชื้อเพลิงและการปล่อยก๊าซเรือนกระจกซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของภาวะโลกร้อนแล้ว การเดินยังช่วยเพิ่มการเคลื่อนไหวให้ร่างกาย ลดระยะเวลาที่ต้องนั่งอยู่กับที่นานๆ และทำให้เราได้สัมผัสสภาพแวดล้อมรอบตัวมากขึ้นอีกด้วย

อีกเรื่องที่เราเริ่มได้ไม่ยากคือ **การรับประทานอาหารในปริมาณที่พอดี และลดอาหารเหลือทิ้ง** โดยอาจเริ่มจากการเลือกซื้อหรือตักอาหารในปริมาณที่สามารถรับประทานได้หมด รวมไปถึงการนำวัตถุดิบที่มีอยู่แล้วในบ้านมาใช้ให้คุ้มค่าก่อนซื้อเพิ่ม การลดอาหาร

เหลือทิ้งช่วยลดปริมาณขยะและการสูญเสียทรัพยากรโดยเปล่าประโยชน์ ขณะเดียวกันการรับประทานอาหารในปริมาณที่พอดีและเลือกอาหารอย่างสมดุล ก็ช่วยสร้างพฤติกรรมกรกินที่ดีต่อสุขภาพของเราได้ด้วย

อีกวิธีหนึ่งคือ **การพกแก้วน้ำหรือขวดน้ำส่วนตัว** เพื่อลดการใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง และลดปริมาณขยะที่เกิดขึ้นจากการใช้ชีวิตประจำวัน นอกจากนี้ ยังอาจต่อยอดไปสู่พฤติกรรมอื่นๆ ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เช่น การเติมน้ำจากจุดบริการ การปฏิเสธหลอดหรือถุงพลาสติกเมื่อไม่จำเป็นต้องลดจนการใช้ถุงผ้าและกล่องอาหารที่นำกลับมาใช้ซ้ำได้

สิ่งเหล่านี้อาจดูเป็นเรื่องเล็ก แต่เมื่อทำอย่างสม่ำเสมอ ก็สามารถช่วยลดการใช้ทรัพยากรและสร้างนิสัยที่ดีในระยะยาวได้ เราไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนทุกอย่างในทันที เพียงเลือกการเปลี่ยนแปลงสักหนึ่งอย่างที่เหมาะสมกับตัวเองแล้วค่อยๆ ทำให้กลายเป็นนิสัย เพราะเมื่อเราทำสิ่งเล็กๆ อย่างต่อเนื่องตลอด 365 วัน ผลลัพธ์ที่เกิดขึ้นย่อมเป็นส่วนหนึ่งของการสร้างอนาคตที่ดีขึ้น





ลองเลือกสิ่งเล็กๆ สักหนึ่งอย่างที่ดี
ต่อทั้ง “เรา” และ “โลก” แล้วเริ่มต้นลงมือ
ทำไปพร้อมกันนะคะ

ที่มา : https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity?utm_source=chatgpt.com
<https://www.unep.org/topics/food-systems/food-loss-and-waste>

บางจากฯ ร่วมจัดกิจกรรม “ทอดผ้าป่า รักษาดันน้ำลำปะทาว”



ผู้บริหารและพนักงานกลุ่มบริษัทบางจาก ผู้แทนสถานีบริการน้ำมัน
สหกรณ์การเกษตรคอนสาร คณะทำงานโครงการฟื้นป่าภูหลงฯ อาสาสมัคร
และชาวบ้านในพื้นที่ร่วมกิจกรรมปลูกป่าภูหลงต่อเนื่องเป็นปีที่ 22
โดยในปีนี้ร่วมปลูกต้นไม้เพิ่ม 1,000 ต้น บนพื้นที่ 10 ไร่ พร้อมจัดกิจกรรม
“ทอดผ้าป่า รักษาดันน้ำลำปะทาว” โดยมีพระอธิการไพศาล วิสาโล
เจ้าอาวาสวัดป่าสุคะโต พร้อมคณะสงฆ์จากวัดป่าสุคะโตและวัดป่ามหาวัน
เป็นผู้รับผ้าป่า ณ วัดป่ามหาวัน อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดชัยภูมิ



สวนเกิดพระเกียรติ 72 พรรษา บางจากฯ เติมสุข สู้สังคม

สวนเกิดพระเกียรติ 72 พรรษา บางจากฯ เติมสุข สู้สังคม” ออกแบบ
โดยอาศรมศิลป์ ได้รับ Honour Award สาขา Landscape Design
Award (International) จาก Malaysia Landscape Architecture
Awards 2026 สวนแห่งนี้ตั้งอยู่บริเวณริมทางพิเศษเฉลิมมหานคร
เลียบทางหลวงด่วน ถนนสุขุมวิท 50 โดยกลุ่มบริษัทบางจากสนับสนุน
การก่อสร้างและพัฒนา ร่วมกับการทางพิเศษแห่งประเทศไทยและ
สำนักงานเขตคลองเตย เพื่อนำพื้นที่ที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์มาพัฒนาเป็น
สวนสาธารณะสำหรับชุมชน ภายใต้แนวคิด Park for All และสอดคล้อง
กับนโยบายสวน 15 นาทีของกรุงเทพมหานคร

ข้อควรรู้เกี่ยวกับการโฆษณา เครื่องดื่มแอลกอฮอล์บนสื่อสังคมออนไลน์

ปัจจุบันผู้คนสามารถเข้าถึงสื่อสังคมออนไลน์ได้อย่างรวดเร็วและกว้างขวาง การโพสต์ภาพหรือข้อความเกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ก็อาจมีผลต่อพฤติกรรมของผู้บริโภค รวมถึงเยาวชน ด้วยเหตุนี้ พ.ร.บ. ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ. 2551 ดังนั้น จึงได้กำหนดข้อจำกัดเกี่ยวกับการโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ไว้โดยเฉพาะ

สาระสำคัญของกฎหมายไม่ได้ห้ามการโพสต์ภาพเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกกรณี แต่มีเป้าหมายในการป้องกันการสื่อสารที่จูงใจหรือเชิญชวนให้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตัวอย่างของการโพสต์ที่อาจเข้าข่ายเป็นการโฆษณาในแบบที่กฎหมายห้าม เช่น การแสดงภาพของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อประโยชน์ทางการค้า หรือการแสดงชื่อ ยี่ห้อ เครื่องหมายการค้า หรือภาพของเครื่องดื่มแอลกอฮอล์พร้อมข้อความที่สื่อถึงสรรพคุณ ความหรูหรา ความสนุกสนาน ความสำเร็จ หรือคุณลักษณะอื่นในทำนองเดียวกัน

แต่ในยุคดิจิทัล เส้นแบ่งระหว่าง “การแบ่งปันชีวิตส่วนตัว” กับ “การโฆษณา” อาจไม่ชัดเจนเสมอไป อย่างเช่น การโพสต์ภาพเครื่องดื่มแอลกอฮอล์พร้อมข้อความเชิญชวนให้ผู้อื่นมาดื่ม การรวิว หรือการเชื่อมโยงเครื่องดื่มแอลกอฮอล์กับภาพลักษณ์เชิงบวก ซึ่งการโพสต์ในลักษณะดังกล่าวอาจถูกมองว่าเป็นการชักจูงให้เกิดการบริโภคได้ แม้ผู้โพสต์จะไม่ได้รับผลประโยชน์ทางการค้าโดยตรงก็ตาม แต่ในทางกลับกัน หากเป็นการโพสต์ภาพเพื่อบันทึกเหตุการณ์หรือกิจกรรมส่วนตัวโดยไม่มีข้อความเชิญชวน

ไม่มีการอวดอ้างสรรพคุณหรือส่งเสริมให้ดื่ม อาจได้รับการพิจารณาแตกต่างออกไปตามข้อเท็จจริงของแต่ละกรณี

อย่างไรก็ตาม เราในฐานะผู้ใช้งานสื่อสังคมออนไลน์ควรใช้ความระมัดระวังโดยเฉพาะการใช้ถ้อยคำประกอบภาพ เนื่องจากข้อความเพียงไม่กี่คำอาจเปลี่ยนจากการแชร์ภาพทั่วไปให้กลายเป็นการสื่อสารเชิงโฆษณาส่งเสริมได้ เช่น “โปรเด็ด” “มาดื่มกัน” “ชนแก้ว” หรือ “อร่อยต้องลอง” ซึ่งอาจมีความผิดฐานโฆษณาเครื่องดื่มแอลกอฮอล์โดยผู้ที่ไม่ใช่ผู้ผลิตหรือผู้นำเข้า มีโทษจำคุกไม่เกิน 1 ปี หรือปรับไม่เกิน 500,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ดังนั้น เราควรคิดเสมอว่าการโพสต์ภาพหรือเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นั้นจะถือเป็นการสร้างแรงจูงใจให้ผู้อื่นอยากบริโภคหรือไม่ เพราะแม้จะเป็นการโพสต์บนบัญชีส่วนตัวก็อาจเข้าข้อห้ามของกฎหมายได้ สรุปสั้นๆ สำหรับบทความนี้ คือ “โพสต์ภาพเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้ แต่ต้องไม่เชิญชวน”

กระทงนี้...กินได้นะ

เทศกาลลอยกระทงปีนี้ชวนทุกคนในบ้านเปลี่ยนกิจกรรมลอยกระทงให้เป็นกิจกรรมสนุกๆ บนโต๊ะอาหาร มาลอยความสุขใส่จานไปกับ “กระทงวันผลไม้” ที่ทำง่าย สีสวย และกินได้ทั้งชิ้น แต่นำไปลอยในแม่น้ำไม่ได้นะ สนุกได้ตั้งแต่การเลือกสีจากวัตถุดิบธรรมชาติ การเทวุ้น และการจัดผลไม้ ไปจนถึงลองชิมผลงานฝีมือของตัวเอง เด็กๆ ก็ช่วยได้ ผู้ใหญ่ก็สนุกด้วยค่ะ

ส่วนผสม

- ผงวุ้น 1 ช้อนชา
- น้ำเปล่า 350 มิลลิลิตร
- น้ำมะพร้าว 150 มิลลิลิตร
- น้ำตาลทราย 3-4 ช้อนโต๊ะ หรือปรับตามชอบ
- เกลือเล็กน้อย
- สีจากธรรมชาติ เช่น น้ำอัญชัน น้ำกระเจียว หรือน้ำใบเตยอย่างละเล็กน้อย
- ผลไม้ตามชอบหั่นชิ้นเล็ก เช่น มะม่วง สตรอว์เบอร์รี กีวี บลูเบอร์รี
- เนื้อมะพร้าวอ่อน

อุปกรณ์

- พิมพ์ซิลิโคนรูปดอกบัวหรือรูปกระทงขนาดเล็ก 4-6 ชิ้น
- หม้อขนาดเล็ก ท็อป และตู้เย็น

วิธีทำ

1. ผสมผงวุ้นกับน้ำเปล่าและน้ำมะพร้าว พักไว้ประมาณ 5 นาที เพื่อให้ผงวุ้นดูดน้ำ จากนั้นนำขึ้นตั้งไฟกลาง คนจนผงวุ้นละลายหมดและน้ำวุ้นใส
2. เติมน้ำตาลและเกลือ คนต่อจนละลายดี ปิดไฟ แล้วแบ่งวุ้นออกเป็น 3 ส่วน เติมสีจากธรรมชาติตามชอบ
3. เทวุ้นสีแรกลงในพิมพ์บางๆ พักไว้สักครูให้วุ้นเริ่มอยู่ตัว จากนั้นวางเนื้อมะพร้าวอ่อนลงตรงกลาง
4. เทวุ้นสีอื่นๆ ลงไปจนเต็มพิมพ์ นำไปแช่เย็น ประมาณ 30-40 นาที หรือจนวุ้นแข็งตัว
5. ค่อยๆ แกะวุ้นออกจากพิมพ์ จัดใส่จาน ตกแต่งด้วยผลไม้ชิ้นเล็กๆ ให้ดูคล้ายดอกไม้กลางกระทง



สโลว์ไลฟ์กลางหุบเขา เปิดพิกัดฮิลใจให้ว "แม่กำปอง"



หากร่างกายเริ่มส่งสัญญาณว่าเหนื่อยล้า และหัวใจต้องการพื้นที่พักจากความวุ่นวาย เมืองเชียงใหม่ยังมีหมู่บ้านเล็กๆกลางหุบเขาที่พร้อมโอบกอดคุณด้วยความเย็นฉ่ำของผืนป่าและเสียงลำธารที่ไหลตลอดทั้งปี ที่นี่คือ "แม่กำปอง" ชุมชนเล็กๆในอำเภอแม่ออน ซึ่งไม่ว่าจะกลับไปเยือนกี่ครั้งเสน่ห์ของบ้านไม้เก่าแก่และวิถีชีวิตที่เรียบง่ายก็ยังคงทำให้เราตกหลุมรักได้เสมอ

สำหรับใครที่มีเวลาจำกัด การเที่ยวแบบ One Day Trip ไปเช้า-เย็นกลับก็เพียงพอให้ได้พักใจและชาร์จพลังอย่างเต็มอิ่ม เดินทางประมาณ 1 ชั่วโมงครึ่งจากตัวเมืองเชียงใหม่ เส้นทางช่วงท้ายค่อนข้างลาดชันและแคบ หากไม่ชำนาญเส้นทาง แนะนำให้เลือกใช้บริการรถตู้สาธารณะจากตลาดวโรรส หรือรถนำเที่ยวของคนในพื้นที่ เพื่อความสะดวกและปลอดภัย ตามมาดูกันว่า 1 วันในแม่กำปองนั้นมีจุดเช็คอินไฮไลต์อะไรบ้างที่ไม่ควรพลาด



เช็คอิน 4 พิกัดไฮไลต์ เสน่ห์ที่ไม่เคยจาง



1. วัดคันธาพฤกษา (วัดแม่กำปอง)
เริ่มต้นทริปด้วยความป็นสิริมงคลที่วัดไม้สักเก่าแก่อายุกว่า 100 ปี ไฮไลต์อยู่ที่ "อุโบสถกลางน้ำ" สถาปัตยกรรมล้านนาโบราณท่ามกลางแมกไม้และสายธาร เต็มความสงบให้จิตใจตั้งแต่ก้าวแรก

2. ถนนคนเดินแม่กำปอง หัวใจหลักของหมู่บ้านที่สองข้างทางเต็มไปด้วยบ้านไม้โบราณ เหมาะกับการเดินเล่นถ่ายรูปชิลๆ สัมผัสอากาศเย็นสบายตลอดวัน แวะชิมสตรีทฟู้ดท้องถิ่นอย่างไข่ป๋าย่างใบตองร้อนๆ หรือไส้วุ้นเข้มข้น





3. ปักหมุด 3 คาเฟ่สุดชิก
มาแม่กำปองทั้งที่ต้องแวะ
จิบกาแฟ ถ่ายรูปเก๋ๆ และนี่คือ
ร้านเด็ดที่เราคัดมาให้

- ระเปียงวิว @ แม่กำปอง ร้านตั้งอยู่บนเนินสูง สามารถ
ชมวิวพาโนรามาของหมู่บ้านไม้ทั้งหุบเขา ถ่ายรูปมุมไหนก็ปัง
- บ้านอิมห้วย ลุงปืด-ป้าเป็ง ร้านกาแฟเรือนไม้โบราณ
กลางหมู่บ้าน มุมหน้าร้านคือไฮไลต์ที่ใครมาก็ต้องแวะถ่ายรูป
เช็คอิน มุมด้านหลังร้านติดน้ำตกเล็กๆ เหมาะกับการนั่งจิบชา
กาแฟร้อนๆ ฟังเสียงลำธาร
- Teddu Coffee แม่กำปอง คาเฟ่กลางป่าลึกติดลำธาร
บรรยากาศเงียบสงบ โดดเด่นด้วยสะพานแขวนเหนี่ยวยอดไม้
ให้เดินรับลมเล่น แคมป์ยังมีน้องแมวเจ้าถิ่นคอยต้อนรับด้วย

4. น้ำตกแม่กำปอง ปิดท้าย
สายธรรมชาติด้วยการเดินเท้า
สั้นๆ ไปยังน้ำตก 7 ชั้น สายน้ำ
ใสสะอาดที่ไหลผ่านโขดหินและ
ผืนป่าอันสมบูรณ์ สูดอากาศ
บริสุทธิ์ให้เต็มปอดก่อนเตรียมตัว
เดินทางกลับ

ท้ายที่สุดแล้วเสน่ห์ของแม่กำปองไม่ได้
อยู่เพียงมุมถ่ายภาพสวยๆ สำหรับเก็บไว้
ในโซเชียล แต่อยู่ใน "Vibe" หรือ
จังหวะชีวิตที่ช้าลง การนั่งจิบกาแฟอุ่นๆ
ท่ามกลางอากาศเย็น ฟังเสียงน้ำในลำธาร และปล่อยให้เวลาให้ไหล
ไปโดยไม่ต้องเร่งรีบ บางครั้งการพักที่ดีที่สุดอาจไม่ต้องจ่ายแพง
หากเสาร์-อาทิตย์นี้ตารางยังว่าง ลองคำว่า "ไว้ก่อน" ออกไป
แล้วแพ็กกระเป๋ามาปล่อยจอยที่นี้ดูสักวัน ให้ธรรมชาติบำบัด
แบบซิกๆ แล้วคุณก็จะรู้ว่า การ "แค่นั่งเฉยๆ" ก็เติมพลังชีวิต
ให้เต็มร้อยได้เหมือนกัน

ที่มา : www.kapook.com
www.tripgether.com

คุณปรับ...โลกเปลี่ยน มาร่วมกันแชร์ไอเดีย
รักใช้โลกใบนี้ของคุณ เช่น การเปลี่ยนมาใช้แก้วน้ำ
และกล่องข้าวส่วนตัว การรับประทานอาหารให้
หมดจาน เพราะทุกการเปลี่ยนแปลงเล็กๆ ล้วนดี
ต่อเราและโลก ปีนี้คุณเปลี่ยนอะไรไปแล้วบ้าง
มาแชร์กันเลย

สนามเด็กเล่น / พื้นที่

ผู้ที่ร่วมสนุก
จะถูกสุ่มรายชื่อ
เพื่อรับกระเป๋าผ้าใบได้
จำนวน 15 รางวัล



ร่วมสนุกได้ที



<https://forms.gle/rWx1cmd7khrcxTlv7>

หมดเขตส่งคำตอบร่วมสนุก
วันที่ 25 พฤศจิกายน 2569



โลกเปลี่ยน เราปรับ พร้อมรับมืออย่างยั่งยืน

สวัสดีค่ะผู้อ่านทุกท่าน ปัจจุบันสภาพภูมิอากาศแปรปรวนรุนแรงจนเห็นได้ชัดว่า “ภาวะโลกร้อน” ไม่ใช่เรื่องไกลตัวอีกต่อไป หากเราไม่ลงมือทำอะไรอย่างจริงจังตั้งแต่นี้ อาจถึงจุดที่ไม่สามารถย้อนกลับได้ ในขณะเดียวกันความขัดแย้งทางภูมิรัฐศาสตร์ก็ทำให้ราคาพลังงานทั่วโลกผันผวน กระทั่งความมั่นคงด้านพลังงานและค่าครองชีพของผู้คน

“บางจากฯ” ในฐานะบริษัทพลังงานของคนไทยตระหนักถึงความท้าทายนี้ จึงมุ่งสร้างสรรคนวัตกรรมพลังงานสะอาดเพื่อสร้างสมดุลระหว่างความมั่นคงทางพลังงานกับความยั่งยืนของสิ่งแวดล้อม โดยนำหลักเศรษฐกิจหมุนเวียน (Circular Economy) มาใช้ในกระบวนการผลิต เพื่อเปลี่ยน “ของเหลือใช้” ให้กลายเป็น “ทรัพยากรที่มีค่า” ผ่าน 3 นวัตกรรมเปลี่ยนโลก ดังนี้

1. SAF พลังน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วสู่เชื้อเพลิงอากาศยานยั่งยืน (SAF) จากน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วรายแรกในไทยภายใต้โครงการ “Fry to Fly” ช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกในอุตสาหกรรมการบินได้สูงถึง 80% เมื่อเทียบกับน้ำมันเจ็ตทั่วไป ทั้งยังเพิ่มมูลค่าให้ของเสีย และส่งเสริมสุขอนามัยที่ดีจากการไม่ใช้น้ำมันทอดซ้ำ

2. B24 Marine Biofuels พลังงานสะอาดขับเคลื่อนเรือเดินสมุทร ปีนีกลุ่มบางจากฯ โดย BSRC ได้เปิดตัวน้ำมัน B24 Marine Biofuels เป็นการผสมผสานระหว่างเมทิลเอสเทอร์สังเคราะห์จากน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วกับน้ำมันเตากำมะดันต่ำ เป็นเชื้อเพลิงชีวภาพที่ใช้ทดแทนเชื้อเพลิงฟอสซิลได้โดยตรง ตอบโจทย์อุตสาหกรรมการเดินทางระหว่างประเทศที่ต้องการลดการปล่อยคาร์บอนและกำมะดันตามมาตรฐานสากล

3. HVO น้ำมันเชื้อเพลิงชีวภาพกรีนดีเซล อีกขั้นของการต่อยอดน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วคือน้ำมันกรีนดีเซล (Hydrotreated Vegetable Oil: HVO) ซึ่งมีคุณสมบัติเทียบเท่าหรือเหนือกว่าน้ำมันดีเซลมาตรฐาน ใช้กับเครื่องยนต์ดีเซลได้ทันทีโดยไม่ต้องดัดแปลง ช่วยลดการปล่อยคาร์บอนนอกไซดและฝุ่น PM 2.5 ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยบางจากฯ ได้นำมาใช้งานจริงแล้วกับยานพาหนะรับส่งผู้เข้าชมงาน KMITL Expo 2026 ที่สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง

โลกที่ยั่งยืนไม่ได้เกิดจากการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่เพียงครั้งเดียว แต่เกิดจากการปรับตัวอย่างต่อเนื่องของทุกภาคส่วน บางจากฯ เชื่อว่าทุกวิกฤตคือโอกาสในการออกแบบอนาคตใหม่ หากเรารู้จักใช้ทรัพยากรอย่างคุ้มค่า และสร้างระบบพลังงานที่หลากหลาย ทุกท่านก็สามารถเป็นส่วนหนึ่งของการ “ปรับ” เพื่อโลกได้ง่ายๆ เริ่มจากการใช้ทรัพยากรเท่าที่จำเป็น เลือกใช้ระบบขนส่งสาธารณะที่ประหยัดพลังงาน สนับสนุนผลิตภัณฑ์และบริการที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม และอย่าลืมคัดแยกน้ำมันปรุงอาหารใช้แล้วมาขายที่บีบีบางจาก เพื่อส่งต่อสู่การผลิตพลังงานที่ยั่งยืนด้วยกัน

ที่มา : <https://www.bangchak.co.th/th/newsroom/reflection/1694/b24-marine-biofuels-%E0%B9%82%E0%B8%94%E0%B8%A2-bsrc>
<https://www.bangchak.co.th/th/newsroom/bangchak-news/1983>



เฉลยเกม ฉบับที่ 124

วันสำคัญด้านการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม
ที่นิยมรณรงค์กันทั้งในระดับโลกและในประเทศไทย



เฉลยเกม / ที่ดิน

- | | |
|--------------------|--|
| วันที่ 22 มีนาคม | วันน้ำโลก |
| วันที่ 5 มิถุนายน | วันสิ่งแวดล้อมโลก |
| วันที่ 8 มิถุนายน | วันมหาสมุทรโลก |
| วันที่ 17 มิถุนายน | วันต่อต้านการประสาทเป็นทะเลทรายและภัยแล้งโลก |
| วันที่ 26 กรกฎาคม | วันสากลเพื่อการอนุรักษ์ระบบนิเวศป่าชายเลน |
| วันที่ 22 กันยายน | วันปลอดรถโลก |
| วันที่ 4 ธันวาคม | วันสิ่งแวดล้อมไทย |
| วันที่ 14 ธันวาคม | วันอนุรักษ์พลังงานแห่งชาติ |

**รายชื่อผู้โชคดี
(จากการสุ่ม) ที่ได้รับ
กระเป๋าเก็บอุณหภูมิ
จำนวน 15 รางวัล**



- | | | |
|-------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| 1. คุณกาญจนา อภิวัฒน์สร | 6. คุณดวงพร อุนพานิช | 11. คุณลักขณา นิรมิตร |
| 2. คุณชนัญดา วศิณสาร | 7. คุณธนันตร์ เรืองชัยไพบูลย์ | 12. คุณเลาวัลย์ วงศ์สนั่นท์ |
| 3. คุณชวณกร เทพพิมล | 8. คุณนาถนภา รัตนวิจิตร | 13. คุณวรรณภา อินทิสันท์ |
| 4. คุณแจ้เตียง แซ่เบ๊ | 9. คุณบุษยา มุขแก้ว | 14. คุณวาทีต ศุภนรวัฒน์ |
| 5. คุณณัฐริยา ไศขวานิข | 10. คุณมาลี ชัยสว่างโยธิน | 15. คุณสุภาภรณ์ พุทธิชาติไพโรจน์ |

เริ่มจัดส่งรางวัลวันที่ 7 ตุลาคม 2569

บางจากแก๊สโซฮอลล์ E20 S EVO ราคาต่ำกว่าแก๊สโซฮอลล์ 95 ถึงลิตรละ 5 บาท

แรง คู่กับกว่าทุกลิตร เดิมทุก 1,000 บาท
รับน้ำดื่มขวดใหญ่ และรับส่วนลดเพิ่ม 20 บาท

โฆษณา / จริงใจ



บางจากฯ เดินหน้าสนับสนุนการใช้พลังงานสะอาด
ผ่านน้ำมันบางจากแก๊สโซฮอลล์ E20 S EVO ที่ช่วยเสริมสร้าง
ความมั่นคงทางพลังงานและเศรษฐกิจของประเทศ ให้ทั้ง
ความแรงและความคุ้มค่าในราคาที่ต่ำกว่าแก๊สโซฮอลล์ 95
ถึงลิตรละ 5 บาท ช่วยรักษาสิ่งแวดล้อม พร้อมมอบความคุ้มค่า
ยิ่งขึ้นสำหรับสมาชิกบางจากกรีนโมล์ เมื่อเติมทุก 1,000 บาท
รับฟรี! น้ำดื่มขวดใหญ่ 1.5 ลิตร อีก 1 ขวด และรับส่วนลด
น้ำมันเพิ่มจาก 100 บาท เป็น 120 บาท เมื่อแลกคะแนน
กรีนโมล์ 500 คะแนน

บางจากฯ พัฒนาคุณภาพน้ำมันบางจากแก๊สโซฮอลล์
E20 S EVO ให้สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง และเป็นรายแรกใน
เอเชียที่ได้มาตรฐาน EURO 5 ดีทั้งต่อการใช้งานและ
สิ่งแวดล้อม มีประสิทธิภาพสูง ทั้งแรงและคุ้มค่าตามสโลแกน

“แรงสุดพลังสะอาด คู่กับกว่าทุกลิตร” ด้วยสารเพิ่มคุณภาพ
ที่สามารถทำความสะอาดหัวฉีดเครื่องยนต์ได้ 100% ช่วยให้การ
เผาไหม้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น ทำให้เครื่องยนต์ทำงานราบรื่น ตอบสนอง
อัตราเร่งได้ดี เพิ่มแรงม้าและแรงบิด พร้อมป้องกันสนิมและ
การกัดกร่อน ช่วยดูแลและยืดอายุการใช้งานของเครื่องยนต์
น้ำมันบางจากแก๊สโซฮอลล์ E20 S EVO มีจำหน่ายที่สถานี
บริการน้ำมันบางจากทั่วประเทศทุกภูมิภาคของประเทศไทย



สแกน QR Code



หรือคลิกที่ <https://shorturl.asia/VzNMB>





โครงการครอบครัวเดียวกัน

เดือนตุลาคม - ธันวาคม 2569

กิจกรรมบางจาก

ขอส่งมอบ

กระเป๋า FIRST AID

ขนาด 6 x 9 นิ้ว

ให้กับสมาชิก

จุลสารครอบครัวใบไม้

จำนวน 1 ใบ



รับสมัคร

ที่ Link หรือ QR Code

<https://forms.gle/gKCZJDzfDciRefRr8>



จำนวนรับ



350 สิทธิ์

วันพฤหัสบดีที่ 1 ตุลาคม 2569 เวลา 09.00 น. เป็นต้นไป

* หากผู้สมัครเต็มจำนวน Link จะปิดไม่สามารถกรอกข้อมูลได้

เงื่อนไขลงทะเบียนรับสิทธิ์

1. ต้องเป็นสมาชิกจุลสารครอบครัวใบไม้บางจากเท่านั้น
2. หมายเลขสมาชิกที่สมัครต้องตรงกับชื่อในฐานข้อมูลฯ
3. ขอสงวนสิทธิ์ 1 หมายเลขสมาชิก รับกระเป๋า 1 ใบ
4. รับสิทธิ์ตามลำดับการสมัครและข้อมูลต้องถูกต้องตามเงื่อนไข
5. เมื่อประกาศผลแล้วถือเป็นที่สุด ยืนยันตามรายชื่อที่ได้รับสิทธิ์เท่านั้น



ประกาศรายชื่อผู้ได้รับสิทธิ์

ในวันอังคารที่ 10 พฤศจิกายน 2569

ที่ Link หรือ QR Code

<https://shorturl.asia/nWuV4>



เริ่มจัดส่ง

กระเป๋า FIRST AID ให้ท่านที่ได้รับสิทธิ์

(จัดส่งแบบลงทะเบียน)

ในวันพุธที่ 11 พฤศจิกายน 2569 เป็นต้นไป

หมายเหตุ : ข้อมูลในการลงทะเบียนกิจกรรมในครั้งนี้
จะนำไปใช้ในการประเมินผลกิจกรรมของ
บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

ชมภาพกิจกรรม

โครงการครอบครัวเดียวกัน

ที่ Link หรือ QR Code

<https://shorturl.asia/RFBq1>



* ระยะเวลาเปิดสิทธิ์

ให้เข้าชมภาพกิจกรรม

30 วัน หลังจบกิจกรรมในแต่ละครั้ง

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมเกี่ยวกับจุลสาร สมัครสมาชิก เปลี่ยนที่อยู่ หรือกิจกรรม โทร. 0-2335-4060, อีเมล : prangthip@bangchak.co.th
ในวันจันทร์-วันศุกร์ เวลา 09.00-16.00 น. (ในวันทำการ) โครงการครอบครัวเดียวกัน ส่วนชุมชนสัมพันธ์ บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

แอปเดทข่าวสารและกิจกรรมดีๆ ได้ที่ www.bangchak.co.th ข่าวสารและกิจกรรม/จุลสารครอบครัวใบไม้



บริษัท บางจาก คอร์ปอเรชั่น จำกัด (มหาชน)

210 ถนนสุขุมวิท 64 แขวงพระโขนงใต้

เขตพระโขนง กรุงเทพฯ 10260